

<<没有任何借口>>

图书基本信息

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

## 前言

游骑兵，开路先锋。

在游骑兵们的整个历史上，他们都充当先锋。

第二次世界大战1944年6月6日D-Day的诺曼底登陆，他们奋勇向前，美国第五军团将士的鲜血洒满了整个奥马哈海滩，游骑兵也因此被涂抹上“游骑兵，做先锋”的神圣色彩。

游骑兵们一直在冲锋陷阵，而且也仍然会充任先锋，因为在游骑兵训练中，他们培养出了自己坚强的精神和体力量。

那是一种严格的、苛求的和无情的训练，可以把一名战士造就成以身作则的领袖，并永远充当先锋。

这种训练贯穿于整个游骑兵的历史，至今仍在采用这些训练标准。

罗杰营的游骑兵，在法国与印度战争中参与突袭；达比营游骑兵在北非、西西里和意大利做开路先锋；莫瑞尔掠夺者(Merrill's Marauders，编辑注：指第二次世界大战时期缅甸战区的美军第5307混合支队，莫瑞尔准将担任该队队长)任务中的游骑兵，在缅甸战场深入丛林；在诺曼底、在菲律宾，游骑兵营都取得了辉煌功绩；在朝鲜战争中，游骑兵经常与数倍于己的敌人作战；在越南战场上，游骑兵远距离侦查小组穿梭于灌木之中；直至今日，游骑兵仍在格林纳达、巴拿马、“沙漠风暴”、索马里、阿富汗和“伊拉克自由”各个行动中，勇敢地完成了目标。

游骑兵仍将继续成功。

这一切都是因为他们游骑兵训练中，形成了值得信赖的强大的领导力基础。

游骑兵训练会让一名优秀的战士更为出色，会造就坚强、可靠和富有决心的作战领导力基础，是美国陆军部队中最佳的领导者培训。

今天，美国陆军部队的游骑兵学院负责提供游骑兵训练，并为那些通过训练测试的士兵颁发令人艳羡的游骑兵勋章。

成为一名美国陆军游骑兵，是场艰难而且痛苦的挑战，布瑞斯·巴勃捕获住了取得胜利所必需的责任和义务，并阐释了训练为我们的军官、军士和最好的现役军人所提供的领导力价值。

他在这本简单易读的《没有任何借口》中，涵盖了游骑兵训练的本质。

游骑兵训练从来就不是容易通过的，布瑞斯向大家解释了，在今天的军队中，成为一名游骑兵要花费的代价。

一名领导者不仅可以在战场上生存，也要确保他的部队生还，他强调了这种训练的主要元素——压力。

他还重点说明了为什么要在整个游骑兵训练过程中，整合进战士在战争中所需面临的每种情况——缺少食物和睡眠、连续不断的任务要求、体能耗竭和精神痛苦、战友压力和团队精神。

可能除了在枪炮下面的真实恐惧，游骑兵学院提供了战场上的一切。

游骑兵巴勃也把我的记忆带回到33年前，让我想起当少尉的时候，受训成为一名美国陆军游骑兵的经历。

我需要取得那个成就和声望，那是在整整30年的服役生涯中，最为渴望的一个目标。

我想起了在整个训练过程中跑来跑去，想起一次巡逻失败给我带来的精神压力，想起提起靴带忍受伤痛，还有在自己的游骑兵班培养的战友之情，共同面临困难中锻造的朋友之情，以及团队协作的价值。

我理解在行动过程中，一名士兵连一晚都睡不上的感受，经常忍饥挨饿的痛苦，还有接过那黄黑相间的游骑兵飘带勋章时的得意之情。

不仅在陆军部队中，游骑兵训练广泛使用；而且在私人部门，那些退伍的游骑兵老兵们，同样用事实证明了游骑兵训练的作用。

接受过游骑兵训练的商业领导者，可以迅速适应重压局面、冲突事件和不确定的环境变化。

他们在市场经济中，以无比的工作热情和负责态度，成为商业实体里值得信赖、坚强果断的人物。

游骑兵的标准和例子在部队之外仍然广为存在。

游骑兵训练为我提供了领导力原则的基石，使我形成了坚强的性格，同时培养了我的热诚态度。

我在整个军事服役期间都受益匪浅。

<<没有任何借口>>

不管是在哪里服役，空降学院还是空袭学院，轻步兵、重步兵还是游骑兵步兵，特种部队还是三角洲部队，它总是能提供向目标发起冲击并夺取胜利所需要的原则基础、可靠和坚强的品质。你要想带上游骑兵飘带，游骑兵巴勃会告诉你需要知道的事情和需要做的事情。读这本书吧!你会获胜!——大卫·格兰其准将，已退役

## <<没有任何借口>>

### 内容概要

《没有任何借口》这本书着眼点是成为个领导者所必备的个人基本素质。本书辅以运用这些准则的具体案例，用“第三只眼”去透视那些行之有效的领导力准则。这本书可绝不是简单地将军事文化照搬到商业领域中！

而且也没有理由完全照搬！

在军事中，语言并不优美，意志脆弱的人根本无法经受军事考验。

但是在商业领域，现代企业真正需要的是什么样的人呢？

就是能够理解什么像游骑兵突击队这样的组织，每次都能圆满完成任务的人，企业需要知道的，是造就这些个人和组织的因素，以及他们取得成功的方法。

《没有任何借口》将为你介绍关于准则、目标以及看法的基本知识，这些知识不仅可以立即付诸实践，而且一定会帮助你和你的组织取得长期成功。

《没有任何借口》这本书刺激你追求更高的目标，并鼓励你自身和你的组织开展一场完善自我的革命，没有人能够逃脱“领导力”这只如来神掌，你要么有目的、有计划地完善自己，提升自己的领导力，要么就只能面对另一种结局——惨不忍睹的业绩和利润，你只有具举全才优势，才能在这个竞争异常激烈的地球上，占据一席之地，而你不正拥有着一块亟待发掘的金矿吗？

那就是潜在领导才能！

发掘它吧！

它将让你享受未来成功的乐趣。

## <<没有任何借口>>

### 作者简介

巴瑞斯·巴勃曾就读于西点军校美国军事学院，并经过美国陆军空降学院和游骑兵学院的训练。在服役期间，他曾被派遣至世界各地，他利用在军事生涯中学习到的组织原则和领导力技巧，与别人共同建立了两家咨询公司，并任总裁。

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

## 书籍目录

前言简介第一章 坚持不懈 抉择 青蛙之跳 野外定向 山顶上的肯 绕过沼泽扔的人 祈祷者 睡觉之时 坚持不懈 游骑兵巴勃之路第二章 谦逊 感谢预兆 你的命令和行动是什么 复仇 把绳子解开 听声辩位 , 睁着一只眼睛睡觉 别溜号 教官的乐趣 倾听 首次沙漠阶段训练 刺刀的精神 没有借口 游骑兵唐纳之路第三章 目标明确 游骑兵军营 再次受伤 愿望成真 烟草与大汉堡 孩子 侦察 痛苦 附加任务 你要做什么 无路可退 糟糕的事情 关注他人 游骑兵福克纳之路第四章 紧迫 行程 抵达学院 妄想 报数 我没睡着 喊发信件 动机 痰孟 朋友 家人与食物 失败者 意图 目标 参考标准 游骑兵钱勒之路第五章 本能 重返部队 不祥预兆 感谢 重返地狱 弱中生强 不同的世界 永无止境 更高预期 疲倦之时 福祸并行 本能 “飘带”带来的额外收获 游骑兵斯托克维尔之路第六章 诚实 环境 小乳牛先生 人头骨 乏味 老虎尾巴 全力以赴 拥抱 雄狮 我曾经想要放弃 异想天开 重新来过 在“前线”上展示自己 极限 游骑兵巴格利之路第七章 无私 它意味着什么 放松 不公平的战争 福星 留在外国 承诺 半高兴状态 冒险与阻碍 九周的现实生活 做好意外准备 外表的蒙蔽性 游骑兵沃纳之路第八章 自信 倾你所能 领导力 善始善终 创新 自杀 空中的轻松 决策 霉运 兄弟之情 转化过来的技巧 游骑兵赫特之路第九章 尽职 命中注定 准备阶段 淘汰 哎哟 低潮 跟外界的联系 爆炒降落伞 就是运气, 我猜 卡车在哪儿? 整天都在这里 革命 自信 五官感觉 寻找职位 游骑兵夏普之路第十章 果断 从西点较到游骑兵学院 准备 只求原谅, 而非允许 体务训练测度 爬行坑 水中训练 只有两条出路, 哪条都不怎么样 求生 鞭策自己, 以身作则 游骑兵亚当之路结语术语、缩略与概念团体领导力训练

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

## 章节摘录

我紧闭着双腿，感觉到降落伞打开的时候，身体被猛地向上一拉。

我的身体剧烈的摇晃几秒钟，然后我就有了另外一种兴奋的感觉。

除了耳边风吹过的声音，一切都那么安静。

飘向地面的过程，既平缓又短暂。

当接近地面的时候，我能够感觉出在强风的作用下，我横移得很快。

但是我无法控制自己的方向。

其实无论你准备得多么好，落地的那一刹那都是一种冲击。

况且在这么黑的夜晚，压根儿就很难做好着陆准备。

从飞机上的一跳，使你身心不安。

但是着陆跟此完全相反。

那是一种真实的感觉，是与地球强烈碰撞的真实。

我们以前也接受过降落伞着陆训练，有时候着陆变成了侧滚翻，装备也会掉落。

这次我带的武器——班用自动武器（SAW），在我双脚落地之前，撞到了一个土堆上。

于是，我胳膊窝下面的两根肋骨就这样折掉了。

本来事情不应该这么糟糕的。

因为肋骨折了，所以参加游骑兵预备课程仪式受到了威胁。

我的排长不止一次地告诉我，他打算把这个机会分派给其他人，我也不止一次地告诉他：“别，不要

。现在已经感觉好多了。

”我跟他撒了个谎：“我甚至都感觉不到肋骨折了，就是有点儿疼。

那些x光片，拍出的肯定是以前的旧伤，或者其他什么东西。

”就这样，一直到我应该出发去佐治亚班宁堡的前一周，排长坚持再测试我一次。

他命令我做俯卧撑、浅打水和单脚跳跃动作。

“排长，一点儿也不疼。

”这次我还是撒谎了。

其实，我疼得很厉害。

但我想进入游骑兵学院。

我全力关注我的目标，甚至都不想其他事情。

排长说道：“嘿，傻小子，游骑兵学院可不像空降学院。

那里可没人管你能不能承受。

在那儿可是野兽似的训练。

”最后，排长相信了我的话。

派我参加游骑兵预备课程。

我由此进入了游骑兵学院。

在前五天里，我参加了徒手搏击训练、体力训练和其他许多活动，所有这些都需要体力，我感觉

很疼痛。

徒手搏击与电视里演的职业摔跤很像，但是，我们是在木屑坑里，穿着丛林迷彩服训练的，而且流出的

的血都是真实的。

在第一堂徒手搏击课上，我的搭档韦德把我摔在地上，正好碰到折了的肋骨。

在课堂上，我们已经学习了如何互相摔倒，并避免造成任何大的伤害。

但是，他的方法不正确。

他把我直接扔过了头顶，所以我无法控制着地时的姿势。

我无法用胳膊撑地，并再一次弄伤了我的肋骨。

在起身的时候，我想：“噢，上帝啊！

我才来这儿三天，就严重负伤了。

## <<没有任何借口>>

”我跟搭档说：“兄弟，我再也不能经受摔打了，太疼了。

我有两根肋骨折了，所以，就让我来摔打你吧。

我就快通过第一阶段了，然后，我就什么都不怕了，整天都能蹦蹦跳跳了。

就是这样摔摔打打，我受不了。

刚刚我又被弄伤了。

” “好吧，没问题。

”他说。

然后接下来一直都是我摔他。

第四天是最后一节徒手搏击课程。

接下来是第五天，也就是城市周的最后一天，我们进行了五英里跑步训练。

过后，我们将打起背包前往达比营，开始山地训练。

我想我绝对没问题。

第四天的早晨，在徒手搏击训练开始之前，我的兄弟们在军营门口替我放风，看着教官，并给我包扎肋骨。

他们在我的胸腔周围缠啊、拉啊，我一直坚持到他们缠完最后一条绷带时，都几乎不能呼吸了。

在徒手搏击课堂上，有位教官逮到我没有被摔打，赶快过来校正我们的摔跤方式：“嘿，那个队员，现在该你被摔了！”

” .....



<<没有任何借口>>

媒体关注与评论

书评这是一本伟大的书，布瑞斯·巴勃是一们优秀的领导者，是出色的游骑兵。与他一起服役，我感到骄傲，对于每一名游骑兵，以及每个想要成为游骑兵的人来说，这本必读之书应该常放在咖啡桌上。

这本具有启迪意义和激励力量的书籍，生动叙述了美国陆军游骑兵学院训练中的挑战性要求与由此影响的事业与人生，为那些全心并勇于坚持的人所带来的增长效益。

这是一本极其出色的书，该书深刻地阐释了如何获得成功所需的坚强精神，无论环境多第恶劣。

<<没有任何借口>>

编辑推荐

<<没有任何借口>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>