

<<一学就会的爱心便当>>

图书基本信息

书名：<<一学就会的爱心便当>>

13位ISBN编号：9787500693307

10位ISBN编号：7500693303

出版时间：2010-7

出版时间：中国青年

作者：日本学习研究社

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会的爱心便当>>

内容概要

本书收录了很多小动物、卡通人物、交通工具等造型的爱心便当，样式繁多，乐趣无穷。除此以外还介绍了82种可以放入便当里面的简单小菜，都可以提前做好放入冰箱，只要第二天摆放在便当盒子里就可以，简单易行。

大家对爱心便当的印象可能会是“虽然好看但是制作起来比较难、而且有点儿浪费材料浪费时间”，但是本书教给大家的制作方法正是能够解决这些问题的制作方法，首先制作方法简单即使是第一次挑战的人也能够顺利完成，其次使用书中介绍的冷冻法可以解决“浪费材料和时间”这个问题，再次书中详细地介绍了没有专用工具的时候如何用手头现有的工具做出可爱的便当。

对于想要挑战可爱爱心便当的你来说，真的是非常不错的选择。

<<一学就会的爱心便当>>

作者简介

引进日本学习研究社的版权。

由日本爱心便当制作达人asami老师精心打造！

现在居住在日本秋田县。

asami老师开的专门介绍爱心便当的blog在日本非常有人气，asami老师每天都会在自己的blog上更新自己最新为孩子们（在本书中作为小模特登场了哦！

）和老公制作的爱心便当。

<<一学就会的爱心便当>>

书籍目录

Part 1 使用爱心便当的冷冻小部件 迅速完成！

爱心便当 一次性做好冷冻保存即可！轻松制作 爱心便当的冷冻小部件 熊猫&小猪好朋友饭团便当 熊猫&小猪的饭团 火腿芦笋春卷 菠菜鸡蛋卷 毛茸茸的小兔子便当 小兔子饭团 香焖虾仁 蜂蜜柠檬煮红薯 小熊蛋包饭便当 小熊蛋包饭 小鸡土豆饼 咖喱风豆角炒红椒 小黑熊便当 小黑熊饭团 香浓芝士炸饺 拌饭素鸡蛋卷 用梅子做的小小玫瑰花 花田里的考拉妹妹便当 考拉妹妹饭团 秋葵猪肉卷 芝麻芋头小团子 日式魔芋炒蘑菇 泰迪熊 爱心便当 牛牛&猪猪的可爱便当 小鸡出壳饭团便当 狗狗汉堡肉饼爱心便当 小企鹅春日郊游便当 小蜜蜂嗡嗡嗡嗡便当 黑黑白白熊猫饭团便当 圆滚滚的小熊便当 蹦蹦跳跳小猴子便当 五星瓢虫对对碰饭团便当 健康十足的小男孩饭团便当 小男孩饭团 小狮子肉丸 菠菜凉拌小白鱼干 美丽可爱的小女孩饭团便当 小女孩饭团 汁烧鱼豆腐猪肉卷 迷你通心粉沙拉 兄妹情深便当 哥哥和妹妹的饭团 玉米粒烧麦 盐海带拌菠菜 红薯可可球 黑发的小姑娘便当 黑发的小姑娘饭团 橘香鸡翅 芝香扇贝炒青椒 番茄培根卷 金色长发的洋娃娃便当 搞怪小丑的爱心便当 戴着兔兔帽的小女孩便当 采花姑娘的面包便当 LOVE LOVE便当 穿裙子的小女孩便当 小女孩三明治卷便当 圆滚滚的小女孩便当 婴儿帽小宝宝便当 红头发的安妮便当 为你的爱心便当增加亮点！可爱度UP的迷你配菜 用鱼肉肠制作小小瓢虫 用腌萝卜制作蒲公英 用鸡蛋卷&蟹肉棒制作可爱礼物盒 用鹌鹑蛋制作小鸡 用火腿制作玫瑰花 用火腿&芝士制作粉粉小糖果 交通工具爱心便当 黄色的巴士便当 巴士米饭 法式黄油烤鲑鱼蛋黄沙司 黄金芝士竹轮 汉堡 小汽车嘟嘟嘟便当 汉堡 小汽车米饭 胡萝卜牛蒡沙拉 圆面包 汽车便当 飞机肉松便当 警察叔叔&巡逻车便当 海鸥展翅的游轮便当 春夏秋冬爱心便当 春意盎然的聚会便当 小蜜蜂&花花饭团 香酥炸鸡块 汤煮腌萝卜丝 芦笋花束 熊猫家族赏樱便当 好朋友们春游出行便当 小鸟叫喳喳的野餐便当 女儿节便当 豆皮寿司版本的女儿节人偶 圣诞节便当 西瓜和向日葵的夏日便当 小雪人便当 万圣节便当 紫阳花和 小青蛙便当Part 2 亲手制作冷冻配菜 肉类冷冻主菜 烤裙带菜猪肉卷 平底锅炸猪排 味噌烤鸡块 日式炒金针菇烤肉饼 腌梅干味烤鸡肉饼 海鲜类冷冻主菜 微波炉干烧明虾 奶香鱿鱼胡萝卜 海边风味烤鲑鱼 烤奶油味金枪鱼肉饼 蛋黄酱炒什锦海鲜 蛋类冷冻配菜 什锦煎菜饼风味炒蛋 海带鸡蛋卷 杯装培根烤蛋 煮豌豆鸡蛋卷 西班牙风味山药肉肠煎蛋 芝香甜酱烤蛋 煮菜类冷冻配菜 香煮羊栖菜和什锦豆 酸煮白萝卜干和胡萝卜 韩国风味的金枪鱼炖白萝卜 奶香培根西兰花 梅干风味蘑菇炖猪肉 豆渣清炒牛蒡丝 香浓鸡肉炖洋葱 番茄风味的红椒肉沫炖茄子 迷你主食类冷冻配菜 明太鱼子意大利面 微波炉烤米饼 芝香牛奶烤面包 蛋黄奶油通心粉 金枪鱼杂菜煎饼 香酥可口的炸米饭团 微波炉蒸面包 酱香肉臊面 彩色冷冻配菜 红 意式番茄风味胡萝卜 炒鱼肉肠 热辣风格的红椒炒鱼饼 墨西哥辣芸豆 奶油胡萝卜丝 醋拌红椒和小杂鱼干 培根炒圣女果 素炸胡萝卜 黄 比萨风味的黄椒烩玉米 日式红薯条 奶香南瓜泥 南瓜片芝士三明治 鱼香酱炒玉米粒 白味噌拌黄椒 咖喱炒红薯 绿 干柴鱼片凉拌芦笋和鱼干 芝麻小油菜拌炸豆腐 酥脆香葱煎饼 樱花虾速煮西兰花 芥末拌小油菜 豆瓣酱炒扁豆 梅干味噌烤芦笋 白 奶油焗芋头 意式香辣魔芋 白萝卜鱼饼的迷你关东煮 棕&黑 黑芝麻拌香菇 法式沙拉酱炒真姬菇 煎烤茄子卷 海苔山药卷 不同食材的配菜·贴心速查

<<一学就会的爱心便当>>

编辑推荐

为什么日剧、韩剧里看到的便当都那么可爱？

可爱的便当是怎么做的呢？

如果我也能做出可爱的便当，我就可以让它满载着爱意送给我心爱的他！

！

为了正在因为这些问题而头疼的你，我们准备了这样一本温馨、可爱的便当制作书！

风靡日本、韩国、台湾的卡哇伊便当，你也有机会轻松尝试！

没有料理基础？

没关系！

没有那么复杂的材料？

没关系！

没有专用的工具？

没关系！

没有时间？

没关系！

没有钱？

没关系！

没有专业的场地？

没关系！

没有接触过爱心便当？

没关系！

统统没关系！

！

！

只要有一颗充满爱的心，就能制作出充满创意、超级可爱的爱心便当！

！

！

不用犹豫、比较了，中国大陆第一本爱心便当制作书就在这里！

全书的内容分为Part1和Part2两大部分，Part1主要介绍了各种创意的爱心便当，有小动物造型的也有小娃娃造型的，还有很多交通工具造型的以及充满季节性的创意爱心便当。

Part2则主要介绍了很多冷冻小配菜，制作起来既简单又能够较长时间地冷冻保存，这样制作便当的时候就更加方便了。

小小便当盒装着满满的爱意?让我们一起品尝幸福的味道吧！

45例创意爱心便当+88例精美配菜 ?造型可爱、新鲜度100%、创意十足！

百例不重样！

? ?使用常见的食材和随手可获得的工具即可完成制作！

? ?详解每一个步骤、制作过程简单、初学者也没有问题！

? ?超级可爱的便当造型绝对富有冲击力、吸引眼球！

? ?爱心便当可爱的同时也非常重视营养搭配！

不仅好看而且健康美味！

? ?特别的创意让你的爱从此与众不同！

一起动手尝试吧！

? 本书由日本著名的爱心便当达人asami老师精心打造！

asami老师在日本爱心便当制作界非常有名，她的爱心便当blog已经拥有了百万的点击量。

作为两个孩子的妈妈，asami老师每天都为孩子们和老公制作新鲜美味健康的爱心便当，并且把制作方法及图片贴在自己的博客里，获得了光大日本爱心便当爱好者的推崇。

<<一学就会的爱心便当>>

而且asami老师还是爱心便当教室的特聘讲师，每天都在为了制作出更加简单但是又不失可爱并且营养均衡的爱心便当而努力着。

<<一学就会的爱心便当>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>