

<<获取成功的精神因素>>

图书基本信息

书名：<<获取成功的精神因素>>

13位ISBN编号：9787500850526

10位ISBN编号：7500850522

出版时间：2011-11

出版人：中国工人

作者：克莱门特·斯通

页数：125

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<获取成功的精神因素>>

内容概要

《获取成功的精神因素（插图本珍藏版）》向你展现了如何运用积极的心态去除你精神上的束缚；如何设立你的目标前景、如何通过坚持不懈地思考、积极的行动来实现你的目标。

作者克莱门特·斯通运用简单直白的语言告诉读者走向成功的自我激励因素；通往幸福的，以及去除通向成功道路上的障碍的方法。

《获取成功的精神因素（插图本珍藏版）》的独异之处，是以每个人的真实体验，去克服生活和命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，撕开惨烈的人生悲剧而走向意志坚定、充满爱心和智慧的成功人生。

<<获取成功的精神因素>>

作者简介

作者:(美)斯通

<<获取成功的精神因素>>

书籍目录

- 1.生存就是要成功
- 2.积极的心态是成功的催化剂
- 3.积极的心态是幸运星
- 4.自信，源自积极的心态
- 5.信心，保证你思考的质量
- 6.向前看，肯定你自己
- 7.热情，能够创造奇迹
- 8.“命中”并不能“注定”
- 9.抓住创新就是抓住成功
- 10.积极的心态能帮助你成就事业
- 11.积极的心态使你身心健康
- 12.激励自我，挖掘潜能
- 13.你的性格决定你的心态
- 14.信心，要再次提起
- 15.自制力是成功的
- 16.热情，世界上最伟大的财富
- 17.成功只是正确的思考加上积极的行动
- 18.有一种规律，你一定要掌握
- 19.实践是成功之母
- 20.人是社会动物，你离不开集体
- 21.热情，关键在于行动
- 22.集中注意力，成功就在这里
- 23.协作精神是成功的推进器
- 24.不怕失败，就怕不总结教训
- 25.10个与成功相关的问题
- 26.测定你自己的成功商数

<<获取成功的精神因素>>

章节摘录

版权页：插图：13.你的性格决定你的心态 一个人的心态是否积极，跟他的性格有很大的关系。性格好的人能看到生活中好的东西，对于他们来说，人生并不存在令人伤心欲绝的痛苦，因为他们即使在痛苦和灾难之中也能找到心灵的慰藉，也能找到生存的依托。

他们从不绝望，因此，他们能从绝境中一次次站起来，直至得到他们想要的。

人们往往都有这种倾向：喜欢做好自己想要做的事。

如果工作不称心或从事自己不擅长、内心里很讨厌的工作时，我们就会觉得工作是一种煎熬。

但在这种令人不愉快的情境中，我们要学着不断地改变自己的心态，让自己处在一个愉快的环境中。

这种愉快也许会遭人妒忌，但是这种愉快的性格却不会遭人妒忌，具有这样性格的人，他们总是显得欢快和开朗。

他们的人生好像没有阴雨，总是充满阳光，其实并不是这样。

他们的人生也会阴雨连绵，也会遭遇挫折，可是他们运用自己的意志力来做出正确的选择，养成乐观开朗的性格，选择观看生活中光明的一面。

他们让寒冷变成温暖，让痛苦变成舒适。

这种性格是天生的，但也可以后天培养。

如果你不具有乐观、豁达的性格，那么请你慢慢地培养它，因为它对你的一生都有莫大的帮助。

也许改变性格对你来说并不是一件容易的事。

那么，你可对你的环境作一些调整，使它符合你的个性、能力以及才能，使你愉快起来。

即改变环境，使其适合你的需要，这样就可帮助你把消极的态度改变为积极的态度，有助于你乐观性格的养成。

生活中，每个人都会有不同的遭遇，我们现在处在什么样的环境并不重要，重要的是，你在某个特定的环境中，保持了什么样的心态。

如果你在失败后自我责备、自我贬低，觉得自己不如别人，那么，你便会在这种暗示中越来越脆弱，越来越没有竞争能力。

如果你能在逆境中仍然保持和发扬积极向上的愿望，你就能够改变你旧的倾向及习惯，建立新的倾向和习惯。

但是，你要想成功地改变旧的倾向和习惯，就必须先做好面对心理上或精神上冲突的准备。

只要有勇气面对，你就一定能够获得成功。

当我们遇到令人失望的事时，乐观的心态可以使我们将它看成一次有积极作用的经历，因为它用事实给我们上了一课，让我们有机会清醒过来，去正视生活的现实。

它提醒我们重新审视自己的愿望，以便使之更加切合实际。

换句话说，它是帮助我们成长的益友良师。

也许每个人对生命的价值有不同的看法，但是用来衡量生命的尺度却是快乐。

而快乐的关键在于如何调整我们的心态，使之处于乐观的状态，进而使之成为一种习惯、一种性格，这样，我们就能保持身体、心理以及道德上的健康，去迎接新的挑战，去获取新的成功！

<<获取成功的精神因素>>

媒体关注与评论

“当一本书能够明晰地解读和诠释你内心中的种种困惑时，就意味着你遇到了一本好书。”
——索伦·克尔恺郭尔

<<获取成功的精神因素>>

编辑推荐

<<获取成功的精神因素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>