

<<全天候有好心情>>

图书基本信息

书名：<<全天候有好心情>>

13位ISBN编号：9787500824459

10位ISBN编号：7500824459

出版时间：2001-1

出版时间：中国工人出版社

作者：陈显明

页数：151

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全天候有好心情>>

内容概要

我们不只是活着而已！

想拥有美丽的人生，要懂得能量的投资，并随时抓住激励自己的力量，才能活出全天候的好心情！

<<全天候有好心情>>

作者简介

陈显明：台湾宜兰县人。

美国德州基督教大学神学硕士、基督教神学院牧范学博士，曾在美国俄亥俄州及德州州立精医院、印地安纳州C·T·S及Buchanan协谈中心接受临床训练。

担任马偕医院协谈中心主任达12年之久。

主持“存心堂成长中心”，现为企业及协谈机构专业讲师。

曾在

<<全天候有好心情>>

书籍目录

自序——存在的自觉决心为自己作选择 你可以选择另类生活 那住在山边的小女孩 你能自得其乐吗？
中东的晨曦、日落与月亮谁主宰你的心灵 你心中有恨吗？
别把“恨”留到明天 让奇迹发生有那么“急”吗？
先看一下，再说！
有种习性很容易叫人上瘾 有些事情知道就好你怎样“包装”自己？
认识自己的人格图形 你如何保护自己呢？
你懂得处理感受吗？
你能享受孤独吗？
你拥有内在平衡吗？
又在发飙吗？
管好你的情绪 学习尊重生命 珍惜“人类珍贵遗产”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>