

<<太极拳拆架拆手>>

图书基本信息

书名：<<太极拳拆架拆手>>

13位ISBN编号：9787500920151

10位ISBN编号：7500920156

出版时间：2001-1

出版时间：人民体育出版社

作者：魏树人

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳拆架拆手>>

内容概要

本套丛书由太极拳内功理法、行拳心法、拆架拆手、内功修炼法和内功劲法组成。

这些内容是太极拳功夫在中级阶段由低到高、分层递进之阶梯。

书中还记述有前人杨公健侯、杨公少侯和先师汪永泉口耳相传的行拳要诀，以及精辟独到的譬喻。

这些警句脉络清晰、洞明事理、言简意赅而切中要害。

这些融太极大道至理于拳之精微的明言直语尽抒拳艺精髓，是从中华民族文化的深厚凝聚中升华出来的宝贵文化遗产，堪为吾等行拳之楷模。

<<太极拳拆架拆手>>

书籍目录

出版说明前言拳苑记事第一章 拆架拆手释义第二章 单式拆手之招中术第一节 野马分鬃之拆手第二节 白鹤亮翅之拆手第三节 搂膝拗步之拆手第四节 手挥琵琶之拆手第五节 倒撵猴之拆手第六节 揽雀尾之拆手第七节 云手之拆手第八节 单鞭之拆手第九节 高探马之拆手第十节 分脚之拆手

<<太极拳拆架拆手>>

媒体关注与评论

书评拆架子是将完整的拳架拆解成单一的动作姿势，运用时不依动作的前后顺序操作，亦无须固守套路中固定的姿势高低、拳架大小之规范，故称[拆架子]。

而后形成每一手的招术间相互依赖、融会贯通的应用，称之为[拆手]。

拆手要求重意不重形，遵循[脱规矩而守规矩]之说。

同好之间演练拆手，可以相互检验对方盘练拳架掌握内功要领的程度。

<<太极拳拆架拆手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>