

<<中医经络SPA按摩基本技能>>

图书基本信息

书名：<<中医经络SPA按摩基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845416

10位ISBN编号：7500845413

出版时间：2009-12

出版时间：中国工人

作者：倪健民//王炯

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医经络SPA按摩基本技能>>

### 前言

2009年年初,为应对国际金融危机挑战,推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题,工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”,以就业援助为重点,通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施,对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训,是帮助农民工实现就业的关键环节,是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训,是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军,是产业工人的重要组成部分,是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍,是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础,保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级,企业对职工的技能要求越来越高,提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显,迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工的就业技能培训,进一步提升他们的就业能力和竞争能力,满足农民工提升自身素质的迫切愿望,把农民工的人力优势变成人才优势,把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训,是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益,是工会的基本职责,既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护,也包括对学习权、发展权的维护。

在一定意义上讲,维护他们的学习权、发展权,提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力,是对农民工权益的根本性和长远性维护。

加强农民工就业技能培训,是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措,有利于引导农民工学习业务、钻研技术,熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业知识,使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟,实现自身价值,其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证,符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训,是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训,为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持,是打造现代化创新型企业的

重要根基。农民工分布在国民经济各个行业,在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上,发挥着越来越重要的作用。

## <<中医经络SPA按摩基本技能>>

### 内容概要

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一。

本书分七章介绍了中医经络SPA按摩所涉及的芳香精油的萃取方法、化学成分、调制配方和人体经络穴位分布、主要的按摩手法以及中医经络与芳香精油结合治疗例证；专章介绍了中医SPA按摩所需的环境及疗程规范；正文后附有人体经络及主要穴位图。

本书适合各地农民工培训基地、学校以及保健按摩机构使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育活动。

## <<中医经络SPA按摩基本技能>>

### 书籍目录

第一章 SPA与芳香精油 第一节 什么是“SPA” 第二节 芳香精油的概念及特性 第三节 芳香精油中常见的化学成分 第四节 芳香精油的功效第二章 芳香精油的萃取和配制 第一节 精油的萃取方式 第二节 芳香精油的调配与保存 第三节 常见的基础精油 第四节 常见的单方精油 第五节 常见的复方精油第三章 芳香精油的使用方法、技巧和注意事项 第一节 精油的使用方法 第二节 不同季节使用精油的技巧 第三节 使用芳香精油的注意事项第四章 中医经络SPA和人体经脉分布 第一节 什么是中医经络SPA 第二节 手三阳经 第三节 手三阴经 第四节 足三阳经 第五节 足三阴经第五章 中式经络SPA按摩基本手法第六章 中式经络与芳香精油结合治疗例症 第一节 经典经络SPA精油理疗 第二节 经络SPA按摩适应症 第三节 用于舒缓精神的典型配方示例第七章 环境和氛围 第一节 环境安排 第二节 音乐的规划 第三节 规范的SPA疗程示例附：人体经络及主要穴位图

## <<中医经络SPA按摩基本技能>>

### 章节摘录

第二节 芳香精油的概念及特性 (一) 什么是芳香精油 芳香精油是SPA按摩疗法中一个极为重要的组成部分。

人们萃取某些植物的根、茎、叶、花、果实、果皮、种子中特有的芳香成分所取得的浓缩精华油，我们称作“芳香精油”，一般简称为“精油”。

植物在生长过程中，其表面接受太阳能量，然后经光合作用把太阳能量转化为糖分并分泌出带有芳香气味的植物精华油。

这些精华油以微小的滴状存在于植物的细胞间隙中，是植物生命的荷尔蒙，也可以看做是植物的血液，它帮助植物顺利生长，并抵抗疾病和虫害。

它蕴涵了植物生命的原动力。

所以，精油是植物的灵魂！

每种植物可以萃取出精油的量不尽相同，萃取量愈少的精油愈昂贵，其中以花瓣精油为最。

一般来说，玫瑰花要3000-5000公斤、柠檬要3000个，才能提炼出1公斤的精油。

因此，玫瑰、茉莉、橙花这类精油通常10毫升就要上万元，就是这个原因。

利用天然植物的芳香精油为人类健康服务，称之为“芳香疗法”，它是人类文明一项重要的成果。

在其发展历程上，不能不特别提到的，是活跃在10世纪的阿拉伯伟大的医师AbuAliSina（980～1037）。

西方人称他为爱维森纳（Avicen-na）。

爱维森纳通晓逻辑学、几何学、数学、哲学、医学、天文学，17岁已成为布哈拉知名的医师。

<<中医经络SPA按摩基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>