

<<青少年日常生活策略>>

图书基本信息

<<青少年日常生活策略>>

内容概要

本书作者杰伊提供了一种日常生活指南，它向你展示了如何增强自信、建立友谊、抵御同龄人的压力和如何实现目标。

通过书中的旁征博引、思想和灵感，杰伊·麦格劳简单易懂、富有深刻见解和幽默的指导为你在青少年时期以及人生的其他时期的生存和成长提供了一幅行动的路线图。

杰伊通过运用他父亲菲利普·麦格劳博士的日常生活策略的技巧，为青少年指出，应该如何将生活法则运用于生活中和每一天。

如果你遵循书中提供的十大生活法则生活，你将会发现这十大法则带给你的极大益处。

你将得到持之以恒的精神，得到青少年以及人生的其他时期的生存和成长的行动的路线图，得到你改变生活的力量！

<<青少年日常生活策略>>

书籍目录

序言

1月1日

1月2日

.....

激励向上

1月12日

1月13日

.....

1 生活法则第一条 你不是得到它，就是得不到它

1月26日

1月27日

.....

2 生活法则第二条 创造自己的经验

.....

3 生活法则第三条 只做有用的事

.....

4 生活法则第四条 你无法改变你不承认的事

.....

5 生活法则第五条 生活报答行动

.....

6 生活法则第六条 重要在于感知

.....

7 生活法则第七条 生活可以被管理，却不能被加工

.....

8 生活法则第八条 生活教别人如何对待自己

.....

9 生活法则第九条 宽恕的力量

.....

10 生活法则第十条 在你认领之前，你必须指出它

.....

结论

.....

<<青少年日常生活策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>