

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

图书基本信息

书名：<<诺亚方舟的7堂生存课>>

13位ISBN编号：9787500663430

10位ISBN编号：7500663439

出版时间：2005-7

出版时间：迈克尔·列文 中国青年出版社 (2005-07出版)

作者：迈克尔·列文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

内容概要

“诺亚方舟”的故事源于《圣经》中一个引人入胜的故事：在上帝不满人类罪孽而发起一场大洪水中，诺亚方舟就是使地球上一切生物得以生存的最后空间，延续物种的希望之舟。

本书试图从这个故事中寻找与我们生活的相关性和适用性，提出了七条关于成功的至胜哲学：牢牢抓住机遇，发扬团队精神，健康均衡生活，锲而不舍追求，塑造完美个性，变换视角看问题，形成良好判断力。

上帝看到人类犯下种种罪恶,决定再洪水毁灭这个已经败坏的世界，但在洪水到来之前?他授意诺亚造一艘巨大的方舟，把所有的生物成双成对带到船上，以免世界上全部的生灵遭到毁灭，随后,洪水将没有被装八方舟的一切覆没.....

40天后,大水退去,彩虹出现，诺亚一家人以及其他生物得以延续生命,上帝心中的理想世界得以重建。

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

作者简介

作者：(美国)迈克尔·列文
迈克尔·列文,美国知名作家,其作品包括目前最畅销公关书《Guerrilla P.R.》、《Selling Goodness》、《Take It From Me》等共13部之多。

列文在《纽约时报》、《洛杉矶时报》、《读者文摘》等报刊、杂志上发表了大量随笔和评论。他还是美国著名、最成功的公关公司之一“Levine传播公司”的创办人和所有事。该公司曾为芭芭拉·史翠珊、迈克·福克斯等名人成功策划了形象设计宣传活动。

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

书籍目录

序言 /2 诺亚的故事 /6 第1课 错过上船机会:牢牢抓住机遇 /19 第2课 我们在同一艘船上:发扬团队精神 /35 第3课 保持井然有序,健康均衡生活 /49 第4课 永不放弃这条船:锲而不舍追求 /65 第5课 保持你的航道:塑造完美个性 /81 第6课 从了望塔眺望:变换视角看问题 /97 第7课 溺水还是畅游:形成良好判断力 /113 结语 彩虹的那一端:生活重新开始 /129

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

章节摘录

书摘 经过反复思索，列出所有关于你无法做这件事的原因，例如：你一直在快乐地种葡萄、放羊；你不愿意在人到中年时改变自己的工作；你妻子、孩子会因为一切的重新开始而不快乐；你对航海一窍不通。

一旦你列举出原因表明你根本不可能做这件事，就应该放下，把这件事扔到九霄云外。

看问题的正确角度是一种解放，因为它使你摆脱过去的干扰，使你感到自由，释放过去留下的阴影，如恐惧、痛苦、愤怒、耻辱、嫉妒、无知、痛楚、偏见、失败等。

它能够减轻你的情感负担，并使你客观、清楚地看到事实。

这是最重要的。

接下来，从一个不同的角度看待你的两难境地。

你所面临的真的是一个混乱、近乎崩溃的境地，还是正在演变过程中的某种机遇？

毫无疑问，面临的挑战是强大的，但是事物总有不可预测的可能性。

例如，当你你所爱的人真的生活在一起时，你不得不学习新的技能，适应新的生活状态。

的确是这样。

现在，让我们从别人的立场看问题，例如，那些没有登上方舟的人。

现在，认识到什么了？

选择一个不同的角度看问题的确会使问题显得更清楚，不是吗？

P102-103

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

媒体关注与评论

书评 面对现实生活的浮躁，纷乱?面对内心世界的苍白，凋敝?这古老的寓言是否仍具有意义？答案是肯定的，它告诉我们的，绝不仅仅是教你如何在洪水到来之前造船逃生，不要把困境和问题视为没顶之灾，机遇就隐藏于此，在困境中学会生存，我们终将拥有真实自我，理想人生! ——亚马逊 (Amazon) 网站评论 推荐等级：5星级

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

编辑推荐

“诺亚方舟”的故事源于《圣经》中一个引人入胜的故事：在上帝不满人类罪孽而发起一场大洪水中，诺亚方舟就是使地球上一切生物得以生存的最后空间，延续物种的希望之舟。

本书试图从这个故事中寻找与我们生活的相关性和适用性，提出了七条关于成功的至胜哲学：牢牢抓住机遇，发扬团队精神，健康均衡生活，锲而不舍追求，塑造完美个性，变换视角看问题，形成良好判断力。

<<诺亚方舟的7堂生存课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>