

<<大富翁好习惯>>

图书基本信息

书名：<<大富翁好习惯>>

13位ISBN编号：9787500450436

10位ISBN编号：7500450435

出版时间：2006-2

出版时间：中国社会科学

作者：布赖恩·崔西

页数：236

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大富翁好习惯>>

### 内容概要

成功就是这样一件事情——理解并虔诚地实行永远引向成功的那些明确、简单的习惯。尽管初看起来。

这也许并不显得特别有吸引力，但有两个事实使它成为一个非常令人振奋的命题：首先，它行之有效；其次，习惯可以被任何愿意付出必要的努力的人学会。

本书作者用简洁、幽默的文字告诉我们：成功也罢，富有也罢。

其中并没有什么大秘密可言。

成功只不过是若干个成功年份之总和；成功的一年只不过是若干个成功月份的总和；成功的一个月只不过是若干个成功星期的总和；成功的一星期只不过是若干个成功日子的总和。

所以说，天天实践简单的成功习惯是长期制胜的必然之路。

## <<大富翁好习惯>>

### 作者简介

布赖恩·崔西是300个视听培训项目和书籍的作者，包括畅销书《那个青蛙》、《目标》、《跋涉数英里》、《销售心理学》、《胜利》等。

25个国家的200多万人由于他的项目改善了自己的生活。

## <<大富翁好习惯>>

### 书籍目录

引言 有志者事竟成第一章 习惯的起点 从底层开始 成功秘诀 宇宙铁律 你可以学会任何事情 掌握自己人生第二章 成功的窍门 重新设计自己, 争取更大成功 个性的基础 消除所有的恐惧的解药 发挥出全部的潜力 潜力无限第三章 成为有价值的人 习惯始于何处 新习惯模式的养成 养成新习惯的七个步骤 自己放轻松 现状与未来第四章 成功需要的习惯 个人力量的源泉 成为终生的乐观主义者 倾向于优异表现 设立目标的七步程序 每天设立自己目标 心想事成 认清关键技能 致力终生学习 .....第五章 百万富翁的习惯第六章 能让你涨工资和更快提升的习惯第七章 商界高手的习惯第八章 造就营销和销售成功的习惯第九章 个人效能的习惯第十章 与他人良好相处的习惯第十一章 健康幸福的习惯第十二章 伟大人物和领导的习惯

## &lt;&lt;大富翁好习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

成功的窍门 成功的一大问题在于：你大多数时候在想什么？为什么有些人的想法就积极、富有建设性、朝着成功前进而其他人的想法就负面、悲观、注定要失败或缺乏成就？多年来，许多成功人士都被问道：“你大多数时候在想什么呢？”他们的回答简单而一致，但却又如此深奥，甚至终生都可能在变化。

简而言之。

成功人士大多数时候考虑的是自己想要什么以及如何达到目标。

相反，不成功的人大多数时候想的却是自己不要什么，为了自己的问题和困难要归咎谁。结果，他们给自己的人生招来越来越多不想要和使自己不快的东西。这一法则不偏不倚。

你大部分时候的所思所说最终会进入你的生活。

100多年来，心理学家们孜孜钻研，去理解和解释人类大脑的运行。

从西格曼·弗洛伊德开始，继而是埃尔弗雷德·阿德勒，卡尔·荣格，亚伯拉罕·马斯洛，威廉·姆格莱塞，乃至今天的艾黎克·佛罗姆和B·F·斯科尼，心理学家们力图找出快乐和不快乐、成功和失败、成就与缺乏成就的原因。

他们都在某种程度上认为，人早期童年时形成的思维几乎决定了其成年后所有的思想、感情和成就。

自我控制程序 我个人读过成百上千关于心理学和人类大脑运行的书籍和文章。

或许我最重要的一个发现就是自我概念在人类行为和表现中的作用。

人类学家玛格丽特·米德称自我概念是“20世纪对人类潜力的认识上最重要的突破”。

人的自我概念是自我潜意识的“控制程序”。

其作用相当于人的大脑运行系统。

人的每一想法、感情、情绪和决定都会永久地储存在大脑硬盘里。

一旦记录在里面，这些印记就会影响你从此之后的思考、感觉和行为方式。

人的自我概念领先于并且决定了其生活的各个领域效率的高低。

人外在的行为方式与其内在对自己的看法和感觉是一致的，自我概念解释了为什么思维定律对人类的个性有不同寻常的作用。

自我概念的作用 某个特定领域中的自我概念一旦形成。

人的行为方式也总是会与其一致。

或许你在某个特定领域有杰出的能力，但是如果你对自己在这方面的自我概念不佳，那么你的表现总是无法发挥出你自己的真正潜力。

结果在你认为重要的各个领域中都有一种“自我概念”。

例如：你会对自己的创造力有一个自我概念。

对于自己当众演讲的能力、自己的记忆力、自己学习新东西的能力都有一个自我概念。

你对自己的人缘和与他人相处的能力都有一个自我概念。

你对自己是怎样一个伴侣或搭档以及在异性眼中你具有怎样的诱惑力或吸引力会有个自我概念。

你对自己是个怎样的父母会有一个自我概念。

你对自己在各个体育或体力项目中的表现有一个自我概念。

你对自己是否有条理、安排自己时间的能力、是否有效率以及平均每天的工作量有一个自我概念。

你对自己的读写和算术能力也有一个自我概念。

在经济和事业方面，按照百万富翁习惯来衡量，你对自己经济生活的各个方面都会有一个自我概念。

你对自己的收入以及需要付出多少努力获得这份收入会有一个自我概念。

你对自己的提升速度和自己的收入每月和每年会增长多少都有一个自我概念。

你对于自己的年收入和将来可能的收入会有一个自我概念。

<<大富翁好习惯>>

对储蓄、投资、花销和积累财富的能力也有一个自我概念。

对自己这一生中的净收入和总收入也有一个自我概念。

你外部经济生活的各个方面都是由你内在处理钱财方式的自我概念所决定。

P.19-21

## <<大富翁好习惯>>

### 媒体关注与评论

富人要读，穷人必读。

成功人物有成功的习惯，好习惯可以达到一般人10倍甚至20倍的成就 你是否愿意改变自己的人生轨迹，完成自己最深的愿望？

让布赖恩·崔西帮助你达成你一直梦想的商业和个人成功！

你今天的境遇是因为你95%的所思、所感和所做由你的习惯决定。

你可以学会新的好习惯。

以良好的行为改变习惯，取代过时无效的做法，会给你的事业带来直接巨大的益处。

你会发现你的成绩、收入和你自己变得更好了！

学会经过时间证明的好方法： 控制自己的命运 做出更好选择 走出安慰区 规划财政独立

克服拖沓 完成人生抱负 重修关系 充满活力诚实地生活 现在就行动，踏出第一步。

短短几年之内你取得的成就将比大多数人一辈子的成就都大！

全看你的了。

这个雄心勃勃的自助项目能够真正发挥出你全部的潜力！

如果你正寻求在这充满挑战的时代中脱颖而出，那么先看这里吧。

成功自有其秘诀！

商业导师兼国际演讲家布赖恩·崔西教你如何在个人生活、事业和金钱上获得最大的可能的成功

。崔西说：“要通过自身努力改变自己的整个思维习惯、成为杰出的人才并非易事，但绝对是可能的。

要成为拥有伟大人生的伟大人物，其关键就是养成成功的习惯，尽你所能，取得最大成就。

” 这是崔西最集中、最实用的著作之一。

其中崔西浓缩了他几十年的研究经验，帮助你发挥习惯的力量，通过重复实践建立良好行为。

你将学会如何能够成倍提高收入，增进健康活力，保持和谐关系，构建财政独立，发挥领导作用，将你最重要的梦想变成现实。

成功人物有成功的习惯，好习惯可以达到一般人10倍甚至20倍的成就。

## <<大富翁好习惯>>

### 编辑推荐

富人要读，穷人必读。

成功人物有成功的习惯，好习惯可以达到一般人10倍甚至20倍的成就 你是否愿意改变自己的人生轨迹，完成自己最深的愿望？

让布赖恩·崔西帮助你达成你一直梦想的商业和个人成功！

你今天的境遇是因为你95%的所思、所感和所做由你的习惯决定。

你可以学会新的好习惯。

以良好的行为改变习惯，取代过时无效的做法，会给你的事业带来直接巨大的益处。

你会发现你的成绩、收入和你自己变得更好了！

学会经过时间证明的好方法： 控制自己的命运 做出更好选择 走出安慰区 规划财政独立

克服拖沓 完成人生抱负 重修关系 充满活力诚实地生活 现在就行动，踏出第一步。

短短几年之内你取得的成就将比大多数人一辈子的成就都大！

全看你的了。

这个雄心勃勃的自助项目能够真正发挥出你全部的潜力！

如果你正寻求在这充满挑战的时代中脱颖而出，那么先看这里吧。

成功自有其秘诀！

商业导师兼国际演讲家布赖恩·崔西教你如何在个人生活、事业和金钱上获得最大的可能的成功

。崔西说：“要通过自身努力改变自己的整个思维习惯、成为杰出的人才并非易事，但绝对是可能的。

要成为拥有伟大人生的伟大人物，其关键就是养成成功的习惯，尽你所能，取得最大成就。

” 这是崔西最集中、最实用的著作之一。

其中崔西浓缩了他几十年的研究经验，帮助你发挥习惯的力量，通过重复实践建立良好行为。

你将学会如何能够成倍提高收入，增进健康活力，保持和谐关系，构建财政独立，发挥领导作用，将你最重要的梦想变成现实。

成功人物有成功的习惯，好习惯可以达到一般人10倍甚至20倍的成就。

<<大富翁好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>