

<<儿童自由泳技术训练>>

图书基本信息

书名：<<儿童自由泳技术训练>>

13位ISBN编号：9787500921554

10位ISBN编号：7500921551

出版时间：2002-4

出版时间：人民体育出版社

作者：科玛

页数：102页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童自由泳技术训练>>

### 内容概要

本书第一部分游泳技术的发展和基础理论中，主要介绍了为训练实践提供的基本技巧，注意儿童训练中练习的多样化。

第二部分技术部分主要涉及到自由泳中的出发入水——抓壁式出发和摆臂式出发以及转身和从蛙泳到自由泳的混合转身。

<<儿童自由泳技术训练>>

作者简介

作者：（德国）艾里斯·科玛 译者：谢丽娟 王勇

<<儿童自由泳技术训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>