

<<赢在今天>>

图书基本信息

书名：<<赢在今天>>

13位ISBN编号：9787500498681

10位ISBN编号：7500498683

出版时间：2011-5

出版时间：中国社科

作者：麦克斯韦尔

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在今天>>

前言

就在今天 就在今天，我将选择和展现正确的态度。

就在今天，我将确定并根据优先次序来行事。

就在今天，我将知道并遵循健康指南。

就在今天，我将与家人交流并关心他们。

就在今天，我将实践并培养良好的思考。

就在今天，我将做出并信守正确的承诺。

就在今天，我将赚取并合理管理财务。

就在今天，我将加深并活出信仰。

就在今天，我将开始和投资于稳固的人际关系。

就在今天，我将规划并示范慷慨。

就在今天，我将信奉并实践良好的价值观。

就在今天，我将寻求并经历成长。

就在今天，我将按照这些决定行事，实践每条准则，然后 将来某一天，我将看到好好活出每一天的复合成果。

## <<赢在今天>>

### 内容概要

《赢在今天》的作者约翰·麦克斯韦尔是美国顶级领导力大师、人际关系导师，畅销书作家，被誉为为国排名第一的领导力大师，其著作包括畅销上百万的《领导力21法则》、《世界上到处都是有才华的穷人》等。

《赢在今天》是风行美国的一部励志和成功学巨著。

作者通过其30余年在世界范围内的培养上百万领导者的经历，用大量的成功和失败案例，阐释和强调了在人生的成功旅途上，当下的力量对一个人的决定性作用。

只有把握好今天，过好现在，每一天都成功，每一天在信念、理财、健康、人际关系、学习、习惯等方面增进，才能保证走在正确的轨道上，迈向生活、事业、财务乃至整个人生的成功。

忽视今天，一味地追求明天，反而会遗失掉很多美好的东西，失去很多为未来准备和训练的机会；牢牢把握今天，才能获得未来的成功人生和事业。

《赢在今天》读者对象主要为大学生、企业和政府机关员工。

## 作者简介

约翰·麦克斯韦尔，是举世公认的领导力专家、演说家和有着1200万册图书销量的作家。他是音久集团和EQUIP基金会的创始人，二者在全球范围内培训了100多万领导人。每年，麦克斯韦尔会向世界500强企业、多国政府领导人以及西点军校、美国职业橄榄球联盟等机构发表演讲。

他还是《纽约时报》、《华尔街日报》和《商业周刊》的畅销书作者，列入 约翰·麦克斯韦尔，是举世公认的领导力专家、演说家和有着1200万册图书销量的作家。

他是音久集团和EQUIP基金会的创始人，二者在全球范围内培训了100多万领导人。每年，麦克斯韦尔会向世界500强企业、多国政府领导人以及西点军校、美国职业橄榄球联盟等机构发表演讲。

他的《社交力决定成败》和《领导力21法则》等都是全美最畅销书。

宋欣涛，毕业于北京外交学院，英语硕士、青年翻译者。

曾翻译《向上，向上，做副手的学问》、《你的习惯价值百万》等作品。

现居国外，外交工作者。

赖伟雄，1990年毕业于广州外国语学院（现广东外语外贸大学）英语系，曾经在知名外企工作了近十年时间。

从2000年开始创办几家教育型企业，积极引进国外先进的个人成长、领导力、人际关系、团队建设、健康等方面的教育培训资料，至今已引进了超过100本国外优秀书籍和许多视听资料。

致力于为有志于成功的朋友提供优质的资源和帮助。

网上书店十周年纪念名人堂的25位作家之一。

他的《社交力决定成败》和《领导力21法则》等都是全美最畅销书。

宋欣涛，毕业于北京外交学院，英语硕士、青年翻译者。

曾翻译《向上，向上，做副手的学问》、《你的习惯价值百万》等作品。

现居国外，外交工作者。

赖伟雄，1990年毕业于广州外国语学院（现广东外语外贸大学）英语系，曾经在知名外企工作了近十年时间。

从2000年开始创办几家教育型企业，积极引进国外先进的个人成长、领导力、人际关系、团队建设、健康等方面的教育培训资料，至今已引进了超过100本国外优秀书籍和许多视听资料。

致力于为有志于成功的朋友提供优质的资源和帮助。

<<赢在今天>>

书籍目录

第一章 今天往往支离破碎——哪些是丢失的碎片？  
第二章 让今天成为一部杰作第三章 今天的态度赋予我可能性第四章 今天的优先次序赋予我专注第五章 今天的健康赋予我力量第六章 今天的家庭赋予我稳定第七章 今天的思考赋予我优势第八章 今天的承诺赋予我坚韧第九章 今天的财务给予我选择第十章 今天的信仰赋予我安宁第十一章 今天的人际关系赋予我满足感第十二章 今天的慷慨给予我人生的意义第十三章 今天的价值观给予我方向第十四章 今天的成长给予我潜力结论让今天赢

## 章节摘录

我们相信成功来自于杠杆——所以我们争取它 有些人将成功与权力联系在一起。许多人将这一成功和权力论进一步延伸，认为成功的人就是利用他人达到自己的目标。这些人为了达到自己的目的，千方百计地利用或压倒别人。他们以为自己能够强行获取成功。

伊拉克独裁者萨达姆就是采取了强权、操纵和残酷手段而发家。他谋杀对手，通过军事政变摇身一变成为副总统。但他并不满足于当副总统，一下子掌控了权力，而成为总统。

几十年来，他用酷刑、压迫和谋杀维持自己的权力。他幻想成为中东英雄，一统江山。

但是正如所有利用和滥用权力的人一样，无论是狂妄的公司总裁还是血腥的独裁者，他最终失败了。权力，无论被多么无情地操控，都丝毫无法保证成功。

我们相信成功源于人际关系——所以我们编织它 你认为什么对你达到人生目标更重要：是你知道什么，还是你认识谁？

如果你认为答案是后者，那么你或许就相信成功源于人际关系。

人际关系至上者以为，若是他们出身于一个正确的家庭，早就成功了；或者只要遇到伯乐，他们的命运就会瞬间改变。

但是这些想法却不尽然。

具备人际关系固然很好，遇到伯乐也有好处。

但是单凭人际关系，一个不争气的人并不能就此改变命运，也不能保证成功。

倘若如此的话，每个成功商人的孩子早就成功了，每个美国总统的后代也会非常成功。

众所周知，情况并非如此。

没人能够单凭人际关系就能够成功，除非他原先就具备过人之处。

我们相信成功源于认可——所以我们追求它 你所在的行业里，是否有表明你成功标准吗？

如果你被《财富》杂志认可为国际象棋之王，或者橄榄球联赛冠军，你的同侪是否会敬仰你？

如果你荣获年度优秀教师称号，或者某个知名大学的荣誉博士学位，这是否意味着成功？

或许你暗自梦想有朝一日能获得奥斯卡金像奖、格莱美奖或者埃美金像奖？

你是否幻想过自己接受普利策奖、费尔茨数学奖或诺贝尔奖的情形？

每个行业或职业都有自己的认可方式。

你是否正在努力获得自己行业的认可？

法国是美食家乐土，厨师们可在此获得最高的荣誉。

美食业最高的一项认可标志，就是该饭店能在米歇尔指南手册上获得三星评价。

如今，全法国只有25家饭店获此殊荣，其中之一就是波纳德·罗素先生在勃艮第（法国东南部地名，盛产红葡萄酒）地区创办的“彼岸”饭馆。

几十年来，大厨师罗素先生致力于创建最完美的饭馆，以荣获米歇尔指南最高评价而著称。他不知疲倦地工作。

即使要获得二星评价都非易事，而罗素先生早在1981年就得到了二星。

此后他更加努力，力求把菜单上的每道菜都做到完美。

他改进了饭馆的服务水准，并且贷款500万美元以改进设备。

1991年，他终于荣获三星评价，达到了极少数人才能企及的成就。

有一次他说：“我们卖的是梦想。

我们是销售快乐的商人。

”但是，他在业内得到的认可无法令他感到快乐。

2003年春天，他在一个午餐后开枪自杀了，没有事先警告任何人，没有留下任何遗言。

有人说他是因为在另一本饭馆指南中的等级从19跌到了17（20为最高级）而心灰意冷，也有人说他是抑郁症发作。

<<赢在今天>>

总之没有人知道他为何自杀，但是可以肯定的是，他所获得的业内赞誉对他来说还不够。

我们相信成功是一个事件——所以我们规划它 三十多年来，我在各个活动和会议上演讲，帮助他人更成功，成为更好的领导人。

但我深知某个活动对一个人一生的影响毕竟有限，我时常提醒我的听众这种影响的局限性。

这些活动更容易使听众获得激励和勇气，并且促使我们做出重要决定去改变自己，甚至能够提供知识和途径让我们起步。

但是，真正可持续的改变，并非瞬间发生，它是个过程。

对这一点的理解，促使我写书和制作录音教材，为那些决定改变的人提供工具，在某个活动之后促进这个过程。

1996年，我创办了名叫“装备”（EQUIP）的非营利组织，目标是培训和装备100万海外领导人。

我们没有单纯地走过场，举办某个活动，然后消失。

我们运用三年策略，把书和教程翻成本地语言。

第一次教学活动后，我们给参加培训的领导者分发书和磁带，让他们继续学习。

教学团队每隔半年回到当地，教授更多技巧，跟进这些领导者的培训情况。

不要误会。

活动是有益的，只要我们明白，它能为我们做到什么，不能做到什么。

我要鼓励大家参加各种改变你人生的活动，只是不要期待这些活动能够立刻使你成功。

成长源于做出决定并且持之以恒。

这也正是本书所要阐明的。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>