第一图书网, tushu007.com

<<家庭实用美容方法手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用美容方法手册>>

13位ISBN编号：9787500213772

10位ISBN编号：7500213778

出版时间：2000-4

出版时间：中国盲文出版社

作者：周范林编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

美是生活，生活离不开美。
自古以来，人们对美的理解尽管各不相同，但是“爱美之心，人皆有之”。
如何根据自己现有的身材、脸形、肤色等特点巧妙地美化自己，实现最富有魅力的美，这是人们普遍感兴趣的问题。
本书共分脸形美化篇、身材美化篇、皮肤美化篇、头发美化篇、美化技巧篇和美化禁忌篇等六个部分，具有针对性、实用性等特点。
每一个热爱美、追求美的人，都能从中获得有益的启迪。

<<家庭实用美容方法手册>>

书籍目录

脸形美化篇——
圆脸形者美化技巧
长脸形者美化技巧
方脸形者美化技巧
椭圆脸形者美化技巧
三角脸形者美化技巧
倒三角脸形者美化技巧
脸形大者美化技巧
脸形小者美化技巧
根据脸色美化的技巧
脸颊松弛者美化技巧
额头欠佳者美化技巧
颧骨突出者美化技巧
鼻子欠佳者美化技巧
眼睛的美化技巧
眼睛细小者美化技巧
眼皮浮肿者美化技巧
有眼窝者美化技巧
眉毛的美化技巧
眼尾欠佳者美化技巧
睫毛的美化技巧
嘴唇的美化技巧
下巴欠佳者美化技巧
耳朵的美化技巧
脖子的美化技巧
身材美化篇——
身材欠佳者美化技巧
身材太高者美化技巧
身材矮小者美化技巧
肩部欠佳者美化技巧
胸部大者美化技巧
胸部小者美化技巧
腰部欠佳者美化技巧
臀部欠佳者美化技巧
腿部欠佳者美化技巧
肥胖者美化技巧
消瘦者美化技巧
乳房欠佳者美化技巧
猫背型的女性美化技巧
保持体形美的技巧
保持姿态美的技巧
产妇恢复体型的技巧
手臂欠佳者美化技巧
手的美化技巧
脚部欠佳者美化技巧

皮肤美化篇——
使面部皮肤更美的技巧
皮肤黑的女性美化技巧
防治和修饰皮肤粗糙的技巧
黄褐斑的防治及美化技巧
雀斑的防治及美化技巧
粉刺的防治及美化技巧
皱纹的防治及美化技巧
不同季节护肤技巧
头发美化篇——
使头发乌黑发亮的技巧
发型与发质相配的技巧
选择与保持发型的技巧
清洗头发的技巧
修剪头发的技巧
梳理头发的技巧
烫发与染发的技巧
吹发的技巧
卷发的技巧
使用假发的技巧
防治脱发的技巧
不同季节护发技巧
美化技巧篇——
服装搭配协调技巧
衣物最佳搭配要谈
不同季节美容化妆技巧
简易美容的技巧
简易化妆的技巧
化淡妆的技巧
卸妆的技巧
施腮红的技巧
涂口红的技巧
颊部的化妆技巧
颌部的化妆技巧
五官协调的化妆技巧
体现个性与气质的化妆技巧
扬长避短巧妆扮
新娘的美化技巧
少女的美容技巧
中年女性美化的技巧
老年妇女美化的技巧
戴眼镜者美化技巧
社交中的化妆技巧
参加舞会美化技巧
化妆美丽动人技巧
美容按摩的技巧
使你青春常驻的秘诀

第一图书网, tushu007.com

水葆青春的美容法
美容禁忌篇——
日常美化禁忌
中年女性美容禁忌
夏秋季美容禁忌
化妆美丽动人禁忌
日常化妆禁忌
浓妆艳抹禁忌
搽用香水禁忌
洗脸禁忌
日常仪容仪态禁忌
使你身段苗条禁忌
使你青春常驻禁忌
防治和消除皱纹的禁忌
洗发护发禁忌
保护皮肤禁忌
减肥禁忌
化妆品使用禁忌
佩戴首饰禁忌

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com