

<<奥林匹克排球>>

图书基本信息

书名：<<奥林匹克排球>>

13位ISBN编号：9787500920588

10位ISBN编号：750092058X

出版时间：2001-6-1

出版时间：人民体育出版社

作者：俞继英

页数：218

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奥林匹克排球>>

### 内容概要

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括项目的回顾与展望、技战术与训练，竞赛与成绩三大部分。

力求全面地反映：该项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组别及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；内容丰富，材料翔实、图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为教育工作者的专业参考书。

本书内容充实，通俗易懂，可读性强，既可丰富知识，拓宽视野，启迪思维，又可提高对项目的观赏水平，激发参与的热情。

体育爱好者和体育工作者。

作者在编写过程中，参阅了大量中外有关书刊资料，恕不一一列出。

本书是奥运会项目大全丛书中的一本。

本书站在奥运会的高度介绍了排球运动的特点，现代排球的技、战术与训练及今后的发展趋势。

还介绍了现代“大排球”家族、排坛风云人物、赛制及裁判法、重大赛事及成绩。

插图近70幅。

与以往同类书比，内容更新颖、前卫，可读性强。

<<奥林匹克排球>>

作者简介

俞继英，女，1942年生，教授，博士生导师。

国际体操裁判、上海体育学院院长。

学历：研究生。

1965年毕业于上海体育学院。

1983-1985年留学联邦德国科隆体育学院，主攻运动训练学。

兼任中国体操协会副主席、中国体育科学学会运动训练专业委员会副主任委员、上海市体育科学学会副理事长、上海市体育总会副主席。

长期以来，从事体操专项运动训练理论与方法的研究、发表著作、论文几十篇，多次入选国际、国内重要学术会议，并多次获部委及院校科技进步奖和市优秀论文奖。

## <<奥林匹克排球>>

### 书籍目录

回顾与展望 1.排球运动的起源与传播 2.排球进入奥运会 3.世界排球技、战术的发展 4.中国排球运动的发展 5.沙滩排球进入奥运会 6.现代“大排球” 7.排球运动的社会化、商业化、职业化 8.排球运动发展趋势 9.风云人物技术与训练 10.排球技术 11.排球战术 12.比赛准备与指导 13.沙滩排球技、战术特点 14.技、战术训练的基石——体能训练 15.心理训练——技、战术水平发挥的保证 16.训练水平的测试竞赛与成绩 17.竞赛规则与技、战术发展 18.比赛场地、器材与设备 19.排球比赛的主要规则与裁判工作 20.沙滩排球比赛的主要规则与裁判工作 21.排球竞赛制度 22.排球组织机构 23.重大赛事与成绩

<<奥林匹克排球>>

章节摘录

单手拦网开始是在队员来不及移动到位拦网时，采用的一种应激技术。由于它具有能弥补取位的欠缺，能增加拦击的高度，能增加手伸过球网的距离等优点，现已被运动员有意识地运用。

<<奥林匹克排球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>