

<<单亲妈妈日记>>

图书基本信息

书名：<<单亲妈妈日记>>

13位ISBN编号：9787500844549

10位ISBN编号：7500844549

出版时间：2009-9

出版时间：顾颐 中国工人出版社 (2009-09出版)

作者：顾颐

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单亲妈妈日记>>

前言

一个孩子，从1岁到18岁人生的旅程中，都应该经历什么？

学会什么？

又应该知道什么？

面对什么？

体验什么？

世界上，几乎每一位母亲都陪伴孩子经历过这段旅程，但是经历了就过去了，除了那些刻骨铭心的经历，一般的，随着岁月的流逝和孩子的成长，也慢慢淡忘了。

但是，了解一个未成年人的认知世界，对于更好地认识和发展孩子的精神世界以及他们的社会潜能是非常重要的。

可惜，当我们明白这些道理时，已经太晚了，孩子已经长大了。

可喜的是，在中国有一位叫顾颐的妈妈，却是一位有心的妈妈，她十分重视做妈妈的人生体验，从怀孕做母亲的第一天开始，就用心关注着孩子的成长，用笔记录下孩子成长的每一个细节。

读了顾颐女士写的《单亲妈妈日记》，我心中充满了感动。

这位细心的妈妈，18年来一边工作，一边养育孩子，一边持之以恒地记下了一本宝贵的女儿成长日记，这里凝聚了多少母亲的爱和心血啊！

这本《单亲妈妈日记》的价值在于，让我们清楚地看到一个未成年人的认知世界是怎么发展的。

尤其让我看到，经历和体验对一个孩子的成长是多么重要！

经历和体验是任何大人都代替不了的，那是一个生命长大的阳光和雨露。

不可多得的“亲身经历”，在人们认识世界的过程中，占有重要的一席之地。

如果把父母比作老鹰。

不管你用多么宽厚的翅膀，多么锐利的鹰爪，也不能阻挡各种困难、挫折以及灾难的降临，磨练你的小鹰的，只能是一座座高山，一个个沟坎。

作为孩子，他必须面对。

所以我在一书中，忠告少年朋友：回避不如面对，痛苦不如痛快，消极不如积极。

<<单亲妈妈日记>>

内容概要

《单亲妈妈日记》是一位母亲长达18年饱蘸心血为女儿写下的日记，她记录了初为人母的温馨，单亲家庭的困惑，独生子女的娇宠，青春期的叛逆，以及中考、高考那段走在刀刃上的日子，这里有著名教育专家卢勤指点迷津，有重点示范学校优秀教师的成功教育案例，还有那位母亲经过18年时间、迈过一道道坎坷之后的回望和感悟……

<<单亲妈妈日记>>

作者简介

顾颐，女，北京人，北京某报主任记者，在作家出版社出版过报告文学集《奇迹在中国》，在《北京文学》上发表过《一个中考学生家长的日记》等。

<<单亲妈妈日记>>

书籍目录

序一 体验，人生最宝贵的财富序二 用心血呵护生命第一篇 [妈妈]是一个神圣的职业1.每一个生命的诞生都是壮丽的2.妈妈终于见到你啦3.从猿到人的第一步4.贵人语话迟5.惊心动魄的一场病6.关于你的爸爸7.单亲家庭的困惑8.逝去了外公，你第一次面对死亡9.你缺少父爱，又没有了外公，所以我们格外疼你10.我们爱岚晓，岚晓爱[漂亮]11.幼儿园的诱惑12.岚晓上学了13.[不哭]事件14.[我能行]教育的成功第二篇 中考，人生第一次历练1.我成了名副其实的中考学生家长2.全家都当上了数学家3.看学校，踏破铁鞋有觅处4.关键时刻，皇帝不急太监急5.家家都有一本难念的经6.非典袭来，全市中小学放假7.非典过去，冲刺中考8.择校，一项有苦难言的选择第三篇 高三，走在刀刃上的日子1.生命不能承受之重2.碰上80后的班主任3.高三生的派出所经历4.被[艺术类]的光环晃花了眼5.高三生的爱情价更高6.迟到的心理测试7.一模，我的能量都耗尽了8.二模，作文成绩年级第一9.把排名当垃圾扔掉10.填高考志愿谁定夺11.可怜天下父母心12.谁来给城里孩子[扶贫]13.不要问我从哪里来14.到了高考冲刺的日子附录一附录二后记

<<单亲妈妈日记>>

章节摘录

2.妈妈终于见到你啦4月30日亲爱的岚晓：妈妈第一次面对面地看到你。

你是被一个穿粉红色护士服名叫秦英的护士抱来的。

她的轻盈安详与你的宁静无瑕浑然一体。

让我感到仿佛天边飘来一片祥云。

我第一次看到你的时候，你的眼睛瞪得圆圆的。

我惊奇我的孩子居然是全病房最漂亮的婴儿.当然这是我一个人认为。

你的眼睛大大的，双眼皮，而且总是睁着，眉毛还没长出来，但轮廓已是长长弯弯，柳叶一样的了，你的鼻子挺小，嘴巴闭着的时候也挺小，很秀气。

可是一哭嘴巴就别提多大了，把眼睛、鼻子全装在里面还有富裕。

产后我被推到一个四人病房，我的床是“20号”，此后的几天。

我又被叫做“20床”，你睡的小筐上也标着“20床”，你的第一个名字就叫“20床”。

护士把你捆得像日本小木偶.身体紧紧地裹在蓝白相间的包裹里，只露一个圆脑袋，脑袋下面垫一块白布，算是小枕头。

记得在我怀孕后期，医院给我们这些准妈妈上过培训课，让我们用一块白布托起模拟娃娃的头，现在我就照样做了，不料你软塌塌的，并且总是在动，让我觉得很难办。

每天我要喂你六次奶，其实，婴儿室护士早就把你们喂饱了，推给妈妈只是让我们演习一下过过瘾。

协和医院很注重用母乳喂养，她们有一句“名言”：只要你是用母乳喂大的，你的孩子就可以用你的奶喂大。

果然，我的病房里每一个妈妈都可以自己奶孩子。

我把奶头送到你嘴边的时候，大多数时候你都很急切，偶尔你睡着了喂不进去我就很着急，生怕你落下这一顿会饿着，其实如前所说，医生还是要定时喂你们牛奶的。

后来你好像有了条件反射，一到我身上就找奶头，眯小了眼睛，凭着嗅觉去寻找，小猫似的在我怀里一拱一拱，一股深深的母爱荡漾在我全身，令我通体舒畅。

我首次意识到，这滋味只有母亲才能体味，亦只有亲生女儿才能给我带来，我第一次觉得我和你之间有着那么浓的亲情，割舍不断的亲情，真奇怪你在我肚子里时，这种感情竟要靠想象去培养；而阵痛时。

真恨不得永远不做这个母亲。

后来，你养成了吮着乳头睡觉的习惯，在医院就养成了，几乎与生俱来。

5月3日一周后，我们要出院了，爸爸、奶奶和小阿姨来接咱们，医生把你抱出来，要我替你换上家里的衣服，我手足无措。

直到这时，我还没有见到你的手脚呢。

一次，病房里有一位性急的母亲“擅自”把襁褓打开，怎么也包不上，被护士好一通呵斥。

我深信自己没这个能力，也不敢贸然行事，还有一层担忧是，哪那么巧就生得那么齐全，万一少一只手指或一只脚趾，看着多么难过。

这回我终于看到了：奶奶把你的襁褓解开.你立刻像解放了一样把一双小手举过肩膀，把腿缩起来。

你的十个手指和十个脚趾都是全的而且这般娇嫩这般完美，手的形状像我，脚像你父亲。

这一点我一直到后来都奇怪，女儿一般像父亲，可你长得非常像我小的时候，无与伦比的像。

岚晓，如果你替我重新活一次，我一定不让你再犯我的错，有时候人的一生，就是在关键的几步上走错了.一辈子都追悔莫及。

奶奶熟练地给你穿上小衣服裹上尿布，紧紧地包好你，很稳地走。

小阿姨提着东西跟着，爸爸用自行车推着我，穿过著名的王府井大街.回到红霞公寓。

如果人生就这样走下去就好了，可惜不成。

<<单亲妈妈日记>>

后记

写了三大篇，末了发现自己还是一个居高临下的妈，不知道女儿看了怎么想，有什么感受。家长其实是很主观的，特别是中国的家长，按一个统一的模子雕刻孩子，都说是为他们好，自己也很委屈，可以为孩子割舍一切，洗衣做饭，当老妈子，最怵的是买菜，恨不能把两条胳膊卸下来，提了菜先走。

擦脸油从欧珀莱到大宝，衣服从名牌新款到打折处理品乃至不买。

最终仍然不知道孩子究竟要什么，于是说逆反，甚至大逆不道。

转眼女儿大学都快毕业了，商量实习的事儿，还企图大包大揽，女儿说：我自己找单位.实在不行你再帮我。

她喜欢到一个《视觉》杂志去，我这个妈自作多情，帮她在该杂志上找地址，最后傻了，眼花了，看不清了，这才知道自己不行了，管不了了，该歇歇了。

以后的路该他们自己走啦，无论乖巧也好，逆反也罢。

我希望女儿尽早自食其力，做一个对社会有用的人；我希望女儿有一个爱她的老公：我希望女儿身体健康，永远快乐！

<<单亲妈妈日记>>

媒体关注与评论

《单亲妈妈日记》是妈妈写给女儿的，读来细腻委婉，还略带幽默和无奈，甚至有些自嘲。难得的是18年如此精心准确地记录，认真地揣摩孩子和反思自己，也只有妈妈怀揣那一腔无私的爱才做得到。

一滴水反映阳光的灿烂，一对母女让我们看到80后独生子女长大成人的步履，单亲妈妈殚精竭虑培养女儿的艰辛和快乐，也在她们的人生历程中看到我们自己。

本书作者是知识女性，又是单身母亲，阅历丰富，作品可读性强，真实独特，文笔优美，读后不仅让我们记忆那段岁月，也让我们品味妈妈的心路历程，育儿成功的经验和失误的教训，学习许多生活智慧；做子女的读读，会感动于做母亲的倾力付出的深挚情感和良苦用心，从此不再和妈妈“硬抗”，值得一读。

——知名婚姻家庭问题专家、中国家庭教育学会理事 陈新欣孩子是父母永远的心结。

《单亲妈妈日记》中的母亲也和所有为人父母者一样，想用自己一辈子的经验与教训，替孩子铺就一条平坦的人生之路。

但是，在孩子的成长过程中才发现，无论怎样的“诺亚方舟”，都无法载着孩子绕过人生的激流和险滩，因为每个人的路都是唯一的，必须自己一步步走过。

书中的女儿不是从小聪颖过人的“小神童”，而是一个纯朴美丽、间或有点叛逆的“邻家女孩”；书中的母亲也和所有的母亲一样，面对一天天长大的女儿，时常恨铁不成钢，有点心急，有点唠叨。但恰恰是这种平凡人的普通事，由于视角的独特，叙事风格的幽默平和，让人读出了同感，读出了共鸣。

相信每个妈妈和孩子都能从书中找到自己的影子。

——中国少年儿童新闻出版总社编审 项敏

<<单亲妈妈日记>>

编辑推荐

《单亲妈妈日记》由团中央中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家卢勤倾情作序。

<<单亲妈妈日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>