

<<武当赵堡太极拳小架>>

图书基本信息

书名：<<武当赵堡太极拳小架>>

13位ISBN编号：9787500919063

10位ISBN编号：7500919069

出版时间：2000-1

出版时间：人民体育出版社

作者：郑瑞

页数：214

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当赵堡太极拳小架>>

内容概要

这部赵堡太极拳资料，是先师和庆喜、师史郝玉朝和先严郑悟清等50多年的课艺实录。经过回忆，将多年所得到的点滴体会、片断教诲汇集起来，经过梳理而写的。

总是基础是和庆喜和传授，但先严对太极拳60年的研究体会，在其中占了重要部分。

赵堡太极拳是最古老的太极拳之一，它与武当内家拳有着相同的渊源，并传说它的创始人为武当道人张三丰。

本书作者郑瑞为武当赵堡太极拳第十代拳师，对武当赵堡太极拳有着精深的研究和实践。

本书内容包括"太极拳源流概述、赵堡太极拳源流、赵堡太极拳理论体系、赵堡太极拳传授方法、赵堡太极拳用功形式、赵堡太极拳技术套路、赵堡太极拳推手概述、赵堡太极拳知识问答、太极拳漫谈"九章，适合对太极拳有一定研究的爱好者阅读。

<<武当赵堡太极拳小架>>

作者简介

郑瑞，郑悟清之子、武当赵堡太极拳第十代拳师。

谭大江，（道号“孔德”），男，1947年生，汉族。
现任武当杂志社副总编，中国武当山武当拳法研究会秘书长。
致力于武当武术及武当文化和道家仙学养生的研究，中国当代著名的内丹养生家和道家、道教文化研究学者，在国内外相关学术领域具有相当影响。

出版的专著有：《武当气功》、《武当山千古之谜》、《武当拳之研究》（合著）、《武当武术概论》、《易筋洗髓大全注解》、《武当内家派述秘》、《乐育堂语录注解》、《武当赵堡太极拳小架》（合著）、《道教对联大观》、《张三丰太极丹经注释》等。
并有一百多万字的文章在全国各有关刊物发表。

获得的成果奖及荣誉有：获湖北省最高文学奖“屈原杯”个人二等奖；获“生命力杯”国际传统医学论文大赛优秀论文及成果奖；获国家体委科研课题“科技进步三等奖”。
事迹先后被收入《中国楹联艺术家大辞典》、《中国当代艺术界名人录》、《中国大百科·专家人物集》、《中国专家人材库》等大型辞书中。

主要社会学术兼职有：中国武术协会新闻委员会委员、中国楹联学会会员、湖北省武协委员、湖北省民间艺术家协会会员、中国武当山武当拳法研究会秘书长、长安国际太极拳研究会顾问、哈尔滨八卦掌研究会顾问、浙江新昌太极研究会顾问兼客座教授、河南赵堡太极拳总会顾问、武汉中国武当拳法研究会名誉会长等。

<<武当赵堡太极拳小架>>

书籍目录

前言 第一章 太极拳源流概述第二章 赵堡太极拳源流 第一节 历代传人传略 第二节 郑悟清略传 第三节 郑悟清传授的主要弟子名单 第四节 历代传承情况第三章 赵堡太极拳理论体系 第一节 原理图 第二节 玉宗岳论太极拳 一、太极拳论 二、打手歌 三、太极拳十三势歌 第三节 九要论 一要论 二要论 三要论 四要论 五要论 六要论 七要论 八要论 九要论 第四节 名家诠释太极拳 一、陈清平解总论附歌及打手歌 二、和兆元论耍拳 三、和庆喜耍拳解 四、郑悟清谈太极拳技艺 第五节 秘典残卷今重光 《太极秘术》序 《太极秘术》原序（残诀） 太极拳道 太极拳说 太极拳秘传 太极丹功义论 《太极秘术》残本评述第四章 赵堡太极拳传授方法 第一节 因人施教 第二节 学分四期 第三节 拳势套路第五章 赵堡太极拳用功形式 第一节 站功 第二节 坐功 第三节 卧功 第四节 行功 第五节 拳功第六章 赵堡太极拳技术套路第七章 赵堡太极拳推手概述第八章 赵堡太极拳知识问答第九章 太极拳漫谈后记

<<武当赵堡太极拳小架>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>