

<<实用运动生理问答>>

图书基本信息

书名：<<实用运动生理问答>>

13位ISBN编号：9787500909255

10位ISBN编号：750090925X

出版时间：1993-6

出版时间：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：赵家琪

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用运动生理问答>>

内容概要

《实用运动生理问答》采用问答的形式阐述一些问题，题目鲜明、内容简明扼要，知识性强，又有一定实用性。

内容包括：人体运动的动力器官、人体运动的神经支配、人体运动时的能量代谢、运动对心肺功能的影响、运动对内分泌的影响等。

<<实用运动生理问答>>

书籍目录

- 第一部分 人体运动的动力器官
- 第二部分 人体运动的神经支配
- 第三部分 人体运动时的能量代谢
- 第四部分 运动对心肺功能的影响
- 第五部分 剧烈运动对内环境的影响
- 第六部分 运动对内分泌的影响
- 第七部分 感觉器官在体育运动中的作用
- 第八部分 运动技能的形成和发展
- 第九部分 运动员心电图与超声心动图
- 第十部分 有氧耐力与无氧耐力的生理基础
- 第十一部分 力量训练与速度训练
- 第十二部分 运动时人体生理机能状态的变化
- 第十三部分 特殊环境对人体运动能力的影响
- 第十四部分 儿童少年生理特点与运动训练
- 第十五部分 运动员选材
- 第十六部分 运动员训练时某些机能指标的运用和测定方法
- 第十七部分 脑电图在体育科研中的应用
- 第十八部分 肌电图在体育科研中的应用
- 第十九部分 中老年生理特点与体育锻炼

<<实用运动生理问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>