

<<教你打乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<教你打乒乓球>>

13位ISBN编号：9787500742678

10位ISBN编号：7500742673

出版时间：2003-10

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：刘占捷

页数：115

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教你打乒乓球>>

内容概要

在我国，乒乓球运动深受广大群众喜爱，且成为开展最广泛的体育运动之一。这不仅是因为它能锻炼身体、强健体魄、丰富生活、增添乐趣，而且还因为在一些特定的历史时期，乒乓球运动起到了鼓舞士气、振奋民族精神的作用，其意义已大大超出了体育本身的功能。特别是70年代，毛泽东主席和周恩来总理根据当时国际国内形势，采用“乒乓外交”，用小球带动“大球”，从而震动了全世界，成为乒坛史上的一段佳话。

<<教你打乒乓球>>

书籍目录

- 一、乒乓球名称的来源
- 二、乒乓球运动在中国的发展
- 三、怎样握乒乓球拍？
- 四、打乒乓球的准备姿势
- 五、怎样发球？
- 六、怎样接发球？
- 七、怎样推挡球？
- 八、怎样搓球？
- 九、怎样攻球？
- 十、怎样打弧圈球？
- 十一、怎样打削球？
- 十二、怎样放高球？
- 十三、怎样放短球？
- 十四、世界乒乓球锦标赛
- 十五、标准的乒乓球桌
- 十六、怎样挑选乒乓球、保护乒乓球和修补乒乓球
- 十七、怎样粘合球拍和保护球拍？
- 十八、“红双喜”的含义
- 十九、乒乓球的飞行弧线由哪些要素组成，影响乒乓球飞行弧线的因素有哪些？
- 二十、击球部位和击球时间
- 二十一、击球线路和击球点
- 二十二、怎样加大击球力量
- 二十三、乒乓球的移步技术
- 二十四、乒乓球单打与双打在技术、战术上有什么区别？
- 二十五、直握拍好还是横握拍好？
- 二十六、乒乓球运动员需要进行哪些身体训练？
- 二十七、怎样对初学打乒乓球的少年儿童进行辅导？
- 二十八、乒乓球比赛中裁判员的术语和手势

<<教你打乒乓球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>