

<<告诉世界 我能行!>>

图书基本信息

书名：<<告诉世界 我能行!>>

13位ISBN编号：9787500793724

10位ISBN编号：7500793723

出版时间：2009-9

出版时间：中国少儿

作者：卢勤

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉世界 我能行!>>

### 前言

在2005年阳光灿烂的春夏之交，“知心姐姐”卢勤写给孩子的的新著《告诉世界，我能行！》由中国少年儿童出版社和长江文艺出版社联合出版了。

我由衷地感到高兴。

一是为卢勤高兴，因为卢勤又为孩子们的健康成长做了一件有益的事；二是为孩子们高兴，因为孩子们有了一册引领成长的“知心宝典”，面对成长不用愁；三是为自己高兴，我当了12年中国少年儿童出版社社长，终于有机会与出版界的精英、长江文艺出版社的副总编金丽红女士一起，出版一本最想为孩子们出版的书。

卢勤似乎天生就是为了孩子们的，孩子们也离不开“知心姐姐”。

因为工作关系，我的办公室与卢勤的办公室一墙之隔，与卢勤低头不见抬头见。

卢勤全身心地投入到为了孩子的事业当中，想的是为了孩子，说的是为了孩子，做的是为了孩子。

记得今年新年后的第一天上班，卢勤办公室的门还未开，一个来自东北的小伙子就带着一双哭得红肿的眼睛把卢勤挡住了，并扬言与自己的父母“势不两立”，要杀父母！

本来以为这么棘手的“案例”，卢勤会很难处理，想不到卢勤一席长谈、一个建议，就使这位千里迢迢来寻“知心姐姐”的小伙子满怀希望回了东北，并很快从东北传来了“和谐”的喜讯！

这就是卢勤的魅力，这就是“知心姐姐”的魅力！

## <<告诉世界 我能行!>>

### 内容概要

结合“知心姐姐”几十年来的工作经验和教育理念，专门针对中小学生和他们的家长编写了孩子成长过程中需要面对的50个问题。

内容涉及到孩子们的生活、学习、心理成长、习惯养成、品德培养等各个方面，不仅包括近百个现实生活中正面和反面的真实事例。

而且对事件进行了深入浅出的分析、探讨和建议。

全书用“太好了”“我能行”“我帮你”“你真棒”“我要学”“我思考”6句最为简单明了的短语作为各章题目，与孩子们平等地、面对面地、心贴心地进行“知心对话”。

这是一本引领孩子们健康成长的“知心宝典”。

## <<告诉世界 我能行!>>

### 作者简介

卢勤，中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国家庭教育学会常务理事、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、全国“更新家庭教育观念报告团”成员，北京电视台“知心家庭·谁在说”栏目嘉宾主持人，著名的“知心姐姐”。

<<告诉世界我能行!>>

书籍目录

- 第一部分 太好了——改变心情就改变了世界 1.面对得失——消极不如积极 人生第一课：太好了！
- 2.面对痛苦——逃避不如奋起 “失恋了就去自杀？我真傻！”
- 3.面对生命——放弃不如珍惜 你是生命，你是奇迹！
- 4.面对长相——嫌弃不如满意 恭喜你，长高了！
- 5.面对艰苦——痛苦不如痛快 苦变乐有魔法 6.面对生活——悲观不如乐观 快乐享受每一天
- 7.面对父母——对立不如对话 从改变自己开女台第二部分 我能行——改变态度就改变了命运
- 8.面对挫折——有信心才有成功 人生第二课：我能行！
- 9.面对自己——有梦想才有作为 做最好的自己 10.面对胆小——有胆量才有机会 我怕什么？
- 11.面对非议——有胸怀才有气量 冷静是金 12.面对歧视——有志气才有出息 我是女孩，我能行！
- 13.面对贫困——有抱负才有毅力 上学的道路有多远 14.面对诱惑——有自制才有精神 征服自己，就征服了一切！
- 15.面对理想——有追求才有希望 农民工子女有志气 16.面对失足——有行动才有前途 冰雪正在融化
- 第三部分 我帮你——改变情感就改变了生活 17.面对伙伴——需要帮助更需要真诚 人生第三课：我帮你！
- 18.面对快乐——需要感受更需要分享 学会分享，就拥有了快乐！
- 19.面对弱者——需要同情更需要理解 将心比心 .....第四部分 你真棒——改变角度就改变了关系
- 第五部分 我要学——改变内行就改变了未来第六部分 我思考——改变头脑就改变了人生

## <<告诉世界 我能行!>>

### 章节摘录

插图：第一部分 太好了——改变心情就改变了世界1.面对得失——消极不如积极人生第一课：太好了！

我们生活中，每天都要发生很多事。

而每件事都有正反两面，这样看也许是快乐，那样看没准儿就是烦恼。

如果能够及时调整心态，积极乐观地对待每件事，可是个大本事呢！

记住吧。

遇事都往好的方面想，好运自然来到。

我来讲个故事：有个老奶奶，有两个儿子，大儿子卖盐，小儿子卖伞。

如果遇到天阴下雨，老奶奶就发愁了：“太糟了！”

大儿子的盐卖不出去了！

”可是等到晴天出太阳，她又发愁：“太糟了！”

小儿子的伞又卖不出去了！

”所以，她成天愁眉苦脸，一直很烦恼。

结果，两个儿子也受她影响，心情很糟糕，生意自然做不好。

老奶奶遇到个智者，告诉她：“您不如换个心境想问题。

下雨时想：‘太好了！’

小儿子的伞可以卖出去了！

’出太阳时就想：‘太好了！’

大儿子的盐又可以卖出去了！

’”老奶奶真的照智者的话去做了。

果然，她的心情变了，不论天气怎样，她都很高兴，每天活得开开心心，乐乐呵呵；两个儿子的生意也红火了起来。

## <<告诉世界我能行!>>

### 编辑推荐

《告诉世界我能行!(成长面对的50个问题)(家庭版)》：换位思考化解家庭干戈，知心寄语伴随一生成长。

成长面对的50个问题。

卢勤——永远的“知心姐姐”父母学堂·全力打造一支由知心姐姐卢勤领衔的知心教育专家团队，为广大少年儿童和家长奉献“构建知心桥梁，沟通亲子情感”的心灵鸡汤。

<<告诉世界 我能行!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>