<<衰老挑战与机会>>

图书基本信息

书名: <<衰老挑战与机会>>

13位ISBN编号:9787500212171

10位ISBN编号:7500212178

出版时间:1999-01

出版时间:中国盲文出版社

作者:A-M.卡迪里安(加)

译者:朱渊

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<衰老挑战与机会>>

书籍目录

目录 前言 引言

老年化:历史沿革 老年化:定义和类型

晚年生活社会心理健康的征兆

中年:稳定的阶段

老年的变化 老年的创造力

第一章 我们面临的老年社会:

一些统计数字和思考

作为象征的"年轻"和"年老"

老年人口的增长

导致老年社会的各种因素

当代老年社会:

以人口统计为依据的观点

关于老年的荒诞说法和误解

第二章 心理生物钟

环境和老年人

老年之静

第三章 老年与创造力

老年人于社会的价值

第四章 老年的挑战

对老年的态度

老年的生理和心理挑战

防御反应

老年的精神反应

其他一些老年的心理挑战

第五章 应付压力

压力的含义

个人对压力的反应

社会对压力和焦虑的态度

压力与性格

对压力的生物反应

如何应付压力

精神方面

第六章 阿尔泽梅尔症(痴呆症):

夕阳西下前的黑暗

生物方面的解释

心理方面的解释

精神方面的解释

智力与理解力

精神病与灵魂

护理的态度

对阿尔泽梅尔症的家庭观察

<<衰老挑战与机会>>

照顾患阿尔泽梅尔症的病人: 对家庭的挑战 对阿尔泽梅尔症病人的误解 护理者的责任 护理阿尔泽梅尔症病人的压力 对护理者的关照 社会的作用 有关护理的一些建议 第七章 老年化:精神发展的过程 灵魂的进化 感觉和精神的力量 生理感官的退化 智力和老年化 年龄对于精神发展没有限制 精神健康 为来世作准备 来世的所需 在今生和来世生活的回报 参考文献 编后语

<<衰老挑战与机会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com