

<<八极拳>>

图书基本信息

书名：<<八极拳>>

13位ISBN编号：9787500917984

10位ISBN编号：7500917988

出版时间：1999-10

出版时间：人民体育

作者：编写组

页数：277

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八极拳>>

内容概要

中国武术素以历史悠久、内容丰富、流派众多而著称。

据1986年业已结束的全国武术挖掘整理工作调查统计：在我国源流有序，拳理明晰，风格独特，自成体系的拳种有129个。

为了使这些古老拳种重放异彩，更好地为全民健身服务，为武术走向世界创造条件，国家体育总局武术运动管理中心、武术研究院从1995年开始，对一些流传广泛、影响较大的拳种进行了系统的研究和整理，并在此基础上创编了系列规定套路。

首批列入系统研究整理的拳种包括：形意拳、八卦掌、南拳、少林拳、太极拳、劈挂掌、八极拳、通臂拳、螳螂拳等等。

<<八极拳>>

书籍目录

第一章 八极拳简介 第一节 八极拳的源流 第二节 八极拳的分布 第三节 八极拳拳理 第四节 八极拳的基本特点 第五节 八极拳的功法 第六节 八极拳基本功第二章 八极拳竞赛规定套路 第一节 八极拳初级竞赛规定套路 第二节 八极拳中级竞赛规定套路 第三节 八极拳高级竞赛规定套路第三章 八极拳对练竞赛规定套路第四章 刀术竞赛规定套路第五章 棍术竞赛规定套路第六章 枪术竞赛规定套路

<<八极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>