

<<杨式太极刀>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极刀>>

13位ISBN编号：9787500919292

10位ISBN编号：7500919298

出版时间：2000-5

出版时间：人民体育出版社

作者：王志远

页数：135

字数：45000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极刀>>

内容概要

杨式太极刀,又称太极十三万,吸取了我国古代单刀劈、砍、剁、截、挑、撩、铲、扎、划、托、切、斩、拦、扫等进行击和防守动作。

杨式太极刀朴茂古奥,古法荡漾,沾黏连随犹如太极拳之拳势,变幻莫测,有非常强的技击性。

演练杨式太极力,一招一式丝毫不能有强拗断离、浑身僵硬等现象,而有违于术极拳静、松、稳、匀、缓、合、连的七字要诀。

此外,最好能懂得每个术式的技击意义,演练时有假想之敌,做到[有人当无人,无人当有人,有形剝形,无形剝影]。

从而使心、意、精、气、神与眼、身、手、步、刀内外合一。

<<杨式太极刀>>

书籍目录

一、杨式太极刀概述刀术奇葩——杨式太极刀二、杨式太极刀的刀制三、《太极刀谱大全辑集校订》目录四、太极刀谱大全辑集校订五、杨式太极刀术六、杨式太极刀法实用假设练习

<<杨式太极刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>