

<<明明白白看糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<明明白白看糖尿病>>

13位ISBN编号：9787500224891

10位ISBN编号：7500224893

出版时间：2007-4

出版时间：中国盲文出版社

作者：刘清泉

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<明明白白看糖尿病>>

内容概要

随着社会经济的日益繁荣，生活节奏的日趋加快，人们的生活逐渐进入一种高热量饮食，少运动消耗，多紧张焦虑的状态。

这样的生活模式，无疑会给人们的身体、心理造成不同程度的损害，甚至会诱发各种疾病，使原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外，近些年来屡见不鲜的医疗纠纷，往往给患者及其家属在经济上、精神上造成了不同程度的损失和创伤。

据调查，这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。

对于矛盾一方的医疗机构及其机关人员，应健全相关的规章制度，以规范医疗服务，改进医德医风，提高医疗服务质量。

而作为矛盾另一方的患者及其家属，若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解，就可能在医患的相互接触过程中，对医生多一些理解，少一些误会。

<<明明白白看糖尿病>>

书籍目录

让您真正了解糖尿病医生，请告诉我糖尿病究竟是怎样一种疾病糖尿病是常见病、多发病吗？
糖尿病是由哪些原因引起的？
哪些人容易得糖尿病？
糖尿病有哪些典型表现？
当身体出现哪些症状就应去医院就诊？
糖尿病对人体有哪些严重危害？
糖尿病有哪几种类型？
什么是1型糖尿病？
什么是2型糖尿病？
什么是妊娠糖尿病？
其他特殊类型糖尿病包括哪些？
医生，请告诉我一些有关糖尿病的基本知识一些有关糖尿病的基本知识什么是血糖？
什么是尿糖？
什么是酮体？
什么是胰岛素？
什么是糖基化血红蛋白？
糖尿病与血脂有什么关系？
糖尿病与血压有什么关系？
什么是葡萄糖耐量试验？
医生，请告诉我糖尿病究竟是怎样诊断的糖尿病有哪些症状？
诊断糖尿病的标准是什么？
糖尿病患者需要作哪些检查？
糖尿病患者应定期作哪些常规检查？
怎样看化验单？
怎样区别诊断1型糖尿病和2型糖尿病？
糖尿病需要与哪些疾病区别呢？
医生，请告诉我，糖尿病有哪些并发症糖尿病为什么会发生并发症？
糖尿病有哪些慢性并发症？糖尿病眼部并发症是怎么回事？糖尿病肾病是怎么回事？糖尿病周围神经病变是怎么回事？糖尿病胃肠疾病是怎么回事？糖尿病合并生殖系统疾病是怎么回事？糖尿病患者伴有高血压有什么危险？糖尿病高脂血症是怎么回事？糖尿病脑血管病变是怎么回事？糖尿病性心脏病是怎么回事？糖尿病伴发冠心病有哪些表现？糖尿病性心肌病是怎么回事？糖尿病下肢血管病变是怎么回事？糖尿病足是怎么回事？糖尿病皮肤病变是怎么回事？糖尿病口腔疾病是怎么回事？糖尿病肌肉骨骼疾病是怎么回事？糖尿病急性代谢紊乱是怎么回事？糖尿病酮症酸中毒是怎么回事？糖尿病酮症酸中毒时有哪些典型症状？糖尿病非酮症高渗性昏迷是怎么回事？糖尿病乳酸性酸中毒是怎么回事？糖尿病低血糖昏迷是怎么回事？糖尿病低血糖有哪些表现？发生低血糖时，我们该怎么办？糖尿病患者容易并发的感染有哪些？让我们配合医生共同战胜疾病医生，请告诉我，怎样在心理上战胜糖尿病在心理上战胜疾病很重要吗？有必要培养一定的兴趣爱好吗？为什么需要克服“怕麻烦”的心理？为什么“三天打鱼，两天晒网”的做法不可取？得病后怎样进行自我调养？医生，请告诉我，治疗糖尿病有哪些方法治疗糖尿病的口服降糖药物有哪几类？磺脲类降糖药物有哪些？什么是苯丙氨酸类衍生物降糖药？……让医生消除您心中的疑虑让医生给您提供精精选食谱附：糖尿病患者一周食谱

<<明明白白看糖尿病>>

章节摘录

(1) 节制法。

就是要锻炼自己的自控能力，强调节制自己的感情，学会驾驭情绪，避免不良情绪的刺激，尤其注意不要大怒，遇见不顺心的事尽量置之度外，切莫轻易发火，保持心理平衡。

另外，大欲、大醉都要节制，当然这种心理素质的训练是长期磨炼的过程，如果坚持下去，一定会有所收获，这也是保持机体健康的有效措施。

(2) 转移法。

在遇见不顺心的事情或身体不适的时候，用转移法来求得解脱。

对待疾病要有“既来之则安之”的良好心理状态，以增强机体的抗病能力。

安排充实的生活，培养良好的兴趣爱好是转移不良精神刺激的好方法。

(3) 宣泄法。

把抑制在心中的不良情绪都发泄出去，以便尽快地恢复心理平衡状态。

宣泄有不同的方式，如写诗、作词抒发情感，或者向朋友、家属诉说苦闷、发牢骚、写信，或者哭泣、唱歌等，这些都是精神宣泄的方法。

(4) 安慰法。

糖尿病患者在治疗的基础上，应注意自我行为的调整，那么控制糖尿病还是可以做到的。

所谓自我行为，就是指患者在日常生活中所形成的一些习惯方式。

糖尿病是一种代谢紊乱性疾病，身体的内环境发生紊乱，通过自身行为的调节，可以达到控制部分紊乱的目的。

<<明明白白看糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>