

<<生活策略>>

图书基本信息

## <<生活策略>>

### 内容概要

如果你

有取得比目前更大成就的能力

因为没有赚到更多钱而烦恼

困在惯性之中得不到自己所要的

对自己厌烦

默默忍受没有情感的生活或婚姻

像僵尸一样在死寂与没有任何挑战的工作当中耗费精力

仅仅“做出生活的样子”，没有激情，没有计划，没有目标

生活在舒适区里，没有挑战，也没有自己真正想要的东西，而不想要的东西却太多

生活在孤独之中，没有改变的希望

那么，请阅读《生活策略》

## 作者简介

作者：(美国)菲利普·麦格劳博士 译者：李斯菲利普·麦格劳：美国最著名的电视节目主持人奥普娜亲口说，菲利普·麦格劳博士帮助她打赢了刀子在得克萨斯州阿马里洛的牛肉案官司。

麦格劳博士是位法庭科学家，在心理惊悚地系统有15年以上的经验。

他有行为科学博士学位，拥有广博的知识和应用经验，熟知预测、计量和利用价值系统和决策模式以及现代陪审团制度的司法过程。

他是庭审科学总公司的总裁，领导着一批心理学、法律学、生物医学、医学和工程学、商学、计算机科学、通讯学、经济学和金融学方面的专家。

麦格劳博士通过讲习班培训了数以万计的人，教授有效的生活技巧，主要是交流和人际关系管理方面的知识。

他还主持着经得州和美国律师协会批准的律师继续教育课程(MCLE)，主讲庭审科学，尤其如何预测和影响民事审判的裁决结果。

## 书籍目录

鸣谢前言第一章 做现实的人第二章 你要么明白了，要么没有明白第三章 路是自己走出来的第四章 做  
管用的事第五章 不承认现状，就无法改变现状第六章 人生回报行动第七章 没有现实，只有感觉第八  
章 控制生活，不要去医治生活第九章 我们教别人如何对待自己第十章 谅解自有一股力量第十一章 了  
解自己真正的需求第十二章 为生命之旅导航第十三章 七步策略第十四章 找到自己的成功模式

## <<生活策略>>

### 编辑推荐

《生活策略》：有取得比目前更大成就的能力，因为没有赚到更多钱而烦恼，困在惯性之中得不到自己所要的，对自己厌烦，默默忍受没有情感的生活或婚姻像僵尸一样在死寂与没有任何挑战的工作中耗费精力仅仅“做出生活的样子”，没有激情，没有计划，没有目标生活在舒适区里，没有挑战，也没有自己真正想要的东西，而不想要的东西却太多，生活在孤独之中，没有改变的希望。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>