第一图书网, tushu007.com

<<不一样的恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<不一样的恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787500695387

10位ISBN编号：7500695381

出版时间：2010-10

出版时间：中国青年出版社

作者：卢淼

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

序章　恋爱是人生的必修课！
人为什么会恋爱？
没有爱情的人生是不完整的人生，爱情对于每个人来说都是非常重要的。
那么，人为什么会恋爱呢?又是为什么会喜欢另一个人呢?在探讨人为什么会恋爱之前先谈谈什么是爱情。
爱情在不同的时代有着不同的定义。
现代的定义为两个人基于一定的物质条件和共同的人生理想，在各自内心形成的对对方最真挚的爱慕，并渴望对方成为自己终生伴侣的最强烈、最稳定和最专一的感情。
爱情其实是人对美好事物的向往。
很多人会要求对方年轻貌美、气质优雅、有房有车等，但其实这些都只是表象。
众所周知，人在20岁后身体的能量达到鼎盛时期，因此在这个阶段也最能吸引异性的眼光。
年龄太大或太小都会削弱这种吸引力。
这时候有人不免要说，有些有钱的老头子也很吸引异性啊。
错了，那大部分都是赤裸裸的权钱交易，没有一个如花少女会爱上一个老头子。
当然，如果对方气质优雅、儒雅高贵、人品高尚、很有魅力，又另当别论。
但是所谓的气质，所谓的魅力，都是能量的象征。
也就是说，年龄并不是衡量吸引力的最终指标，最根本的因素还是一个人的能量。

第一图书网, tushu007.com

<<不一样的恋爱心理学>>

内容概要

爱情在人们的心目中总是美好的，在任何年代，拥有爱情都是一件幸福的事。
即使怀疑过爱情或者失去过爱情，人们心灵深处对世间真爱的渴求也是永远不会停止的。
喜欢一个人，如何去表达？
为什么恋爱中的男女说的话一样，表达的意思却完全不一样？
为什么两人明明相爱却没有在一起？
如果说真爱是一种缘分，那么相知相守就是对这种缘分的经营。
遇到真爱并不代表从此就能够幸福，如果不好好把握，就算是真爱也会离你而去。
本书从心理学的角度出发，以生动有趣的漫画呈现了恋爱的整个过程，从初识、恋爱、争吵再到结婚等各个环节诠释了恋爱心理，并对恋爱中的技巧与方法作了相应的阐述。
本书将与你一起探讨恋爱中的各种问题，帮你揭开爱情的神秘面纱，让男人更懂女人，也让女人更理解男人。
值得一提的是，我们的老朋友YOKI在本书中当了一回恋爱专家，向你解释恋爱中的各种行为到底是基于什么样的心理。
也许，你会认为本书打破了你对恋爱的种种美好幻想，但是只有认清现实才能让你以良好的心态去面对爱情，懂得如何在现实中抓住真正的幸福，从而在爱情的道路上少走弯路。
最后，YOKI和它的朋友祝愿所有读者都拥有美满的恋情和婚姻！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

芦淼．七十年代生人。
硕士毕业于中国人民大学。
有多年的心理学、社会学及法学研究经历。
心理咨询师．北京作协会员。
爱好旅行、与人交往和创作。
从探究人心的角度出发，著有《福物祭旗》、《航海环球百日记》等书。

长期在北京人民广播电台、中央人民广播电台、中央电视台和阳光卫视等多家媒体担任情感、心理类栏目的主谈嘉宾．并在许多期刊杂志开设心理专栏。

书籍目录

序章　恋爱是人生的必修课！
　调查与测试——你的恋爱心理　正常吗？
　人为什么会恋爱？
　什么是恋爱心理学？
　完美的爱是学出来的　千万别拒绝恋爱PART　1　你做好恋爱的准备了吗？
　心动从什么时候开始？
　人什么时候会恋爱？
　恋爱前的种种疑问和迷惑　对运动员的爱慕是心跳产生的错觉　办公室的小暧昧——人们容易喜欢上自己身边的人　爱情的深度可以用公式计算出来　交友网站更容易引起犯罪的原因　“一见钟情”的爱情　“日久生情”的爱情　让人陷入爱情的种种原因　爱情在何处萌芽？
PART　2　我们恋爱吧！
　邀请的方法　爱要怎么说出口？
　恋爱开始的第一印象　浪漫约会进行时PART　3　从恋至爱进行时　加深两人感情的场所　礼物不应太昂贵　用苏格拉底的心理效应增加你的魅力　从斜后方靠近你的恋人　恋爱的犀牛　敞开心扉的程度就是爱情的深度　恋爱中可以找到父母的影子　爱情产生的错觉　被反对的爱情反而燃烧得更炽烈？
　不要失落！
偶尔的失败会增强别人对你的好感　恋爱的规律　到人群中了解恋人的心意PART　4　你了解你的男朋友吗？
　男人靠视觉选择女人　男人为什么喜欢丰满的胸部？
　为什么男性不愿许下承诺？
　悄悄看一下睡觉姿势，就能明白恋人的内心　对恋人的钱包来一次突击检查，看看他有多爱你　男人潜意识里喜欢这样的女人　别成为令男友讨厌的工作狂　倾听他的心事，做男人最美的天使　为什么总是选择了“糟糕的男人”？
PART　5　你懂恋爱中的女人吗？
　女人靠嗅觉选择男人　女人为什么要化妆？
　女人为什么爱哭？
　女人更喜欢强势的男人　女人需要安全感　男人对女人的三大误解　好女人是男人的另一所学校　女人会不自觉地喜欢这样的男人PART　6　恋爱告急——漩涡中挣扎的爱情　要想看穿恋人的谎言，就要注意对方的说话方式　为何明明相爱却发展不顺利？
　不被父母祝福的恋爱很难幸福　爱情的空间距离与心理距离　同居试婚，你考虑好了吗？
　如果恋人突然约你看电影，说明有可能变心哟　使恋人的心离你而去的决定性台词　失恋为什么令人感觉痛苦？
　付出太多反而失去爱PART　7　我们结婚吧！
　人为什么要结婚？
　恋爱多久后适宜结婚？
　求婚大作战　一边设计婚后生活一边谈结婚，会使男方想逃避　预知能力？
如果订婚时感到不安，那么离婚的可能性很大　婚姻是爱情的坟墓吗？
　你有恐婚症吗？
　新新人类：闪婚族　使婚姻幸福的爱情SVR理论PART　8　婚姻持久战　有事相求，在吃饭时最有效　再好的婆婆也不是妈　不要让老公左右为难　是什么让我们嫉妒了？
　嫉妒心，男女有别　藏在Believe中间的Lie　人为什么会出轨？
　背叛不一定就代表离婚　用商务技巧处理家庭问题　人为什么会离婚？
　其实，你们可以不用吵PART　9　爱情的真谛——让爱的魔力永存　爱情是追到手的吗？
　爱情的三角理论　爱情需要经历的四个阶段　情感变化的生理周期　爱可以重头再来　主动打造成

熟的爱情

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

把心理学的研究应用到恋爱、婚姻中，在这一点上，主张“心灵匹配，成就幸福婚姻”的百合网和芦淼先生做的是同样的事。
因为现代人不仅希望能找到一个可以结婚的人，更希望能找到一个可以幸福牵手一生的“对的人”。
——百合网联合创始人 慕岩在城市中一切都在飞速变化，现实的压力迫使我们必须在短时间内找到目标，但我们得出的只是一个又一个的疑问。
而在这套丛书中，就隐藏着我们所迫切需要的答案。
——著名电台主持人 刘思珈人们常视心理学为畏途，把它过分学术化、神圣化。
其实心理学就在我们身边。
它就像空气一样，我们一刻都离不开。
——《青年心理》主编 钱卫这是一系列能让你笑着看完的书，亲切的文字、互动的语句、有着可爱情节的漫画实现了“轻阅读”的效果，让你能够轻松学会你所需要的心理学知识。
——Elle新媒体主编 杨心远每个人从出生的那刻起就对这个世界充满了天然的好奇！
这套书就将带领你进入这个神奇的世界，不管你到达的是自己心里的哪一个角落，只要你来，就会有意外的收获！
——北京大学专业心理咨询师 孙莉

编辑推荐

《不一样的恋爱心理学》编辑推荐：恋爱对我们就像是一个梦，做到美梦时我们沉浸其中、幸福而忘我，却往往在意犹未尽之时醒来，一边回味梦中的甜美，一边悲伤幸福的离去；做到恶梦时我们惊慌失措、焦虑而烦躁，却总是无法立即逃脱，最终在伤痕累累之后从梦中惊醒，一边庆幸恶梦的终结，一边担心重蹈覆辙。
就如同每个人都会做到美梦和恶梦，每个人也几乎都会经历美好的和不堪的恋情，我们在受伤之后成长，学会了如何去爱，我们在幸福过后感伤，学会了如何珍惜，最终我们发现，爱，是学来的。
《不一样的恋爱心理学》将为你解释恋爱与婚姻中的各种现象，告诉你那些你知道的和你不知道的爱的秘密，让你的爱情不再是黄粱一梦，让你能够找到通往幸福的捷径，绕开爱情路上的障碍和陷阱，得到属于自己的幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com