

<<足部按摩基本技能>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845423

10位ISBN编号：7500845421

出版时间：2009-12

出版时间：工人出版社

作者：王国顺，赵帅 编著

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部按摩基本技能>>

前言

2009年年初,为应对国际金融危机挑战,推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题,工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”,以就业援助为重点,通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施,对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训,是帮助农民工实现就业的关键环节,是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训,是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军,是产业工人的重要组成部分,是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍,是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础,保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级,企业对职工的技能要求越来越高,提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显,迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训,进一步提升他们的就业能力和竞争能力,满足农民工提升自身素质的迫切愿望,把农民工的人力优势变成人才优势,把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训,是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益,是工会的基本职责,既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护,也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲,维护他们的学习权、发展权,提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力,是对农民工权益的根本性和长远性维护。加强农民工就业技能培训,是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措,有利于引导农民工学习业务、钻研技术,熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识,使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟,实现自身价值,其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证,符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训,是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训,为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持,是打造现代化创新型企业的根基。农民工分布在国民经济各个行业,在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上,发挥着越来越重要的作用。

<<足部按摩基本技能>>

内容概要

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一。

本书分五章，介绍了足部按摩的原理、注意事项、人体足部反射区和相关疾病诊断方法、足部按摩的临床应用原则和81种不适症的按摩方法；在具体介绍按摩方法的同时，简明扼要地介绍了中医学关于人体调养的基本理论常识。

全书理论与实践相结合，深入浅出、简明实用。

本书适合各地农民工培训基地、学校以及保健按摩机构使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育活动。

<<足部按摩基本技能>>

书籍目录

绪论：足部按摩作用原理第一章 足部按摩的临床应用原则 第一节 足部按摩的保健与治疗 第二节 按摩方向及顺序 第三节 按摩时间 第四节 按摩治疗中应掌握的六要素 第五节 足部按摩注意事项第二章 足部反射区位置、作用及诊断 第一节 基本反射区5个，调理点3个 第二节 前脚掌上半部分反射区12个，调理点5个 第三节 前脚掌下半部分反射区5个，调理点4个 第四节 脚心部位反射区13个，调理点4个 第五节 脚跟部位反射区2个，调理点5个 第六节 脚内侧反射区7个，调理点4个 第七节 脚外侧反射区3个 第八节 脚背反射区20个，调理点6个第三章 足部按摩基本手法第四章 常见病的临床足部按摩 第一节 神经系统 第二节 呼吸系统 第三节 循环系统 第四节 内分泌系统 第五节 免疫系统 第六节 消化系统 第七节 生殖系统 第八节 感觉器官系统 第九节 泌尿系统 第十节 皮肤系统 第十一节 运动系统第五章 子午流注学说指导足部按摩调治人体不适症 第一节 什么是子午流注学说 第二节 以子午流注学说为指导调治人体不适症附：足部反射点详图

<<足部按摩基本技能>>

章节摘录

(二)神经反射学原理 按摩人体双足的反射区可以调节相对应脏腑器官的生理功能,它是人体“刺激—反应”这一生理现象为基础的,也就是说机体对内外环境的刺激都能在中枢神经系统的参与下及时地给予规律性的应答。

而“刺激—反应”这一生理现象是以神经系统固有的反射方式—反射弧来完成的,即感受器—传入神经—神经中枢—传出神经—效应器。

人体表面和内部有无数的神经末梢感受器,当机体内外环境发生改变时,首先刺激感受器,引起神经冲动,沿传入神经到达中间神经元,再将冲动传到高级中枢,通过高级中枢的分析、综合,再由效应神经元或传出神经到达效应器,传至相关的细胞、组织,发生生理变化。

(三)循环学说原理 人体的各个组织器官时时刻刻都在不断地进行着新陈代谢,从而维持机体的正常的生理功能。

.....

<<足部按摩基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>