

<<魅力女人第一本书>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人第一本书>>

13位ISBN编号：9787500831754

10位ISBN编号：7500831757

出版时间：2004-05

出版时间：中国工人出版社

作者：端丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人第一本书>>

内容概要

本书以通俗读物的形式对女人魅力的修炼进行指导，从气质、心态、社交礼仪等内在修养、至仪表、饮食、健身等外在修炼对内外俱佳成效的取得进行训练。

<<魅力女人第一本书>>

书籍目录

第一章 气质——骨子里的魅力

一、魅力，你的名字是什么？

二、似水柔情总动人

三、找回生命中的优雅

四、羞涩——最是那一低头的温柔

五、举手投足见风情

六、感性、理性、知性三性合一

七、美丽的声音体现优雅的气质

八、尝试一下性感

第二章 心态——让你的生活充满平衡

一、自信的女人由内而外的美丽

二、快乐让

<<魅力女人第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>