

<<健康的冲击波>>

图书基本信息

书名：<<健康的冲击波>>

13位ISBN编号：9787500827344

10位ISBN编号：7500827342

出版时间：2002-1-1

出版时间：中国工人出版社

作者：徐继宁,秦云峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康的冲击波>>

内容概要

健康虽是人人向往的，但并不是每个人都知道日常生活与健康的密切关系。

也许你在不经意中已对自己的健康形成了危害，也许你认为对健康有利的行为恰恰是健康的大敌。

本书出于对大众健康的关怀，编写了服装首饰、饮食、居室、日用品、日常行为、人的性情及器官、睡眠与健康等内容，旨在告诉你我们经常接触的东西与健康的利弊，怎样在日常生活中注意自身的健康，从而更好地以健康的体魄迎接生活的冲击波。

本书图文

<<健康的冲击波>>

书籍目录

- 一、 服装首饰与健康
- 二、 饮食与健康
- 三、 居室、日用品、日常行为与健康
- 四、 性情与健康
- 五、 器官、睡眠与健康

<<健康的冲击波>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>