第一图书网, tushu007.com

<<老年抑郁干预与心理健康服务>>

图书基本信息

书名：<<老年抑郁干预与心理健康服务>>

13位ISBN编号：9787500472056

10位ISBN编号：7500472056

出版时间：2008-10

出版时间：陈传锋、严建雯、张红、 汪莹 中国社会科学出版社 (2008-10出版)

作者：陈传锋 等 著

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<老年抑郁干预与心理健康服务>>

内容概要

当今中国老年人口已超过1.5亿，已进入老龄社会。
相对于其他国家，我国的老龄事业面临未富先老、医疗保障体系不健全、空巢家庭增多以及农村养老困难等现实问题。
老年人不仅需要必要的物质条件以及他人在身体上的照顾，更需要在精神生活方面得到满足。
然而现实的情况是，老年人这样多元化的需求常常被亲属乃至社会所忽视。
目前，我国老年人的心理健康状况并不容乐观，其中抑郁症更是最容易困扰老年人的心理疾病之一。
《老年抑郁干预与心理健康服务》结合我国国情、国内外新近研究成果以及自身实证研究，较详细地讨论了老年人抑郁方面的理论、防治策略和效果，并就一些关键性问题提出了可操作的建设性意见。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈传锋，男，1964年3月生，教授，硕导，北京师范大学心理学系学士，西南师范大学心理学系硕士和博士，爱尔兰国立科克大学应用心理学系博士后。
现任宁波大学学报编辑部副主任，《宁波大学学报》（人文版）常务副主编，宁波大学心理学研究中心主任；入选浙江省151新世纪人才工程第一层次，宁波市第二批高校名师培养对象。
是浙江省社会心理学会常务理事，宁波市老年学会副会长。
已主持完成国家和省部级科研课题10余项，如国家社会科学基金项目“被征地农民的社会心理与行为策略研究”（03BSH021），鉴定等级为“优秀”；教育部留学回归人员科研启动基金项目“家庭结构变迁条件下的老年抑郁特点与社区干预策略研究”等；出版专著和教材10余部，如《被征地农民的社会心理与市民化研究》（中国农业出版社）等；发表论文40余篇，如“结构对称汉字视觉识别特点的实验研究”（《心理学报》1999年第2期）等。
曾荣获浙江省哲学社会科学优秀成果一等奖；中共宁波市委和宁波市人民政府授予2007年度“宁波市社区建设工作先进共建个人”等。

第一图书网, tushu007.com

<<老年抑郁干预与心理健康服务>>

书籍目录

序第一章 老龄化问题概述第一节 国内外老龄化现状第二节 老龄化社会问题第三节 老龄化生理问题第四节 老龄化心理问题第二章 老年心理健康概论第一节 老年心理健康的含义与标准第二节 影响老年人心理健康的因素第三节 老年心理健康问题的诊断与测量第四节 老年心理健康问题的预防与干预第三章 老年抑郁概述第一节 老年抑郁的现状分析第二节 老年抑郁的影响因素第三节 老年抑郁的测量与诊断第四节 老年抑郁的预防与干预措施 第四章 老年人的社会支持与抑郁防治第一节 老年人的社会支持概述第二节 社会支持对老年抑郁的影响第三节 老年抑郁障碍防治的社会支持策略 第五章 老年人的体育锻炼与抑郁防治第一节 老年人体育锻炼概述第二节 体育锻炼对老年抑郁的影响第三节 体育锻炼对老年抑郁干预的实验研究第六章 老年人的大脑认知机制与抑郁防治第一节 老年人的大脑生理特点及其对抑郁的影响第二节 老年人的认知特点及其对抑郁的影响第三节 老年人抑郁康复的大脑认知训练第七章 老年心理咨询第一节 心理咨询概述第二节 老年心理咨询的现状与问题第三节 我国老年心理咨询事业的发展对策第八章 老年社区心理服务第一节 老年社区服务概述第二节 老年社区心理服务的现状与问题第三节 老年社区心理健康服务的发展对策第九章 空巢老年人的心理问题与干预策略第一节 老年空巢家庭与问题概述第二节 老年空巢家庭综合症第三节 空巢老年人心理干预策略后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 老龄化问题概述第一节 国内外老龄化现状一 国际老龄化现状人口老龄化有两个方面的含义：一是指老年人口相对增多，在总人口中所占比例不断上升的过程；二是指社会人口结构呈现老年化状态，进入老龄化社会。
对此，国际上通常的看法是：当一个国家或地区60岁及以上老年人口占总人口数的比重达到10%，或者65岁及以上老年人口达到人口总数的7%，即意味着这个国家或地区进入老龄化社会（于长永，2006）。
世界人口老化问题起源于欧洲，1866年法国65岁以上老年人口比重达到7.2%，成为全世界第一个老龄化国家。
1929年英国65岁以上的老年人口达到总人口的7%，也迈入了老龄化社会的门槛；到2005年，英国65岁以上人口达957万，占总人口的16%，提早5年达到了2010年为15-7%的预测值。
在日本，早在1970年，老年人口比例已达7.1%，跨入老龄化社会的行列；1994年，65岁以上人口占总人口的比例上升到14%。
在德国，据2006年德国大使馆的“德国社会基本情况”介绍，人口老龄化是德国社会最主要的问题。
自1991年以来，德国的出生率就一直低于死亡率，使德国社会老龄化的问题变得越来越突出。
专家预计，德国社会的老龄化问题将在2025—2035年间达到高峰。
到那时，20世纪50—60年代生育高峰期出生的人将全部进入领取养老金的行列。
届时，德国社会将面临真正严重的问题。
在西班牙，截至2004年，年龄超过65岁的人口已达720万，占总人口的17.0%。
根据联合国的预测，这一数字到2050年将达到1640万，占人口比例的30.8%。
届时，西班牙将成为居日本之后，人口老龄化第二严重的国家（彭嘉琳，2007）。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《老年抑郁干预与心理健康服务》由中国社会科学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com