

<<足球战术与技巧>>

图书基本信息

书名：<<足球战术与技巧>>

13位ISBN编号：9787500913467

10位ISBN编号：750091346X

出版时间：1996-9

出版时间：人民体育出版社

作者：休斯

页数：357

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球战术与技巧>>

内容概要

该书通过精辟的论述并借助于250幅练习图示，全面系统地阐述了有关足球战术与技巧训练方面的理论，其中包括比赛阵型、学习与训练原则、创造空间、传球与策应、进攻、射门、守门、防守及定位球打法九个方面的内容。

在讲述训练组织时，书中除了系统地介绍了与足球比赛紧密相关的技术战术主要因素，如何正确的组织这类技战术练习以及如何在原有基础上进一步发展练习外，对每一练习过程中教练员的观察要点也给了明确的提示。

<<足球战术与技巧>>

书籍目录

第一章 比赛阵型第二章 学习与训练原则第三章 创造空间（1）个人第四章 创造空间（2）全队第五章 传球和策应第六章 进攻（1）边路传中和斜传第七章 进攻（2）中路区域第八章 射门（1）态度、技术与技巧第九章 射门（2）速度、技巧与配合第十章 守门（1）阻止射门与策应防守第十一章 守门（2）对付传中球和发球第十二章 防守（1）个人第十三章 防守（2）全队第十四章 定位球打法（1）防守第十五章 定位球打法（2）进攻

<<足球战术与技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>