

<<活出精彩的自己>>

图书基本信息

书名：<<活出精彩的自己>>

13位ISBN编号：9787500852797

10位ISBN编号：7500852797

出版时间：2012-11

出版时间：工人出版社

作者：艾小洋

页数：229

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活出精彩的自己>>

### 内容概要

《活出精彩的自己：用爱呵护身心的秘诀》由艾小洋编著。

《活出精彩的自己：用爱呵护身心的秘诀》分为：温暖的爱、与爱同行、爱的本分三部分，收录了：《快乐不止一个角度》、《九岁到八十九岁的智慧忠告》、《烦恼不过是快乐生活之外的小刺音》、《慈善的八个等级》、《每个人心中都有一个良善的自己》、《小事忍耐是大事成功的起步》、《持守安稳，便是幸运的人》、《与人为善幸福很简单》、《成功的终极秘密》、《合作也是一种爱的分享》等百余篇关于爱的故事。

## <<活出精彩的自己>>

### 书籍目录

#### 上编 温暖的爱

快乐不止一个角度  
九岁到八十九岁的智慧忠告  
烦恼不过是快乐生活之外的小刺音  
人生非常简单，要学会举重若轻  
不要轻易拒绝需要帮助的陌生人  
学会对生活的热爱  
爱就是把对方看成另一个自己  
人是爱的容器  
人生的三大目标  
认识你自己，比认识别人更难  
向善，需要一种勇气  
上帝的答复  
爱有无穷的力量  
农场主的优势  
养牛之道和爱子之心  
生命最宝贵的东西就是活着  
享受人生，无须自寻烦恼  
细节是你最好的介绍信  
承诺重于泰山  
习惯中的陷阱  
圣人之道，为而不争  
一句话改变一生  
巴金的理想和忠告  
衰老的十八岁和青春的八十岁  
抬头仰望，才有灿烂星空  
笑起来，你不过就丢失了一双鞋  
正视自己通往成功的船无限宽广  
突破人生的窄门  
中庸的智慧  
灵巧像蛇驯良像鸽子S  
失败是一时的成功是一世的——“下一回”的信心  
正视你的敌手  
永怀敬畏之心  
感恩，让内心富有

#### 中篇 与爱同行

慈善的八个等级  
每个人心中都有一个良善的自己  
小事忍耐是小事成功的起步  
持守安稳，便是幸运的人  
曼德拉的魅力  
节俭与谦卑的力量  
爱是博学的起点  
关于一棵爱心树  
上帝的苹果

<<活出精彩的自己>>

谎言的代价  
在谦卑中汲取智慧  
特雷莎修女的人生哲学  
越给予越富有  
做痛苦的主人  
爱人如己触摸生活的真谛  
向善，守护内心深处的神灵  
过明智的生活，做诚实的人  
十五美分的信任考验  
机会就在那里你敢不敢去取  
十块钱与一块钱  
永获青春的良药  
翻越欲望的火山  
谦卑才是最大的竞争力  
勇气和智慧  
自修，获得人生永恒的财富  
生命之树  
通往幸福之路  
吃亏是一种自来的福气  
不要在盲从中迷失了自己  
爱的神奇]  
延续在小镇的童话  
只有爱才能赢得爱  
慈善的大陕乐  
爱是随时需要抓住的机会  
不要吝啬你的微笑  
爱的约定  
阅读，一场心灵对话  
下篇 爱的本分  
与人为善幸福很简单  
成功的终极秘密  
合作也是一种爱的分享  
分享快乐最简单的养生之道  
享受工作便是成功的秘诀  
苹果的企业信条  
麦子之喻  
一技之长是自我解救之方  
人之无信行之不远  
博爱  
王妃和贫儿  
生死的勇气  
四维五常七德  
幽默是强者的武器  
悲伤过后就是一生的美丽  
人生的优雅  
爱父母如爱自己  
予人玫瑰手有余香

<<活出精彩的自己>>

分享喜乐更要分担悲伤  
懂得尊重才有朋友  
不要放弃给予的快乐  
不争的美德  
天分是廉价的专注才是珍宝  
每一天因仁爱而宝贵  
快乐成长中的40条建议  
说话是银沉默是金  
伊索的人生启示  
为他人寄去一束阳光  
生活如此美好何必庸人自扰  
生命的两万多天  
哈佛失败生  
机会只给有准备的人  
博爱信则有福  
心在哪里，财富就在哪里  
宽容做生活的强者  
失败并不表示你是一位失败者  
“圣诞老人”的梦想  
命运的信仰者  
是非来临心中持宽  
老妈妈的富有  
认真的生活才是一种喜悦  
学会说“不”  
再来一次的信心  
时间是裁判真理的法官  
爱的大团圆

## &lt;&lt;活出精彩的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

认识你自己，比认识别人更难 某位先生——其实是我们每一个人，准备搭乘火车，因为匆匆赶路，他精神很差脸黑着。

他匆匆忙忙把钱放在柜台上，等了一下，不见售票员。

他正要质问，抬头却看见一张很难看的脸。

“咦，他在发什么脾气？”

我又没有做错事。

”于是，他开口骂了：“不要这样看人好吗？”

”没有回应，他突然发觉那张难看的脸是自己的。

原来，他站在一个无人看管的柜台面前，台上放了一面镜子。

这位先生这才吃了一惊，方才领悟到，能够以第三者的眼光看自己，实在是难得的机会。

如果每次忍耐不住要发脾气时，可以想到镜子里的自己的脸，这或许倒是一个帮助自己镇静的好办法。

认识你自己，比认识别人更难。

向善，需要一种勇气 人人追求善，需要向善的勇气，而向善的勇气，我称之为信仰。

有信仰，便不会很自我，信仰督促我们时时仰望星空，努力完善自己，使自己更为良善，并言行一致地表现出来。

或许你我都需要信仰。

信仰在特定条件下可以成为推动人坚持真理、进取向上的积极力量，对认真的信仰者来说，这种自我约束就比强制性的约束更为有力。

人若不向善，没有向善的勇气，往往被世俗的恶习所诱惑，人经不住诱惑，就容易跌倒失足。

人生有很多自由选择，也有很多选择的勇气，但并不是所有自由选择的结果都是好的结果。

上帝的答复 汤姆是一名孤儿，有一年圣诞节，他在孤儿院给上帝写了一封信：“上帝您好！您知道我是一个听话的孩子。

可是，您昨天送给哈里一个爸爸、一个妈妈，而您连一个姨妈都不送给我。

这太不公平了。

”这封写有“上帝亲启”的信，最后被转到神学博士邦尼先生那儿。

他是《基督教科学箴言报》专门负责替上帝回信的特约编辑。

如何答复汤姆呢？

邦尼博士经过深思熟虑，给汤姆回了这样一封信。

信中说，我想告诉你，我的公平在于免费向人类供应了三样东西：生命、信念和目标。

您知道吗？

每一个人的生命都是免费得到的。

到目前为止，我没让任何一个人在生前为他的生命支付过一分钱。

信念和目标与生命一样，也是我免费提供给你们的，不论你生活在人间的哪一个角落，不论你是王子还是贫儿，只要想拥有它们，就随时可以得到。

孩子，让生命、信念和目标成为免费的东西，这就是我在人间的公平所在。

也是我作为上帝的最大智慧。

但愿有一天，你能理解。

这封信后来被刊登在《基督教科学箴言报》上，成为上帝最著名的公平独白。

生命、信念和目标的面前，人人平等，正如阳光面前人人平等一样，这些都是需要感恩的，人不能制造阳光，却可以白白享受阳光，生命也是这样，都是可贵的，所以都需要珍惜。

## <<活出精彩的自己>>

### 编辑推荐

有了爱，幸福便不曾远离；有了爱，你的人生才会更精彩。

艾小洋编著的《活出精彩的自己：用爱呵护身心的秘诀》告诉一个让你内心强大的真正秘密。给都市艰苦拼搏奋斗的你，给身心疲惫永不放弃的你，给哭过笑过奋然赶路的你，给孜孜以求幸福安定的你。

<<活出精彩的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>