

<<棍术竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<棍术竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500917182

10位ISBN编号：750091718X

出版时间：1999-1

出版时间：人体

作者：中国武术研究院，中国武术协会 审定

页数：197

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<棍术竞赛套路>>

内容概要

近年来，国内外武术运动蓬勃发展，各种形式的竞赛活动日益频繁，迫切需要规范化的竞赛套路。为此，中国武术研究院、中国武术协会组织了国内著名的教练员、太极拳名家和部分优秀运动员、编制了长拳、南拳、太极拳、太极剑、刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍等竞赛套路。

竞赛套路保留了有关拳术、器械的风格特点，反映了当今武术的技术水平。

不仅内容充实、动作规范、结构严谨、布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛规则的要求。

它们是国内外武术比赛，也是1990年亚运会武术比赛的内容。

竞赛路已经中国武术研究院审定，现编绘成书出版发行，并将摄制教学录像带广泛发行。

我们相信，随着竞赛套路的推广，将对武术竞赛的规范化、对武术的普及和提高起到积极的促进作用

。

<<棍术竞赛套路>>

书籍目录

动作名称 第一段 预备势 撩掌推棍 丁字步抱棍 平抡棍仆步抱棍 歇步绞棍 抢扫腾空举棍 仆步摔棍
抡棍弓步背棍 转身云拨棍 转身抡棍 抡棍旋子 插步绞把 弓步戳把 插步绞戳棍 跳点棍仆步摔棍 模裆
步崩棍 撩棍蹬腿 弓步戳把 涮腰扫棍 提膝北棍 第二段 原地舞花 击步旋风脚 转身扫棍 坐盘抱棍 转
身扫棍.....动作说明附：棍术竞赛服装规定

<<棍术竞赛套路>>

媒体关注与评论

书评.

<<棍术竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>