

<<蚂蚁的奔跑>>

图书基本信息

书名：<<蚂蚁的奔跑>>

13位ISBN编号：9787500692430

10位ISBN编号：7500692439

出版时间：2010-4

出版时间：中国青年出版社

作者：王丹弋 绘

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蚂蚁的奔跑>>

前言

这是我读过的最别致的一部书稿。

它是用稚嫩又不时闪出常人想不出的哲思写成的，它是用健康又多劫的生命写出的。

第一次见她时，还是个结实又浑身圆鼓鼓的小姑娘，两只深陷的黑玛瑙样的大眼睛，一抹笑起来如半月样嘴角上翘的鲜嫩的唇……后来从中学到大学到电视剧的责任编辑和执行制片人，可我听到看到的却还是她那些很难协调的调皮和业绩、特立独行和猝不及防出人意料的创作、调侃幽默和超出常人之举的生活轨迹。

我去国多年归来后，乃父一次说起丹弋曾经的一场大病以及这个拣回的生命种种，他说着几次唏嘘，我听着也不禁哽咽……或许只好踏过死亡门槛的人才更懂得生命的宝贵，只有常常在外游走的人才更珍惜家的温馨，只有在孤独中跋涉的人才更能悟出爱的伟大，于是丹弋从好奇到尝试从尝试到常态，她一次次打起背包远行，一次次领略了马拉松的艰辛甜润坎坷喜悦……并不是没有挫折，2009年的海口10公里长跑她得了最后一名；并不是没有沮丧，在北京，从天安门到先农坛的长跑她被关在了门外；也不是没有欢乐，在东营，她大摆收徒阵后，却是在那位六十开外的“徒孙”一路呵护下，终使她在半程（21公里）长跑中，比在扬州的长跑提前3分钟到达终点……

<<蚂蚁的奔跑>>

内容概要

爸：“孩子，过去我们总是鼓励你读万卷书，现在是时候了，你该去行万里路了。你现在跑马拉松，会比你成天缩在家里更有收获的，你的感受不再是书上读出来的，是你的双脚走出来的……” 我：“谢谢爸爸，我跑那么慢，您不觉得我在浪费时间和金钱吗？” 妈：“不。

那天看到...句话，大概意思我帮你记下来了：鹰可以快速掠过城市上空，但蚂蚁可以慢慢爬过城市的每一寸土地……” 我：“啊？您的意思是……？我是蚂蚁……我很慢吗？” 爸：“不是啊，你想一下，鹰快速飞过城市，它又能看到多少风景呢？” 妈：“是啊，蚂蚁爬得慢，但是它可以慢慢地把这个城市看得仔仔细细啊……” 我：“哦，我明白了，你们是说我跑得慢，却可以把比赛的过程看得更仔细！”

<<蚂蚁的奔跑>>

作者简介

王丹弋，北京师范大学艺术与传媒学院影视编导专业，毕业后从业10年，一直从事电视剧责任编辑和制片管理工作，经过广电总局培训考核，成为我国第一批持证上岗的制片人。

策划、编辑工作：担任了电视剧《钢铁是怎样炼成的》、《嫂娘》、《红色康乃馨》、《花非花》、《风声鹤唳》、《名扬花鼓》、《红粉世家》等20余部戏的责任编辑，负责从审稿、编辑到完成片送审待播的全过程。

制片、管理工作：在电视剧《这里的黎明静悄悄》、《犯罪嫌疑人》、《香粉传奇》和《天经地义》中担任执行制片人。

负责电视剧前后期摄制及发行工作。

<<蚂蚁的奔跑>>

书籍目录

序第一章 北京，启动梦想 写在我迈动双腿前 梦想，还有49天启动 迈出艰难的第一步 比赛前的“第一” 比赛?盛会 第二章 杭州，跑过风景 放大三倍的挑战 试跑13.8公里 在路上 跑过风景，跑过你 西湖边的短程马拉松 第三章 上海，马不停蹄 这瓶酱油40元 12小时倒计时 马不停蹄游南京 奔跑在上海滩 第四章 澳门，第一次特区跑 飞跃30摄氏度 二星，你在哪儿? 氹仔，我来了! 黑暗中的银河马拉松 最好的生日礼物 第五章 海口，期待掌声的孙山 期待掌声 北京，海口; 2008, 2009 2009第一跑，我是孙山 神秘的礼物 7秒钟 给跑吧老李的信 第六章 香港，黑暗中的跑者 牛年第一份礼物 海陆空的马拉松之旅 到达起点前 从黑夜跑到白天 冲过终点后 第七章 福州，从远房亲戚到亲戚 不可能完成的任务 纠结 冲破14公里 马拉松的亲戚 小忆 第八章 郑州，道路的终点是开封 雪花飘飘的香山健行赛 连接两个城市的马拉松 等待比赛— 迷你也疯狂 走马观古迹 第九章 受挫，跑，还是不跑? 跑，还是不跑，这是个问题 万恶的长跑节 悲剧，从9公里开始 我该拿什么拯救你，我的“编剧” 再见，收容车 一场错过的比赛 第十章 扬州，没有烟花的赛道 没有烟花的扬州行 瘦西湖畔的马拉松嘉年华 马拉松预演 1分钟的成功! 迷人的城市，放松心情 第十一章 东营，奔跑在母亲河畔 奔向母亲河 与健将同游黄河口 天鹅湖边的跑者 风在吼，我在跑 就是他，给我追! 第十二章 我的粉丝我的团 从光杆司令到团长 独跑跑，不如众跑跑 跑吧!我的粉丝团! 感谢 附录

<<蚂蚁的奔跑>>

章节摘录

冲过终点只要一秒，可我为了这一瞬在黑暗中忍受了将近40分钟的折磨。

可能是缺乏训练，也可能是头一天旅游玩过了头，加上黑暗中看不到什么精彩的镜头，除了娱乐城的舞女郎也没有热情的观众呐喊助威——虽然只比上海的健身跑多500米，我却觉得像多跑了2公里似的。

第一次我感受到了跑步带来的孤独感，从前爱上比赛只是为了凑热闹，跟着大家一起快乐地奔跑，到了澳门才体会到一个人在黑暗中的无助。

但是，当冲过终点的一瞬，那种摆脱孤独后的胜利又把我拉到现实，我回到了出发的那道拱门，不一样的是，同一道门，在经历了汗水和努力之后，叫做“终点”。

所有的不快一扫而光，刚才在黑暗中边数数边抱怨的我已经不复存在，好似在黑暗结束的时候把这些烦闷也全部带走了。

太阳升起来的时候，我刚好到达终点，面前没有镜子，可我知道我在笑，我和前后冲过终点的人一起，笑着互相祝贺，尽管我们彼此并不认识。

走过终点后大家又有序地排好队，鱼贯离场。

我领过一个号码牌，再交到前面的计时处填报成绩，志愿者会为你把一切安排好，再之后有人在我脖子上搭了一条毛巾（真是『惊喜，原来跑迷你马拉松也有毛巾赠送，早知道昨天就不花40MOP买了），一块奖励在规定时间内完成比赛的大奖牌，两块巧克力，一瓶矿泉水——还有一根大香蕉！

我的嘴乐得已经快挂到耳朵上了，脖子上挂着奖牌、披着毛巾，手上拿着水、香蕉、巧克力，简直像逛庙会啊！

等离开赛场到运动员休息区后，已经陆续有些人在等待成绩了，这些人都是跑在我前面的，大家席地而坐，边休息边吃巧克力。

<<蚂蚁的奔跑>>

编辑推荐

也曾多次想过放弃 但错过了风景该是多么可惜 当疲惫的蚂蚁终于爬到目的地 大门紧闭，精英们早已载誉散去 一段认真努力过的回忆却留在心底 宅女终于明白：享受过程远比等待结果更有意义

<<蚂蚁的奔跑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>