

<<杰出青少年的6个决定>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年的6个决定>>

13位ISBN编号：9787500672241

10位ISBN编号：7500672241

出版时间：2012-1

出版时间：中国青年出版社

作者：[美] 肖恩·柯维

页数：319

字数：200000

译者：王军,王亦兵,王建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出青少年的6个决定>>

前言

<<杰出青少年的6个决定>>

内容概要

没有发现吗？

无论国籍、肤色、家庭的每个人，都必将无意识或下意识地作出人生六方面最重要的决定：学校，朋友，父母，约会和性，嗜好，自我价值。

成功者之所以成功，是因为他们比别人更早、更好地发现和做出了这六个决定。

从全球千名青少年调查问卷中统计出这众望所归的六个问题，通过真实案例引导年轻人一起探索解决这六个问题的答案，本书当之无愧是每一位青少年渴求的典藏之作。

年少时的素质培养几乎决定了人的一生。

先做出正确决定的你，当然成功。

<<杰出青少年的6个决定>>

作者简介

肖恩·柯维，毕业于哈佛大学、世界一流生活领导力权威机构富兰克林·柯维公司副总，是一位赢得国际声望的领导才能权威和导师。

他曾任职于迪洛特塔区顾问公司、特密尔克罗投资公司和迪士尼公司，是广受年轻团体与成人团体欢迎的演讲家。

其父史蒂芬·柯维博士入选为全美25位最

<<杰出青少年的6个决定>>

书籍目录

人生6大决定你的人生你决定7个习惯速成课 成也习惯，败也习惯第1个决定 该拿什么爱你，我的学校 坚持就是胜利 生存与发展 准备上大学 寻找属于你自己的声音第2个决定 我选择什么样的朋友，自己又是个怎样的朋友 应对日常琐事 交友之道 同伴的压力第3个决定 我和父母将形成什么样的关系 关系银行账户 烦死了 缩小代沟 如果你不得不赡养父母第4个决定 我要和什么样的异性约会，在“性爱”这个问题上我怎么选择 明智的约会 关于性爱的四大误区 爱情可以等待第5个决定 我如何对待吸烟、喝酒、吸毒、色情电影和其他不良嗜好 三个残酷的现实 事实，所有的事实，只有事实 斩草除根第6个决定 发现我的精彩 社会之镜与真实的镜子 品德与能力 战胜你的对手坚守信念 它值得你为之奋斗 柯维家经典电影 帮助台 致谢

<<杰出青少年的6个决定>>

章节摘录

书摘如果我有学习障碍，怎么办 如果别人说你有学习障碍，什么儿童多动症、多动综合征、诵读障碍或无法集中注意力，你可以尝试以下几种解决途径。

首先，约有关专家谈一次，看看自己是不是真的有这么方面的问题，了解一下专家提出的建议。

有些孩子服用药物之后感觉好了很多；有些孩子使用其他方法，如节食、治疗、减压、运动、草药或将其中几种方法结合起来使用。

有些孩子根本没有任何问题，只不过是他们认为自己有障碍。

其次，绝对不要认为自己有某种缺陷！不管最后的诊断结果如何，你都完全有能力在学校做得很好，有能力生活得很好。

如果你知道有数以千计的成功企业家、律师、医生、教师、音乐家、演员曾被诊断出有诵读障碍、多动综合征或其他学习障碍，你一定会大吃一惊。

如果你觉得学习是件困难的事情，那就将它看作你的一个弱点好了，然后想办法去克服它。

你有可能需要付出比别人多的努力，但是这样做的结果就是能够取得成功，把自己的缺点变成优点和长处。

格莱格·福克斯曾经讲述了他自己在这方面的亲身经历：作为一名学习有障碍的学生，老师对待我是那种对待残疾人的态度。

他们把数学问题的答案直接告诉我，帮助我做家庭作业，允许我们考试没有任何时间限制。

他们对我没有什么期望，我也就不会给他们什么惊喜。

到了上中学的时候，我已经习惯了这种特殊待遇；平生第一次我将自己的不足当做了跛足人士所使用的拐杖，因为这让我能够轻而易举地对付各种任务。

就这样，我成了低人一等的人。

高中时，我和其他一个有学习障碍的孩子一起进入一个班，我们有了个新老师，威斯伯格先生。

他是个中年人，放弃了做律师的职业，专门到学校来帮助像我这样的青少年认识并发掘自己身上的潜力。

他真的做到了。

不管我有怎样的借口，在他那里都行不通。

我长这么大第一次必须为自己的学习负责，并且学习如何不去找任何外界的借口。

我就像是正在学步的人一样渴望重新拥有一对双拐，因为我用了它们这么多年。

虽然过程十分艰难，但是威斯伯格先生逐渐让我相信人的潜力是无穷的。

开始的时候，我恨他不让我偷懒，但是我们两个最终还是一起冲破了那道看不见的障碍。

我以全科都是A的好成绩从中学毕业，考上了大学，开始读英语本科学位。

但是，除了学位和平均成绩点数GPA以外，我还学会相信自己，自己对自己的未来负责。

我唯一后悔的是，过去那么多年以来，我一直都将自己关在别人限定的小圈子里。

我们一直都希望自己能够满足他人对我们的期望，希望能够满足自己对自己的期望；这是事实。

如果你觉得学习上遇到困难，不要放弃，不要让自己退而求其次，一定要摆脱别人为你贴的任何标签。

当然，无论如何你更不应该自己给自己贴标签。

这种做法十分缺乏远见，根本就没有认识到我们每个人与生俱来的各种潜力。

我记得见过一个名叫阿米莉娅的姑娘，她很爱说话，刚从韦伯州立大学毕业，获汽车科技专业学位。

她是该校本专业里唯一的女生。

她的成绩非常出色，多家大公司都抢着要她去工作，其中包括哈雷·戴维森公司。

不过阿米莉娅的成长环境并不好。

她来自犹他州普若佛的一个单亲家庭，母亲为了养活五个孩子，不得不同时打多份工。

“我妈妈很早就告诉我她付不起我上大学的钱；如果我想要过上比较好的生活，就必须靠自己去赢奖学金。

<<杰出青少年的6个决定>>

”但是，阿米莉娅读小学的时候成绩并不好，尤其是阅读困难很大。

直到上了中学，她才终于意识到问题出在什么地方。

“有一天我正大声朗读课文，一直都在读错字。

正好我妈听见了，问我：‘你干嘛要读错字？’于是我说：‘我也不想。

我一直都这样，读错两三遍之后才能读对。

’于是我妈妈这才知道我有这个问题。

这么多年来，我一直痛恨阅读，痛恨学习，最后被诊断为患有严重的诵读障碍。

这之前，我不知道自己为什么这么痛恨学习，即使老师和我妈也弄不明白。

” 诵读障碍指阅读的时候会将所有字母都混在一起。

很多年以来，患有诵读障碍的人通常都会被别人认为是愚蠢的孩子；后来玛格丽特·劳森发现了这种病患，终于为上百万孩子洗清了愚蠢的名声，让大家都了解这些孩子大脑里究竟发生了什么事情。

P64-65

<<杰出青少年的6个决定>>

媒体关注与评论

书评“这是一本惊天动地的书，行文趣味无穷，心灵得到提升。

当之无愧不仅是青少年的必读书，也是那些抚养、引导或教育他们的人群的必读书。

”——史蒂芬·柯维，全球头号畅销书《高效能人士的七个习惯》作者“这本书完美无缺。

我由衷地希望我所管辖区域的74000名学生和家长以及6000多名老师一起来看!我努力地想知道为什么它如此适合纳什维尔所有的青少年阅读。

”——佩德罗·加西亚，教育学博士，纳什维尔公立学校教育管理委员会高级主管

<<杰出青少年的6个决定>>

编辑推荐

<<杰出青少年的6个决定>>

名人推荐

<<杰出青少年的6个决定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>