

<<游泳/体育学院普修通用教材>>

图书基本信息

书名：<<游泳/体育学院普修通用教材>>

13位ISBN编号：9787500906315

10位ISBN编号：7500906315

出版时间：1991-6

出版时间：人民体育出版社

作者：体育学院教材委员会

页数：211

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳/体育学院普修通用教材>>

内容概要

本教材是遵照1984年全国体育学院教材委员会会议的精神和“七·五”期间教材建设的规划，以及游泳普修课程的教学基本要求进行编写的，为我国第一本供体育学院使用的游泳普修教材。

本教材根据普修课对象的实际情况，贯彻学以致用原则，着重介绍普修教学相关的基本知识、技能和技术。

全书分为理论和技术两部分。

本教材按照整本优选的原则，在各体育学院报送教材的基础上，由全国体育学院教材委员会《游泳》教材小组集体审阅。

<<游泳/体育学院普修通用教材>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 游泳运动简介 第二节 游泳的意义 第三节 游泳运动的发展概况 第二章 游泳技术原理 第一节 浮力 第二节 升力 第三节 阻力 第四节 推进力 第五节 合理游泳技术的一般原则 第三章 竞技游泳技术分析 第一节 爬泳 第二节 仰泳 第三节 蛙泳 第四节 蝶泳(海豚泳) 第五节 出发 第六节 转身 第四章 游泳教学法 第一节 游泳教学的特点和教学过程 第二节 游泳教学的原则 第三节 游泳技术教学方法和顺序 第四节 游泳教学的组织与进行 第五节 游泳教学工作计划 第六节 各种游泳姿势的教学和常见错误与纠正方法 第五章 实用游泳 第一节 实用游泳的基本技术 第二节 水上救护 第六章 游泳竞赛与裁判法 第一节 游泳竞赛的准备工作 第二节 游泳裁判法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>