

<<嵩山少林禅武医>>

图书基本信息

书名：<<嵩山少林禅武医>>

13位ISBN编号：9787500839385

10位ISBN编号：7500839383

出版时间：2008-5

出版时间：阮志斌、齐岸青 中国工人出版社 (2008-05出版)

作者：阮志斌

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嵩山少林禅武医>>

### 内容概要

提及少林寺，必言禅武医。

因为，禅学、武学、医学是少林文化的精髓。

何为少林禅？

凡是对佛教有研究的人都知道，这个题目严格说来是有问题的，因为禅是不能讲的。

禅的境界是言语道断，心行处灭，是与思维言说的层次不同的。

何为少林武？

少林僧人说，少林武术就是武术禅，是学佛的一个法门，要求用一颗参禅的心去练武，达到物我两忘的境界，故能出神入化，淋漓尽致。

何为少林医？

博大精深的少林医宗体系，强调通过禅修的方式充分调动自己的身心潜能，达到祛病强身、怡情养性、延年益寿的目的。

武因禅而生，医因武而来，武、医又终归入禅。

可见，少林禅武医实际上都离不开禅。

## <<嵩山少林禅武医>>

### 书籍目录

第一章 禅宗祖庭的拓荒传法少林寺的来历跋陀语少林寺拈花一笑话禅宗达摩初祖在少林慧可断臂求法  
第二章 少林禅宗的觉海慈航第三章 少林古刹的功夫传奇第四章 禅通武达的少林功夫第五章 博大精深的少林禅医第六章 无处不在的少林养生

## <<嵩山少林禅武医>>

### 章节摘录

插图：第壹章 禅宗祖庭的拓荒传法【少林寺的来历】嵩山是神奇的。

在这方皇帝祭天封禅、神仙相聚的福地，连满山的石头都成为人们探究地质演化奥秘的书籍。

少林寺是神奇的。

千百年来，各式各样的传奇故事，使它成为卧虎藏龙、神奇莫测的圣土。

“达摩面壁”的传说、《易筋经》等起死回生的武功秘笈，更使它蒙上一层层神秘的色彩，让人总有“只在此山中，云深不知处”的感觉。

那么，讲述少林寺的来历，就得从神奇的民间传说开始。

相传在南北朝的时候，有一年六月初六，三个人一早就从少室山南、北、西三条道路登山，观看少室奇景。

从南山道上登山的是个阴阳先生，从北山道登山的是个和尚，从西山道登山的是个财主。

三人走到连天峰的时候，天气突变，云雾一浪高过一浪。

他们来到峰顶，就像走进了云海。

由于云雾笼罩，三个人谁也没看见谁，就在一块长宽一丈有余的鼓形石头上相背而坐，歇息喘气。

可是，坐下时间不长，却听到云头上有人说话，他们抬头往上一瞧，见东南方向的云彩上边，隐隐约约呈现出一座古刹：九进九出的寺院，殿宇排列成行，红墙黄瓦，朱柱雕梁，苍松翠柏掩映着山门，门上挂着一块紫檀木匾额，上书三个金字：竹林寺。

一个小沙弥手扶扫帚，在山门前问老和尚：“师父，竹林寺升到天上，地上还有佛寺吗？”

老和尚捋着白须，笑着说：“有！”

有！

天上竹林，地上少林嘛！

”

## <<嵩山少林禅武医>>

### 编辑推荐

提及少林寺，必言禅武医。

因为，禅学、武学、医学是少林文化的精髓。

何为少林禅？

何为少林武？

何为少林医？

在《嵩山少林禅武医》中将一一为你解说。

疲惫的心灵需要传统文化的洗礼。

但愿，此书能成为您在少林山门外踮脚窥望时的一块垫脚石。

<<嵩山少林禅武医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>