

<<四十八式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<四十八式太极拳>>

13位ISBN编号：9787500917045

10位ISBN编号：750091704X

出版时间：1979-11-1

出版时间：人民体育出版社

作者：《四十八式太极拳》编写小组

页数：279

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十八式太极拳>>

内容概要

随着我国群众性育活动的蓬勃发展，打太极拳的人越来越多，广大太析拳爱好者在掌握了“简化太极拳”以后，迫切希望提高技术水平，丰富锻炼内容。

为了满足广大爱好者的需要，我们在“简化太极拳”的基础上，编写了“四十八式太极拳”。

“四十八式太极拳”在动作数量上，比“简化太极拳”约增加了一倍，打一套拳的时间为8-10分钟；难度和运动量都相应地有所提高；在拳路风格和内容编排上也有一定的发展。

<<四十八式太极拳>>

书籍目录

四十八式太极拳的特点四十八式太极拳的基本技术要领四十八式太极拳练习步骤四十八式太极拳动作图解四十八式太极拳边连续动作图四十八式太极拳动作路线示意图

<<四十八式太极拳>>

媒体关注与评论

书评.

<<四十八式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>