第一图书网, tushu007.com

<<妈妈应该为小学二年级孩子做的52>>

图书基本信息

书名：<<妈妈应该为小学二年级孩子做的52件事>>

13位ISBN编号：9787500696544

10位ISBN编号：750069654X

出版时间：2011-1

出版时间：中国青年出版社

作者：《柠檬树》编辑部

页数：190

译者：李龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

内容概要

本书专为小学二年级孩子的妈妈量身定做。
书中涉及让孩子变聪明的8种神奇方法、让孩子管好自己东西的指导计划、让孩子变积极的“每日1小时”、让散漫的孩子集中注意力的视听教育法、快速掌握汉字的游戏学习法、如何让孩子成为同学中的人气王、如何培养孩子良好的理财观念、怎样通过家庭旅行提高孩子的EQ、如何正确指导孩子看电视、怎样改变孩子的懒惰、怎样成为高手妈妈的4种秘诀等育儿过程中妈妈遇到的诸多典型问题，通过生动实用的方法和实例，指导妈妈怎样用最好最有效的方法应对二年级孩子生活和学习上的各种难题。

作者简介

本系列书来自韩国知名杂志《柠檬树》编辑团队。
编者通过集中采访以韩国儿童咨询委员为中心的403位教育专家的权威意见，并广泛征集6476位妈妈提出的的常见苦恼，倾听507位经验丰富的高手妈妈的至理箴言，最终筛选归纳出孩子为小学一至四年级各年龄段妈妈的核心苦恼，并对其做

书籍目录

前言妈妈一定要知道的 Part 1　同学篇　1. 如何成为同学中的人气王　2. 怎样帮孩子交到令人满意的朋友　3. 通过生日派对增进同学关系的妙法　4. 需要警惕的落单现象知多少　5. 如何让不善交际的孩子自信满满　6. 第一次外宿同学家需要注意的事项　7. 小学二年级孩子应该接受的性教育　8. 为什么有些孩子无法适应学校生活Part 2　学习篇　9. 让孩子变聪明的8种神奇方法　10. 如何根据孩子性格采取不同的教法　11. 如何有效指导孩子写阅读日记　12. 帮孩子找日记素材的技巧　13. 如何让厌书的孩子变成爱书的孩子　14. 怎样给孩子最好的数学辅导　15. 如何做孩子最好的英语启蒙老师　16. 如何利用夏令营提高孩子的英语水平　17. 快速掌握汉字的游戏学习法　18. 为什么要让孩子学习声乐　19. 让散漫的孩子集中注意力的视听教育法　20. 如何更好地拜会孩子的班主任Part 3　心灵篇　21. 如何培养有礼貌懂礼仪的孩子　22. 让枯燥的道德教育变有趣的方法　23. 能与孩子良好沟通的“我-传达”法　24. 益处颇多的家庭讨论教育法　25. 送给孩子最宝贵的礼物：赞美　26. 让孩子变积极的“每日1小时”　27. 如何治疗孩子的“贪心症”　28. 怎样有效克服“好孩子症”　29. 如何改变过于内向的孩子　30. 怎样应对孩子的自以为是　31. 怎样培养孩子发言时的自信　32. 如何培养孩子良好的理财观念　33. 如何正确向孩子表达期待心理Part 4　生活篇　34. 怎样通过家庭旅行提高孩子的EQ　35. 对孩子益处颇多的宠物饲养计划　36. 如何让拖沓的孩子快起来　37. 让孩子管好自己东西的指导计划　38. 让唠叨变“良药”的5个技巧　39. 如何让孩子不再沉迷于电脑游戏　40. 怎样让孩子勤快起来　41. 如何正确指导孩子看电视　42. 为上班族妈妈准备的十条诫律　43. 如何保护好我们的孩子　44. 如何安排家庭野营　45. 你是孩子的好榜样吗　46. 成为高手妈妈的4个秘诀　47. 评判好妈妈的级别测试　48. 与妈妈同样重要的爸爸育儿法Part 5　健康篇　49. 耽误不得的小儿肥胖症　50. 孩子个子小该怎么办　51. 如何通过运动增强孩子的体质　52. 如何解决孩子吃零食的问题

章节摘录

1.如何成为同学中的人气王孩子们喜欢的三种性格乐于助人的孩子 有些孩子虽然才上小学二年级，但常常会帮助处于困境中的朋友们。
朋友们在美术课上没带绘画工具时借给他们；朋友们打架时像大人那样做出仲裁，化解矛盾。
喜欢帮助他人的孩子周边总会有很多朋友。
有趣的是，在乐于助人的孩子背后必定有乐于助人的父母。
有趣的孩子有一些孩子喜欢模仿电视上的喜剧演员，能惟妙惟肖地讲故事。
这些孩子在同龄人中绝对是“ 人气王 ”。
有时候幽默的孩子会因搞笑捣乱而破坏上课氛围，但其他孩子非常喜欢和他们待在一起。
外貌端正漂亮的孩子 对于小学二年级的学生来说，喜欢端正漂亮的同龄人是很自然的现象。
和重视外貌的大人有所不同，孩子们并不会在意别人的成长环境和家庭背景，而只会“ 以貌取人 ”。
不过也不用给孩子买过于昂贵的衣服和名牌鞋来装饰，只要穿得干净整洁，任何孩子都可以成为受关注的人。
什么样的孩子不受欢迎到了小学二年级，对孩子们来说最重要的是朋友。
和妈妈的期待相反，学习成绩并不是孩子关注的重点。
毫不夸张地说，这个阶段孩子去学校的主要目的是和朋友们一起玩。
交朋友对孩子们来说自然非常重要， 而有一些类型的孩子在同学中不太受欢迎。
父母有矛盾的孩子 父母离异或分居对孩子有非常不好的影响。
正需要父母照顾的孩子若没有父母的关爱，自然会出现穿戴不整洁、准备物品不充分、学习成绩下降等现象。
对于这些孩子，其他孩子一般会觉得“ 比较脏 ”、“ 告诉他他也不知道 ”，因而有意排挤。
无法控制情绪的孩子 无法控制情绪的孩子身边一般都没什么朋友。
有些孩子过于兴奋时会故意推搡旁边的朋友，或与他人拳脚相向。
特别是一些男孩子， 会有暴力倾向。
在其他孩子的眼里，这样的孩子是“ 威胁性的存在 ”， 是需要刻意与之保持距离的对象。
长得难看的孩子 对于小学二年级学生来说，外貌是交朋友的重要条件。
现在的孩子交友时不太关注成绩，有些小学二年级的孩子会直白地说：“ 他长得丑， 我不想跟他同桌。
”小提示黄色造就快乐孩子黄色代表活泼积极。
喜欢黄色的人们都像那颗象征乐观主义的微笑徽章那样，给人愉快和亲切的感觉。
感觉快乐时人们会想到黄色也是这个原因。
因此，妈妈可以给害羞的孩子穿黄色的衣服或带黄色的佩饰等。
让给人快乐活泼印象的黄色与孩子害羞的性格形成互补，增加孩子的亲和力。
2.怎样帮孩子交到令人满意的朋友到了小学二年级，同学之间的关系渐趋密切。
比起妈妈，孩子们更喜欢和朋友在一起，还会分享彼此之间的小秘密。
这是从妈妈的怀抱迈向朋友圈子的必经过程，朋友对孩子的影响会越来越大。
这时，如果孩子交了不太令人满意的朋友（从妈妈的角度来说），妈妈就会有新的苦恼， 是该阻拦还是放任不管呢？
儿童专家的建议是先观察一段时间，不要因为孩子和那个朋友玩而责备孩子。
孩子交新的朋友才能拓宽视野，学习新的思想，更好地懂得与人交往。
关键要弄清，是那个朋友的价值观和生活方式真的有问题， 还是父母先入为主地认定他是问题学生。
如果真觉得那个孩子的价值观和生活方式有严重的问题，父母就要竖起“ 雷达 ”密切关注。
首先，多了解那个朋友的情况。
“ 最近你和振星在一起玩吧，你们是怎么认识的？
”如果想了解更多也可以向其他父母询问，必要时见见那个孩子的父母。
面对面交流当然最好，如果不方便也可以通过电话沟通。

“ 最近我们两家的孩子在一起玩的时间比较多， 我希望可以介绍一下我们家的情况，也讲讲我们为孩子制定的规则。
” 告诉对方父母为什么担心，并再次强调家里制定的规则。
3.通过生日派对增进同学关系的妙法邀请同学参加生日聚会，是小学生中新兴的过生日的形式之一。
这一方面是受成人世界社交方式的影响，另一方面也是因为独生子女缺少兄弟姐妹的同伴分享。
对一般的家庭来说，光孩子的生活费用压力就已经很大了，而动辄几百、多则上千的生日派对对很多家庭来说确实是个不小的负担。
但如果据此而给孩子贴上“ 浪费 ”、“ 讲排场 ”的标签，会让无辜的孩子觉得不服气，并在他们幼小的心里留下一个阴影。
事实上，小学阶段的孩子想和同学们一起过生日的动机大部分还是很单纯的，他们就是喜欢聚在一起热闹热闹，分享彼此的快乐。
假如妈妈能用良好的心态面对这件事，邀请孩子们到家里一起吃东西、做游戏，不但能够增进同学之间的交流，融洽同学之间的关系，对他们今后的成长也会有很大的帮助。
因此，从现在开始，妈妈不妨想想如何为孩子准备一个快乐而富有意义的生日派对。
准备生日派对生日派对的举办成功与否，与妈妈事先所做的准备工作紧密相关。
首先，选定举办生日派对的准确日期和时间，确定邀请的客人数额。
可以借阅跟派对主题有关的书籍，以及派对组织的杂志文章等，以获取更多灵感和经验。
然后，确定生日派对的主题，可以让孩子一起参与决定。
妈妈最好事先选择3~6 个游戏或者表演娱乐项目，准备在派对中进行。
如果条件允许，也可以预约表演人员，如小丑、魔术师、手偶表演等。
接着，列出派对所需的所有物品清单和食材，提前采购好。
最后挑选定制蛋糕，定好菜单，提前完成一些菜肴的半成品制作，以节省派对当天的完成时间。
回赠礼物妈妈可以事先为孩子的朋友们准备一些小礼物作为回赠，表示对他们来参加派对的感谢。
这样也能很好地教育孩子，对别人要心存感激之心。
流行玩具 选择在孩子中间人气很高的玩具。
女孩一般很喜欢布娃娃、荧光贴、个性饰品等，而男孩最喜欢的是悠悠球、陀螺、变形玩具等。
卡式教具& 学习用品 送小册子、铅笔和铅笔盒是最普遍的。
不过学习用品也有一定的流行趋势，比较流行的是卡片式教具，有汉字卡、语句卡、英语卡等多种类型。
用派对照片制作的相框 把派对现场拍摄的照片放进纸质相框中制成礼品。
现在有很多彩色照片打印机，可以在现场方便地制作，很有纪念价值，让孩子在相框中写上简单的祝福会更有意义。
用儿童用杯子包装的零食 属于比起内容更注重包装的方式。
购买带卡通图案的儿童用杯子并放入多种饼干和巧克力赠送，内含物品比较简单，但杯子非常实用，妈妈和孩子都会比较喜欢。
高手妈妈的成功经验对于社交能力较差、不能很好地适应学校生活的孩子来说，生日派对是一个与同学们拉近距离的绝好机会。
不要只给几个人发邀请，尽量发给全班同学。
这个邀请函可以让更多同学记住你的孩子。
（民智妈妈李静莱女士）彩打孩子的照片，用来制作邀请函。
妈妈在电脑上对照片进行编辑加工，孩子来构思和书写邀请内容，让孩子自己去送邀请函。
（昌勋妈妈朴美英女士） 一个人来管理那么多的孩子是不太现实的，最好请几位合适的同班同学的妈妈协助你。
和其他生日相近的孩子家一同承办也是不错的点子，可以节省费用，互相帮忙，还能增进妈妈间的友谊。
（美珍妈妈李敬莱女士） 派对前准备一些记录孩子小时候模样的照片或其他关于孩子的有趣录像，在派对中播出时孩子们都会笑得人仰马翻的。

（宝盈妈妈李银安女士）9.让孩子变聪明的8种神奇方法冥想法 学习前10 分钟利用冥想来提高注意力集中度。
挺直地坐在地上或椅子上，把右手放在左手掌上，闭上眼睛，慢慢呼吸，回想一下因学得好而被赞扬的事，想象自己以后的模样。
睡眠法 睡觉的时候会分泌很多重要的生长激素。
睡前用温水洗澡或在滴几滴橄榄油的浴池中泡5~10 分钟，有助于血液循环，保证孩子能睡一个好觉。
最好在较硬的床上睡觉，枕头要尽量低一些。
音乐法 音乐能刺激听觉神经，兴奋大脑皮层，让身体放松。
舒缓的音乐能让人心情平静，德彪西的《大海》、舒曼的《梦幻曲》等都很适合大脑处于发育阶段的孩子听。
芳香疗法 芳香疗法是强化大脑功能的好办法。
在孩子的房间养一些香草、茉莉花、薄荷等，会让孩子的头脑和心情都变得清爽。
手部运动法 韩医中把手称为“ 外部的大脑 ”。
手上有丰富的神经，频繁的手部动作能有效刺激大脑皮层。
打画片、玩溜溜球、挑花线都是很好的智能开发游戏。
接触法 母子间的皮肤接触不仅能让孩子感到安心，也能刺激他的神经。
为孩子揉捏手指、拉伸手臂和轻捏脚底，可以增强免疫力，有助于智力开发。
散步法 散步能使手脚肌肉得到均匀锻炼，还可以降低血糖，燃烧脂肪，促进脑内吗啡分泌，比昂贵的补品更加有效。
食坚果法 花生、核桃仁、南瓜仔、葵花籽等坚果含有不饱和脂肪酸，有助于大脑神经细胞的成长，能清除有害脂肪。

编辑推荐

《妈妈应该为小学二年级孩子做的52件事》：403位韩国教育专家的权威意见；507位高手妈妈的至理箴言；6476位妈妈提出的典型苦恼；最科学、最简单、最实用的解决方案！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com