

<<刮痧基本技能>>

图书基本信息

书名：<<刮痧基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845430

10位ISBN编号：750084543X

出版时间：2009-12

出版时间：工人出版社

作者：王国顺，赵帅，曹国军 编著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;刮痧基本技能&gt;&gt;

## 前言

2009年年初，为应对国际金融危机挑战，推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题，工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”，以就业援助为重点，通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施，对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训，是帮助农民工实现就业的关键环节，是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训，是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军，是产业工人的重要组成部分，是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍，是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础，保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级，企业对职工的技能要求越来越高，提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显，迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训，进一步提升他们的就业能力和竞争能力，满足农民工提升自身素质的迫切愿望，把农民工的人力优势变成人才优势，把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训，是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益，是工会的基本职责，既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护，也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲，维护他们的学习权、发展权，提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力，是对农民工权益的根本性和长远性维护。加强农民工就业技能培训，是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措，有利于引导农民工学习业务、钻研技术，熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识，使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟，实现自身价值，其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证，符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训，是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训，为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持，是打造现代化创新型企业的根基。农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上，发挥着越来越重要的作用。

## <<刮痧基本技能>>

### 内容概要

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一。

本书分五章讲授了刮痧的基本概念、原理、功效、常用器械、治疗原则、实施方法、适用范围和禁忌以及78种常见病症的治疗方法；正文后附人体经络及主要穴位图。

全书深入浅出、通俗易懂、线索清楚、简明实用。

本书适合各地农民工培训基地、学校以及保健按摩机构使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育活动。

## <<刮痧基本技能>>

### 书籍目录

第一章 刮痧的基本知识 第一节 刮痧简介 第二节 刮痧的功效与原理 第三节 刮痧的原则和要求  
第二章 刮痧的操作 第一节 刮痧的操作方法 第二节 刮痧的主要手法 第三节 刮痧的补泻 第四  
节 患者(受术者)的体位 第五节 刮痧疗法的常用器具与介质第三章 刮痧与经络穴位 第一节 经  
络 第二节 穴位 第三节 刮痧常用穴位表第四章 常见病的刮痧方法 第一节 内科病症 第二节 外  
科病症 第三节 妇科病症 第四节 儿科病症 第五节 五官皮肤病症第五章 刮痧与美容美体附：人  
体经络及主要穴位图

## &lt;&lt;刮痧基本技能&gt;&gt;

## 章节摘录

2.现代医学理论 (1) 据研究发现, 刮痧会使血液和淋巴液的循环增强, 使肌肉和末梢神经得到充分的营养, 从而促进全身的新陈代谢。

(2) 对循环、呼吸中枢具有镇静作用。

(3) 刮痧直接刺激末梢神经, 能调节神经、内分泌系统, 对细胞免疫具有增强作用, 从而可增进人体的防御机能。

(4) 排除毒素。

毒素是人体的代谢废物和病理产物, 可以选用刮痧、挑痧、放痧等综合的刺激, 以痧的形式使体内邪气(细菌、病毒)透出体外, 使局部组织形成高度充血, 血管神经受到刺激使血管扩张, 血流及淋巴液增快, 吞噬作用及搬运力量加强, 使体内废物、毒素加速排除, 组织细胞得到营养, 从而使血液得到净化, 增加了全身抵抗力, 可以减轻病势, 促进康复。

(5) 自体溶血。

刮痧出痧的过程是一种血管扩张渐至毛细血管破裂, 血流外溢, 皮肤局部形成淤血斑的现象。这种血凝块, 不久之后就能消散, 而起到自体溶血作用, 形成一种新的刺激素, 能加强局部的新陈代谢。

自体溶血是一个延缓的良性弱刺激过程, 它不但可以刺激免疫功能, 使其得到调整, 还可以通过向心性神经作用于大脑皮质, 继续起到调节大脑的兴奋与抑制过程和内分泌系统的平衡, 提高机体的应激能力和组织的修复能力。

所以, 通过刮痧疗法可提高机体清除异物的能力, 增强免疫功能。

(6) 信息调整。

人体的各个脏器都有其特定的生物信息, 当脏器发生病变时, 有关的生物信息就会发生变化。

通过各种刺激或各种能量传递的形式, 作用于体表的特定部位, 产生一定的生物信息, 通过信息传递系统输入到有关脏器, 对失常的生物信息加以调整, 从而起到对病变脏器的调整作用。

这样一来, 用刮痧疗法在皮肤上一刮, 就可以清楚地知道有没有病。

病的位置、病情的严重性, 都会忠实地在体表呈现出来。

## <<刮痧基本技能>>

### 编辑推荐

《刮痧基本技能》是“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材。  
专为各级工会发挥优势，整合社会培训资源，根据企业用工需求，对农民工开展就业培训使用。  
《刮痧基本技能》适合于职业技能短期培训使用。

<<刮痧基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>