

<<网球全程点拨>>

图书基本信息

书名：<<网球全程点拨>>

13位ISBN编号：9787500919902

10位ISBN编号：7500919905

出版时间：2002-10

出版时间：人民体育出版社

作者：汪俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球全程点拨>>

内容概要

这是一本非常实用的书。

本书特别注意吸收欧美最先进、最前卫的网球教学经验，主要针对网球爱好者在学习训练过程中时常碰到的、费解的、有疑义的多方面问题作了深入浅出的阐述。

书中分为八个篇章，一律采用灵活、幽默的解答问题的方式与网球爱好者倾情交谈，有问必答。并且配以丰富、生动、有趣味的图解，使内容更为清楚直观。

<<网球全程点拨>>

书籍目录

一、技术分析篇二、训练方法篇三、场地器材篇四、运动伤痛篇五、竞赛规则篇六、场地经营篇七、网球教学篇八、网球拾遗篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>