

图书基本信息

书名：<<妈妈应该为小学一年级孩子做的57件事>>

13位ISBN编号：9787500696537

10位ISBN编号：7500696531

出版时间：2011-1

出版时间：中国青年出版社

作者：《柠檬树》编辑部

页数：191

译者：李龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书专为小学一年级孩子的妈妈量身定做。书中涉及让孩子快速适应学校生活的5种训练方法、指导孩子时不发火的必知技巧、如何提高孩子与人交往的能力、如何避免每天早上的“起床战”、如何指导没有耐心的孩子、如何带孩子感受最好的体验式教育、孩子为什么会说谎、如何让体质虚弱的孩子身体棒棒、不同性格孩子的不同学习方法和给离异家庭妈妈的14条建议等育儿过程中妈妈遇到的诸多典型问题，通过生动实用的方法和实例，指导妈妈怎样用最好最有效的方法应对小学一年级孩子生活和学习上的各种难题。

作者简介

作者: (韩国)《柠檬树》编辑部 译者: 李龙《柠檬树》编辑部, 韩国知名杂志《柠檬树》编辑团队, 编者通过集中采访以韩国儿童咨询委员为中心的403位教育专家的权威意见, 并广泛征集6476位妈妈提出的常见苦恼, 倾听507位经验丰富的高手妈妈的至理箴言, 最终筛选归纳出孩子为小学一至四年级各年龄段妈妈的核心苦恼, 并对其做出了最科学、最简单、最实用的建议和解决方案, 旨在做一套优秀的解答书, 帮助各位妈妈走出迷茫和困惑, 从而更好地感受身为人母的幸福、快乐和成就。

书籍目录

前言妈妈一定要知道的Part 1 学校篇 1. 孩子上学的第一天 2. 小学一年级生活指南 3. 小学老师讲述的一年级情况 4. 关于学校生活的6个具体疑问 5. 快速适应学校生活的5种训练方法 6. 如何帮助孩子区分学习时间和休息时间 7. 为什么孩子不愿意去学校 8. 孩子必知的交通安全常识 9. 什么时候拜见老师比较好 10. 怎样才能让孩子写好通知函Part 2 家庭篇 11. 如何避免每天早上的“起床战” 12. 如何根据孩子的性格来布置房间 13. 怎样给孩子特别的奖励 14. 培养孩子成为“小书虫”的秘诀 15. 掌握不同性格孩子的不同学习方法 16. 为孩子制订最合适的学习指导之要领 17. 如何指导没有耐心的孩子 18. 指导孩子学习时不发火的技巧 19. 要不要惩罚孩子 20. 如何成为称职的在职妈妈 21. 如何利用学习网站辅助孩子学习 22. 如何引导孩子养成写日记的好习惯 23. 有效提高孩子听写能力的方法 24. 如何正确引导孩子爬上英语的阶梯 25. 怎样当好孩子的绘画指导 26. 孩子学乐器应该从什么入手 27. 为什么一年级时应多学几种乐器 28. 给离异家庭妈妈的14条Part 3 同学篇 29. 一年级孩子发生最多的同学矛盾 30. 如何应对喜欢欺负别人的孩子 31. 孩子没收到生日邀请时妈妈该怎么做 32. 让害羞的孩子“变身”的方法 33. 如何提高孩子与人交往的能力 34. 遇到淘气的同桌怎么办Part 4 健康篇 35. 为什么一定要让孩子吃早饭 36. 小学一年级孩子要做的身体检查 37. 如何保护好孩子的牙齿 38. 如何利用中医让孩子长高 39. 要不要带个子小的孩子咨询成长专家 40. 怎样解决小儿肥胖症 41. 如何让体质虚弱的孩子身体棒棒 42. 怎样为孩子挑选营养品 43. 适当的性教育从一年级开始Part 5 心灵篇 44. 培养孩子责任感和自信心的好办法 45. 再强调都不为过的“秩序教育” 46. 如何解决“好孩子症”的问题 47. 突然变成“问题小孩”，妈妈该怎么办 48. 为什么孩子会拿别人的东西 49. 如何解决孩子说谎的问题 50. 为什么孩子会说脏话 51. 怎样才能让年长的孩子不受伤Part 6 实践篇 52. 带孩子参加公益活动的重要意义 53. 如何让孩子感受最好的体验式教育 54. 让孩子们感兴趣的博物馆及美术馆之行 55. 如何为孩子制订成功的演出观赏计划 56. 怎样为孩子制订假期计划 57. 如何应对假期综合征

章节摘录

1. 孩子上学的第一天“金哲秀!”想到班主任点名,妈妈不由得紧张起来,“孩子犹犹豫豫答不上来怎么办?”

“会不会听错名字呢?”

“忽然又想起邻居妈妈的话来,孩子给老师的第一印象非常重要……入学对于妈妈和孩子来说都是“大事件”。

看见几十张陌生的面孔,妈妈会希望自己的孩子能很快融入新集体;看见班主任,会希望孩子能喜欢老师、喜欢上学。

从这个时候开始,很多事情都需要由孩子自己来承担。

您很担心孩子向新世界迈出的第一步吧?

其实不用过于担心,学校并不像妈妈们想象的那样严格和令人担忧。

小学一年级对于孩子来说是一个充满新鲜感的好玩的游乐场。

要记住,在游乐场最重要的是一起玩耍的朋友们。

孩子们上学不是为了学习,而是为了和朋友们玩在一起。

若希望您孩子身边有很多好朋友,就先让他成为一个好的伙伴吧!

2. 小学一年级生活指南小学一年级生活不仅对孩子来说非常重要,对于妈妈而言也是如此。

因为孩子的小学生活会由于妈妈对信息的掌握能力不同而有差别。

从幼儿园到小学的三个变化在学习生活上幼儿园以游戏为主,注重将教学内容渗透到游戏中,没有许多的规章制度制约他们。

而小学却是以学习为主,注重将教学内容传授给孩子,一进校门就有许多的规章制度,如小学生守则、小学生行为规范等,时间一长,孩子很容易对新校园失去新鲜感。

在人际关系上幼儿园老师和孩子整天相伴,和小朋友们一起做游戏,而小学生和老师的接触主要是课上,同学间的交往也很少。

在评价标准和要求上幼儿园老师较重视激发幼儿的想象力,而小学老师较重视孩子知识、能力的培养。

养成良好的课堂习惯一年级的孩子刚刚入校时,对陌生的学习环境有很多不适应的地方。

为了让他们尽快熟悉并融入学校生活,妈妈应该告诉孩子在课堂上应该怎么做,并帮助孩子养成良好的课堂习惯。

小学课堂的五项要求:铃声停,快坐好。

专心听讲,开动脑筋。

积极发言,发言先举手。

坐姿端正,不东张西望。

遵守纪律,不做小动作。

5. 快速适应学校生活的5种训练方法让孩子认识到学校是快乐的地方 据说为了让孩子认识到“学习像糖果一样甜蜜”,犹太人学校在开学第一天会让新生用沾满蜂蜜的手指在纸上写字母再舔着吃,可以用类似的方式向孩子展示学校的好处和值得期待的地方。

遵守规则去上学就会发现有很多需要遵守规则的地方。

每天早上哭闹着不想去学校的小孩多半是无法接受新的环境和规则。

为了让孩子更好地适应学校生活,需要耐心给他讲解什么是规则,为什么要遵守。

养成良好的习惯孩子上学之后,每天早上在想让孩子起床的妈妈和要多睡一会儿的孩子之间都会发生一场“战争”。

早晨是大脑最为活跃的时期,因此语文和数学大多被安排在第一二节课,上初中之后的考试安排在早上也是这个原因。

要让孩子养成早睡早起的良好生活习惯。

提高沟通能力 团体生活中沟通是非常必要的。

为了不让孩子过于害羞,犹犹豫豫无法回答他人问题等,要在家里与他进行对话练习。

让孩子在椅子上待45分钟玩游戏小学上课时间是45分钟，在这不短的时间内孩子会分为两类：能集中精神的孩子和散漫的孩子。

散漫的孩子不仅会成绩下降，人际关系上也会出现问题。

训练可以从待在椅子上玩45分钟游戏开始。

7. 为什么孩子不愿意去学校“我们家孩子认为学校是可怕的地方。

上幼儿园时我们曾吓唬他说，去学校要乖一点，不听话老师会打人，可能是因此害怕。

上了小学后，老师待他很好，但他还是非常紧张。

怎样给孩子树立学校的正面形象呢？

”韩国三星首尔医院小儿青少年精神科郑友淑教授说，不想上学时孩子一般不会直接说“不想上学”，而会找诸如“肚子很疼”这类借口。

这时孩子并不是耍小聪明，而是那个时刻真的会疼，但去医院检查却没有问题。

有时孩子也会无缘无故发火，不吃早餐。

有很多父母因孩子不能很好地适应学校而担心。

过于夸张的警告是祸根，“学校是可怕的地方”这个想法已植根于脑海，不易去除，对此父母应负主要责任。

给孩子的负面印象既已无从挽回，就更努力刻画积极的一面。

如果父母积极正面地讲解，在学校发现也没那么多恐怖的事情时，孩子终究会喜欢上学校的。

如何让孩子喜欢上学校如果孩子不愿去学校，首先应了解真正的原因是什么。

因为这种结果往往是家长造成的，所以家长要积极努力去除孩子对于学校不好的印象，站在孩子的立场上理解孩子，降低他的紧张情绪。

环境变化导致的压力也会暴露潜在的问题。

幼儿园时只是一个散漫的孩子，到了需要长时间过团体生活的学校，孩子身上隐藏的问题会突显出来，如交不到朋友、反复被老师批评会让孩子压力增大、不想去学校等等。

孩子紧张的原因是怕再次犯错而受惩罚，有些敏感的孩子很怕打手心。

要告诉孩子无论他是否犯错，老师都不会体罚，要让孩子认识到老师是一直会站在他那一边帮助他的亲切的人。

如果孩子非常抵触学校，要告诉他“学校不是只能学习的地方，而是可以和朋友老师玩在一起的游乐场”。

若给他“做错了会被惩罚”、“学校是要领先别人的竞技场”等不好的印象，可能会让他对学校生活失去兴趣。

所以不要告诉他学校是“努力学习的地方”，要告诉他“学校是交朋友的地方”，是“告诉你新的有趣东西的地方”。

编辑推荐

《妈妈应该为小学一年级孩子做的57件事》：403位韩国教育专家的权威意见；507位高手妈妈的至理箴言；6476位妈妈提出的典型苦恼；最科学、最简单、最实用的解决方案！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>