

<<月嫂服务基本技能>>

图书基本信息

书名：<<月嫂服务基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845683

10位ISBN编号：7500845685

出版时间：2009-11

出版时间：中国工人出版社

作者：张淑琴，丁艳丽 著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月嫂服务基本技能>>

前言

2009年年初,为应对国际金融危机挑战,推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题,工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”,以就业援助为重点,通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施,对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训,是帮助农民工实现就业的关键环节,是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训,是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军,是产业工人的重要组成部分,是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍,是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础,保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级,企业对职工的技能要求越来越高,提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显,迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训,进一步提升他们的就业能力和竞争能力,满足农民工提升自身素质的迫切愿望,把农民工的人力优势变成人才优势,把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训,是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益,是工会的基本职责,既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护,也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲,维护他们的学习权、发展权,提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力,是对农民工权益的根本性和长远性维护。

加强农民工就业技能培训,是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措,有利于引导农民工学习业务、钻研技术,熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识,使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟,实现自身价值,其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证,符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训,是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训,为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持,是打造现代化创新型企业的

重要根基。农民工分布在国民经济各个行业,在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上,发挥着越来越重要的作用。

<<月嫂服务基本技能>>

内容概要

伴随着我国现阶段城镇化、家庭小型化、人口老龄化、生活现代化的发展特点，对家政服务的需求也日趋旺盛。

在农民工朋友进城从事的众多行业中，月嫂家政服务业已成为越来越多的人，特别是女性农民工的首选工作。

妇女在生完婴儿后，无论是自己虚弱的身体，还是体质娇嫩的婴儿，都特别需要得到科学合理的护理，这时候请一位经过专业培训、令人放心的月嫂到家里从事专业的服务，已经成为不少家庭的选择。

月嫂也正是在这种强烈的社会需求中发展成为一个新兴的热门职业。

由于月嫂这个特殊的职业肩负着一个新生命与一位母亲安全与健康的双重重任，所以社会和家庭对月嫂的专业要求较高。

作为月嫂，不仅要掌握产妇产褥期的饮食卫生护理技能，还要掌握新生儿喂养、洗澡、抚触和新生儿脐部、臀部护理的专业知识。

但在实际操作中，一些从事这项工作的女性农民工朋友没有经过正规专业培训就上岗，在工作中，由于缺乏专业知识，对产妇和婴儿采取了一些不科学、不合理的方法，从而产生了一些隐患。

为了帮助广大农民工朋友了解从事月嫂行业的基本要求，以及作为一名专业月嫂应具备的基本素质和基本技能，我们精心编著了《月嫂服务基本技能》一书，农民工朋友通过培训和阅读《月嫂服务基本技能》。

可掌握月嫂工作的基本知识和技能。

同时可通过月嫂较高水平的服务，帮助新生儿顺利度过最重要的生命初期阶段，帮助产妇安全度过人生最重要的一关。

《月嫂服务基本技能》实用性、可操作性强，适合作为各地各类农民工培训机构、下岗再就业培训机构的培训教材，也可作为各地区“农家书屋”的首选图书，以供农民工朋友自学参考。

《月嫂服务基本技能》由“全国母婴护理工作杰出贡献奖”获得者、“中国母婴护理服务机构可信赖品牌奖”获得者、北京红墙嘉顺教育咨询有限公司月嫂专业培训机构技术总监张淑琴及专业人士丁艳丽编写。

希望《月嫂服务基本技能》能成为农民朋友进城务工的金钥匙。

能够帮助广大农民工朋友找到一份胜任而满意的工作，走上致富之路。

<<月嫂服务基本技能>>

书籍目录

上篇 产妇护理第一章 概述第一节 月嫂的定义与职责第二节 月嫂的行为规范第二章 产妇的生活护理第一节 产妇的休养环境与个人卫生护理第二节 产妇的饮食与营养第三节 产妇的生活禁忌第三章 产妇的乳房护理第一节 母乳喂养对产妇的影响第二节 乳房护理第四章 产妇的身体恢复第一节 产妇的形体恢复第二节 产妇常见疾病与护理第五章 产后抑郁症的疏导第一节 产后抑郁症的概念第二节 产后抑郁的心理疏导下篇 新生儿护理第一章 新生儿的生理特征第一节 新生儿的生理特点第二节 新生儿的感知能力第三节 婴儿抚触的操作手法第二章 新生儿的喂养第一节 母乳喂养第二节 人工喂养第三节 混合喂养第三章 新生儿的日常护理第一节 新生儿的衣着与清洁第二节 新生儿的睡眠第三节 新生儿的安抚第四节 新生儿的身体养护第五节 新生儿的智能训练第四章 新生儿常见疾病的护理与预防第一节 新生儿预防接种第二节 新生儿常见疾病与护理第三节 新生儿意外伤害防范及紧急处理

<<月嫂服务基本技能>>

章节摘录

第三节 产妇的生活禁忌 在我国有产妇在“月子”里不能洗头、洗澡，而且不能吃调味品的传统，认为那样会得月子病而且影响乳汁分泌。

这种观点是不科学的。

作为月嫂对“坐月子”的科学生活禁忌应充分了解，从而更好地为产妇服务。

1.产妇忌不洗澡 在怀孕时，孕妇的血容量增加30%~45%。

妊娠期体内滞留的水分，在产后主要以尿的形式排放，所以产后小便较多。

此外，出汗是排泄体内水分的途径之一。

由于产妇的皮肤排泄功能旺盛，可排出大量汗液，以夜间睡眠和初醒时更明显，称之为产褥汗，这是正常生理现象。

临产时，产妇用力出汗；产后，产褥汗、恶露以及乳汁对皮肤沾染，产妇就需要擦澡，勤换棉布衣衫。

出院后可以洗澡，清洁皮肤。

这样，有利于产后恢复，有利于乳汁分泌，促进伤口愈合、身体血液循环，防止皮肤感染。

但洗澡时要注意时间不宜过长，一般5~10分钟即可，要站着淋浴，不要坐在盆子里洗，以免水流入宫腔，引起感染。

另外，洗澡时要注意保暖。

2.产妇忌不勤换洗衣服 产妇的皮肤排泄功能比较旺盛，出汗多，尤其在睡眠和初醒时更多，汗液常会浸湿衣服、被褥，这种情况往往需要几天的时间才能好转。

<<月嫂服务基本技能>>

编辑推荐

为了帮助广大农民工朋友了解从事月嫂行业的基本要求，以及作为一名专业月嫂应具备的基本素质和基本技能，编者精心编著了本书。

农民工朋友通过培训和阅读本书，可掌握月嫂工作的基本知识和技能。

同时可通过月嫂较高水平的服务，帮助新生儿顺利度过最重要的生命初期阶段，帮助产妇安全度过人生最重要的一关。

本书实用性、可操作性强，适合作为各地各类农民工培训机构、下岗再就业培训机构的培训教材，也可作为各地区“农家书屋”的首选图书，以供农民工朋友自学参考。

<<月嫂服务基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>