第一图书网, tushu007.com

<<这是女孩子的事>>

图书基本信息

书名：<<这是女孩子的事>>

13位ISBN编号：9787500431398

10位ISBN编号：7500431392

出版时间：2002-05

出版时间：中国社会科学出版社

作者：贝琳达.汉福

页数：221

字数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<这是女孩子的事>>

内容概要

我写一本给十多岁女孩子看的书做什么？
要知道，我老得足够作你们的母亲了！
但是在我看来，成长就是学着照料自己的身体和情感，就是培养你和你自己、你和你的身体、你和你周围的人们之间的健康有益的关系。
对我们中一些人来说，比如我，就费了相当长的时间才做到这些。

当我开始琢磨这本书的时候，我意识到作为十多岁的女孩子与作为女人的我们所面临的话题是相似的，成长的过程可能持续一生。
我知道我是花了一段时间才懂得以锻炼和休息相结合来照料自己的身体，懂得好好吃饭不怕影响体型，懂得选择平等互益的男孩、女孩作朋友（反之怎样对待）；懂得把性爱留给对我来说至关重要的那个人；懂得处理焦虑和绝望的情绪，懂得多一点坚定自信少一点刻意讨好，懂得每次犯了过错后如何不被所犯的过错压垮。
简而言之吧，我发现了我是谁，懂得爱她，可以说出我想要的和需要的。

我明白今天的世界比起我所成长的20世纪60年代是一个更复杂的世界，女孩子们生活在种种不同的状况里，远远超出我的经验。
应该怎样度过我们的一生呢？
没有规则可循，没有对与错，每个人的生命旅程都是不同的。
尽管这样，我还是怀有信心，在这本书里你会发现一些对你有意义的东西。
正如人们所言，你需要的时候，才会发现什么是你的需要。

作者简介

贝琳达·汉福特（Belinda Henwood），集作家、撰稿人、记者、编辑及项目经理于一身。
作为一个自由撰稿人，她曾经给《澳洲女妇周刊》的问答专栏写稿，她的文章在许多诸如《家庭圈》和《亚洲商业评论》这样风格截然不同的刊物上发表。
她是七本书的作者，同时是一个十多岁男

书籍目录

第一章　你是谁？

第二章　你的身体
第三章　你的健康
第四章　你身边的关系种种
第五章　你的性别与性
第六章　毒品

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com