

<<奥林匹克游泳>>

图书基本信息

书名：<<奥林匹克游泳>>

13位ISBN编号：9787500920045

10位ISBN编号：7500920040

出版时间：2001-6-1

出版单位：人民体育

作者：俞继英

页数：544

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奥林匹克游泳>>

内容概要

本书是《奥运会项目大全》之游泳分册。

系统介绍了游泳项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分。

全面地反映游泳项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组织及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；历届奥运全比赛成绩；世界和中国纪录等。

内容丰富，材料翔实，图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

<<奥林匹克游泳>>

书籍目录

回顾与展望 1.回眸奥林匹克游泳 2.美国游泳——一枝独秀 3.前民主德国游泳20年 4.澳大利亚游泳——重振旗鼓 5.中国游泳——冲出亚洲 走向世界 6.奥运启迪 7.游泳组织机构 8.风云人物技术与训练 9.短距离自由泳(爬泳)技术与训练 10.中、长距离自由泳技术与训练 11.仰泳技术与训练 12.蛙泳技术与训练 13.蝶泳技术与训练 14.出发技术与训练 15.转身技术与训练 16.游泳运动的生物学基础 17.游泳训练强度控制 18.有氧训练 19.无氧训练 20.有氧无氧混合训练 21.游泳高原训练 22.年龄组训练竞赛与成绩 23.国际游泳竞赛 24.游泳重大赛事 25.竞赛成绩

<<奥林匹克游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>