

<<最伟大的心灵驾驭书>>

图书基本信息

书名：<<最伟大的心灵驾驭书>>

13位ISBN编号：9787500842835

10位ISBN编号：750084283X

出版时间：2009-1

出版时间：工人出版社

作者：奥里森·斯韦特·马登

页数：218

字数：150000

译者：谢冠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最伟大的心灵驾驭书>>

### 内容概要

奥里森·马登先生是美国人，他的身世曲折艰辛，他靠自强不息最终成为一代励志大师。

马登先生著述甚多，内容大多是激励、劝慰年轻人的文字，并为世人所传诵。

我们知道在世界的民族之林中很难找到一个像犹太人这样的民族，虽然有5000年的历史，但人民有2000年流离失所、浪迹天涯的苦难经历。

我们在历史的长河之中被奴役、受歧视、遭迫害，流散于世界各地没有家园，在寄人篱下的困境之中我们顽强地生存着。

烦闷、消极、悲观、颓废，是谁给了我们力量与不屈的意志？

我们民族中有一本《塔木德》，这本书带给了我们民族希望与灵魂，这也是我们这个民族的文化遗产。

不知何时我们的人民手中有了马登先生所撰写的这本书，这本书带给了我们力量，因为书中深入浅出的道理能让所有的人接受。

世界上最坚强的人，就是能够驾驭心灵的人；同时，世界上最难的事也是驾驭心灵。

这是一本不可多得的励志书，更为确切地说是一本驾驭心灵的书。

人的器官是由心灵所左右与操纵的，心可以观看、听闻、欢喜、愤怒、快乐、憎恨、仁慈、亲切……

很多人自读了马登先生的书之后，精神为之大振，人生的许多观念也发生了根本性的变化，烦闷与消极，颓废与悲观驱逐一尽。

任何苦难都不能阻碍你的成功，你只要心中怀有希望，有一颗积极向上的心，就能让你获得你希望。

该书教给了人们在浩劫、艰难中从不畏惧，拥有自尊心与创造力。

苦难与挫折只能消灭我们的肉体，但不能摧毁我们心中的圣殿和希望。

这本书正在改变着我们的民族以及整个人类。

愿这本书与人类同在。

让苦难成为机会！

## <<最伟大的心灵驾驭书>>

### 作者简介

马登的著作受到空前欢迎。  
改变了成千上万人的命运。  
使无数人走出苦海，走向成功。

奥里森·斯韦特·马登生于美国一个贫穷家庭。  
他7岁时成为孤儿，饱受生活的艰辛与苦难，直至一天他看到同样是孤儿的苏格兰作家斯迈尔斯的《自己拯救自己》，顿悟人完全可以从自身的环境中

## &lt;&lt;最伟大的心灵驾驭书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇：体验自我力量 1. 梦想 (dreams) 2. 决心 (determination) 3. 自信 (self-confidence) 4. 坚定 (steadiness) 5. 工作态度 (working attitude) 6. 自立自助 (self—help) 7. 希望 (hope) 8. 期待 (expect) 9. 坚韧 (tenacity) 10. 意志力 (willpower) 11. 优柔寡断 (indecision) 12. 忍耐力 (endurance) 13. 正直 (pure—heartedness) 14. 内在力量 (internal strength) 15. 镇静 (keep your pant on) 16. 果敢 (courageous and resolute) 17. 勇气 (courage) 18. 成功 (success) 19. 自我克制 (possess yourself) 第二篇：让自己燃烧 1. 环境 (environment) 2. 他人 (others) 3. 机会 (chance) 4. 吸引 (attract) 5. 诚实 (honesty) 6. 善良 (goodness) 7. 社交 (sociality) 8. 终身学习 (live and learn) 9. 出走 (leave) 10. 锻炼自己 (anneal yourself) 11. 正确择业 (select exactly) 12. 职业 (occupation) 13. 怨叹 (complain& suspiration) 14. 求职 (to apply for a job) 15. 别人的力量 (others' power) 16. 忠实可信 (loyalty and reliable) 第三篇：成功的有效途径 1. 放弃退路 (abandon your leeway) 2. 勇往直前 (go well up to bridle) 3. 创新 (innovate) 4. 创造力 (creativity) 5. 尽善尽美 (perfect) 6. 进步 (progress) 7. 生命 (life) 8. 美 (beauty) 9. 情绪 (emotion) 10. 条理 (consecution) 11. 准时 (on time) 12. 简洁明了 (forthright) 13. 通天大道 (the broad road to horizon) 14. 惜时 (treasure time) 15. 判断力 (sense) 16. 刻苦认真 (assiduity& earnest) 17. 稳妥 (reliable) 18. 迅速 (speedy) 19. 敏捷 (promptitude) 20. 改善效率 (improve efficiency) 21. 慎重 (prudence) 第四篇：潜能的伟大欢歌 1. 谈话 (talk) 2. 工作 (working) 3. 机智 (wit) 4. 商业知识 (business knowledge) 5. 把握今日 (holds today) 6. 精力 (energy) 7. 储备力量 (hiving strength) 8. 成功的要素 (success factor) 9. 补救缺陷 (remedy your limitation) 10. 知识就是力量 (knowledge is power) 11. 书籍 (book) 12. 奴性 (slavishness) 13. 衣着 (dress) 14. 发展才干 (develop your ability) 15. 诚恳 (pure—heartedness) 第五篇：让努力成为一种习惯 1. 自由 (freedom) 2. 贫穷 (poorness) 3. 苦难 (hardship) 4. 脱离贫困 (Out of poorness) 5. 健康 (health) 6. 源泉 (headspring) 7. 基石 (footstone) 8. 自爱 (amour—propre) 9. 身心和谐 (the balance of body and mind) 10. 另一种投资 (another investment) 11. 播撒 (planting) 12. 必备资本 (the necessary capital) 13. 风度 (presence) 14. 萎靡不振 (cachexia) 15. 刻苦学习 (study) 16. 考虑周到 (considerate) 17. 信任 (trust in) 18. 顺应时代 (temporize) 19. 友谊 (friendship) 第六篇：态度决定一切 1. 拯救自己 (slave yourself) 2. 不悲观 (optimism) 3. 节俭的弊害 (the canker for frugality) 4. 不要烦恼 (Don't worry.) 5. 健全的人格 (the wholesome personality) 6. 敏感 (sensitivity) 7. 挫折 (frustration) 8. 失败 (be defeated) 9. 正确与精细 (correct and fine) 10. 恐惧 (dread) 11. 自我激励 (inspirit by yourself) 12. 特长与航向 (the strong suit and course) 13. 弱者 (lightweight) 14. 关心 (care) 15. 债务 (indebtedness) 16. 信用 (honor) 17. 仁慈 (benignity) 18. 事业的成败 (miss and catch the bus)

## &lt;&lt;最伟大的心灵驾驭书&gt;&gt;

## 章节摘录

13.正直 (pure-heartedness) 人格操守是事业上最可靠的资本, 但多数青年人过分地注重技巧、权谋和诡计, 却忽视对正直品格的培养。

林肯的美好声誉为什么不随着岁月的流逝而消失, 反倒与日俱增, 妇孺皆知呢?

因为林肯的一生都保持着正直的品格, 从来没有作践过自己的人格, 从来不糟蹋自己名誉。

试问, 在人类的历史上, 有谁能像林肯那样精神不死、流芳百世呢?

恐怕是极其罕见的。

看来的确是印证了一句话: “人的品格是世界上最伟大的一种力量。”

如果一个青年在刚踏入社会的时候, 便决心把建立自己的品格作为以后事业的资本, 做任何事情, 都无悖于养成完美人格的要求, 那么, 即使他无法获得盛名与巨大利益, 但终不至于失败。

而那些人格堕落、丧失操守的人, 却永远不能成就真正伟大的事业。

为什么有许多公司情愿以非常昂贵的代价, 去用已死去数十年或数百年的人的名字来做公司的名称呢?

因为在那些已逝者的名字里面含有正直的品格, 代表着信用, 使消费者感到可靠。

想想有些人的名字, 其信用之稳固程度如同直布罗陀的岩石一样, 坚固不移, 这就可以明白人格的价值了。

有些青年人明明知道这样的事实, 但是他们仍然不将事业的基础建立在正直的品格上, 反而建立在技巧、诡计和欺骗上, 难道不令人感到奇怪吗?

但也有相当多的年轻人并不把事业建立在不可靠和不诚实的基础上, 而建立在坚如磐石的正直品格上, 这样, 他们的成功才是真正的成功, 才有真正的价值和意义。

每个人都应该感到, 在自己的体内有一种富贵不能淫、威武不能屈的力量。

这极其宝贵的力量就是一个人的品格, 而人应不惜生命来保持他正直的品格。

大凡历史上真正的伟大人物, 其人格是绝不会被出卖的。

公道、正直与诚实是成功所包含的要素。

而此种美德, 林肯无一不具备, 倘若缺乏这种种美德, 哪能使他做出轰轰烈烈的事业来?

林肯做律师时, 有人找他为一件诉讼中明显理亏的一方作辩护, 林肯回答说: “我不能做。”

如果我这样做了, 那么出庭陈词时, 我将不知不觉地高声说: ‘林肯, 你是个说谎者, 你是个说谎者’。

当一个人过着一种虚伪的生活, 戴着假面具, 做着不正当的职业时, 他将受到自己内心的嘲笑, 甚至会鄙弃自己。

他的良心将不住地拷问他的灵魂: “你是一个欺骗者, 你不是一个正直的人。”

这样做就会败坏人的品格, 削弱人的力量, 直至彻底葬送人的自尊和自信。

无论有多大的利益, 多么难以抵制的诱惑, 千万不可出卖自己的人格。

如果一个人过分地追逐名利, 将会败坏他的才能, 毁灭他的品格, 使他做出违背良心的事情来。

无论你从事何种职业, 你不但要在自己的职业中做出成绩来, 还要在自己的做事过程中建立自己高尚的品格。

在你做一个律师、一名医生、一个商人、一个职员、一个农夫、一个议员或者一个政治家时, 你都不要忘记: 你是在做一个“人”, 要做一个具有正直品格的人。

这样, 你的职业生涯和生活才有重大的意义。

14.内在力量 (internal strength) 在每个人的身体里面, 都潜伏着巨大的力量。

这些力量, 只要你能够发现并加以利用, 便可以帮你成就你所向往的一切东西。

人们体内的亿万细胞中, 有着巨大的潜在力量。

这种潜力要是能够被唤醒, 就能做出种种神奇的事情来。

然而大部分人好像都不明白这一点。

病人在病势垂危、呼吸困难时, 在听了医师或亲友的一席热烈恳切的安慰话后, 竟然会起死回生。

这种情况在医生看来, 也是常有的事。

## <<最伟大的心灵驾驭书>>

就一般人来说，疾病之所以能置人于死地，首先是因为病人失掉了对生命的自信。

世界上有无数庸庸碌碌的人，有些人竟然到了难以自立的地步，但在这些人的体内同样有着巨大的潜能，只要能够激发他们体内的一小部分潜能，就可以成就他们伟大的、神奇的事业。

在人们的身心里面，其实封锁着极大的内在力量。

比如，有人遇到某种意外事件或灾祸时，一般人都会奋不顾身地去救他。

实际上，每个人都具有潜在的英雄品格，而意外事件和灾祸不过是催化剂，使人有了显露这种品格的机会。

我们常常看到，一个人在灾祸临头时能做出的事情是令人惊叹的。

一个体力平常的人，他在被催眠以后，被人把头和脚搁在两只椅子的边上，让他的身体悬空，这时让六七个人站在他身上，而他竟能支持得住。

后来在他的身上搁了一块木板，让一匹马站上去，他竟然也能支持得住。

这都是由于人心灵深处内在力量被激发后所造成的奇迹，照上面的方法做，按照一个人平均的体力绝不能支持一千多磅的重量，但是在催眠状态下，他竟然毫无困难地做到了。

那么，他能做出这样的事情，力量来自于哪里呢？

当然不是来自于催眠家，催眠家的作用仅在于把那个被催眠者的力量从身体里激发出来了。

这力量不是来自外部，而是来自于内部，是潜伏在他自己的身体里面的。

因为人体内都存在着巨大的内在力量，所以人人都能做成不朽的事业。

而一切真实、友爱、公道与正义，也都存在于这内在的力量中。

在人的身体和心灵里面，有一种永不堕落、永不败坏、永不腐蚀的东西，这便是潜伏着的巨大力量。

这种力量一旦被唤醒，即便在最卑微的生命中，也能像酵素一样，对身心起发酵净化作用，增强人工作的力量。

在有些时候，人会有机会看到自己的内在力量，比如在失去一个爱友的时候，发现了自己从未发现过的能力；有时读了一本富有感染力的书，或者由于朋友们的真挚鼓励，也能发现自己的内在力量。

但无论用何种方法，通过何种途径，一旦激起内在的力量后，你的行为一定会大异于从前，你就会变成一个大有作为的人。

## <<最伟大的心灵驾驭书>>

### 媒体关注与评论

马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者，都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得第一个推荐给美国的青年人。

——美国第二十五任总统威廉·麦金利这本书给我们的民族带来了智慧与希望，愿该书与我们的民族同在，与人类同在。

——犹太政治家、美国前国务卿基辛格如果一个人朝着一个方面不断努力，那么他的力量就会稳步增长。

——美国著名文学家、思想家爱默生锁住你心灵上最难驾驭的那一部分，引领你自己的能力，领导你的俘虏，做你自己王国里的恺撒大帝。

——英国著名文学家、诗人弥尔顿一个真正意义上的人必须做自己王国的主人。

——法国著名诗人 雪莱

## <<最伟大的心灵驾驭书>>

### 编辑推荐

《最伟大的心灵驾驭书》可使任何一个普通人都能够变得非凡伟大。  
他的著作有一种不可思议的魅力。  
他的著作改变了成千上万贫苦人的命运，使人走出苦海，走向成功！  
每一位想出人头地的年轻人必读的。  
世界最伟大的励志，成功学大师。  
把个人成功学传授给每一位想出人头地的年轻人。

<<最伟大的心灵驾驭书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>