

<<太极拳内功修炼法>>

图书基本信息

书名：<<太极拳内功修炼法>>

13位ISBN编号：9787500920168

10位ISBN编号：7500920164

出版时间：2001-1

出版时间：人民体育出版社

作者：魏树人

页数：61

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳内功修炼法>>

内容概要

本书是《杨式太极拳术述真》系列之四，是随着太极拳运动的普遍开展，人们渴望进一步了解和探求源远流长的传统太极拳技艺精华及其所独具的文化底蕴与艺术魅力而撰写的。

书中记述有前人杨公健侯、杨公少侯和作者的先师汪永泉口耳相传的行拳要诀，以及精辟独到的譬喻。

这些譬句脉络清晰、洞明事理、言简意赅而切中要害。

书中并配有清晰的图片。

全书内容丰富，图文并茂，易学易懂，对提高人们身体素质起到良好的启迪作用。

<<太极拳内功修炼法>>

书籍目录

1 出版说明

2 前言

3 拳苑记事

第一章 太极功法说明

第二章 太极功歌诀与修炼法

第一节 炼神功法

第二节 炼气功法

第三节 炼意功法

<<太极拳内功修炼法>>

媒体关注与评论

书评太极功法由炼神、炼气、炼意三部分内容组成。

第一部分是炼神的程序；第二部分是炼气的程序；第三部分是炼意的程序。

功法虽分三部，但彼此之间却又有着难以割裂的内在联系。

习太极功法日久后，能自发地体现和掌握行功时机，并从中领略奥妙的存在与其出现时所显现的神通

。

<<太极拳内功修炼法>>

编辑推荐

《太极拳内功修炼法》中这些融太极大道至理于拳之精微的明言直语尽抒拳艺精髓，是从中华民族文化的深厚凝聚中升华出来的宝贵文化遗产，堪为吾等行拳之楷模。

<<太极拳内功修炼法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>