

<< 《幸福家庭的金钥匙》（全二册） >>

图书基本信息

书名：<< 《幸福家庭的金钥匙》（全二册） >>

13位ISBN编号：9787500132615

10位ISBN编号：7500132611

出版时间：2012-2

出版单位：中国对外翻译出版公司

作者：杨淑芬，李毅多 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《幸福家庭的金钥匙》（全二册） >>

内容概要

每个人都期盼拥有一个快乐幸福的人生。然而现实生活中，人们遇到的问题却是很多：家庭问题、工作问题、生活问题，方方面面的问不断地在考验着我们；尤其在家庭生活中，人们所面临的问题更为复杂。夫妻反目、婆媳不和、翁婿背弃、父子成仇，等等。那么，怎样才能把这些关系处理得恰到好处？怎样才能使家庭和谐快乐呢？有权势、有金钱就能使家庭和谐、快乐、幸福吗？不！工薪阶层、劳动者就没有和谐、快乐、幸福的家庭吗？不！在学习传统文化的过程中，对照古圣先贤们所达到的人生境界，感受老祖宗传下来的经营家庭的制胜法宝，我们可以找到答案，就是中华民族的传统美德。它，让我们的人生充满智慧，充满光明，充满快乐，充满喜悦。它是幸福家庭的金钥匙。

<< 《幸福家庭的金钥匙》（全二册） >>

作者简介

杨淑芬，知名德育专家、书法教育家、德艺师资培训导师、大方广文化公益网创办人、辽宁省经典诵读特聘指导教师、北京养正教育培训学校特聘讲师。

辽宁教育电视台录制65集《弟子规讲解》主讲人。

出版《弟子规》《三字经》《孝经》《心经》等系列书法字帖教材。

拍摄书法教学片《永字八法》《经典诵读教学法》《德育动漫教学法》《描红教学法》等系列教学片。

策划和监制《中华德育故事》《中华弟子规》大型系列动画片，在中央电视台播放后受到好评。

继承和发扬了德育加才艺的“德艺”教学模式，达到了寓教于乐、快乐学习的教学实效。

并长期从事“德艺”师资的培训，为学校、家庭、企业等领域培养了大批德才兼备的师资人才。

李毅多，知名德育专家、资深律师，辽宁省经典诵读师资培训特聘教师、大方广文化公益网高级讲师、北京养正教育培训学校特聘讲师、北京吴图南武术思想研究社社长。

北京电视台录制播出《我心和谐》系列节目、身心和谐话健康《太极与养生》系列节目，该节目在江苏、福建、江西等省市电视台联播。

并录制讲解四十集《看动漫品人生》系列节目，亦受到学校、家庭和企业的热烈好评。

还参与录制了大型公益广播节目《中华文化大讲堂》，已在全国百家广播电台联播，节目内容有《弟子规》《大学》《中庸》《论语》《了凡四训》等系列节目，深受听众的喜爱并得到了广泛的好评。

通过教学实践总结出《太极拳教学法》(德育动漫教学法)，并出版相关图书及视频教材，继承和发扬了德育加才艺的“德艺”教学模式，达到了寓教于乐、快乐学习的教学实效。

近年来，李老师全面投身于中华文化与经典的学习、承传和弘扬，他把传统文化和太极拳艺术带到企业中，为企业领导和员工的身心健康带来了很大的益处。

<< 《幸福家庭的金钥匙》 (全二册) >>

书籍目录

《幸福家庭的金钥匙》 夫德

第一章 修身为本，做一个好儿子

一、练好修身的功夫

1. 恻隐之心

2. 立身行道长辈的期待

3. 男人要有的理想与目标

二、拥有健康的身心

1. 健康的最新概念

2. 道德影响健康

3. 关注身体健康

三、谦虚好学，立身之本

1. 先学做人，吃亏是福

2. 学习如何做家务

3. 学习的意

4. “钱”的轮回

四、慎重选择，认真工作

1. 选择正当的行业

2. 经济要独立

3. 不断地实践理想

.....

第二章 严父如天，做一个好父亲

第三章 相敬如宾，做一个好丈夫

第四章 老吾老以及人之老，做一个好女婿

第五章 让生命的时光更灿烂，从父亲到公公或岳父

《幸福家庭的金钥匙》 妇德

第一章 如何终身做一个好女儿

一、幼年阶

1. 家教基础的奠定

2. 养成良好的生活习惯

二、少女阶段

1. 建立贞操观念

2. 认识感情、婚姻

三、熟女阶段

1. 可以不选择婚姻

2. 有智慧地择偶

3. 学习如何经营家庭

第二章 如何做一位称职的好太太

一、夫妇合是奠定家庭幸福的基础

二、妇女四德：妇德、妇容、妇言、妇功

.....

第三章 如何做一位好母亲

第四章 如何做好媳妇

第五章 如何当好婆婆或丈母娘

章节摘录

插图：对于一个孩子来讲，在他幼小的心灵世界里，父亲就是他的天，母亲就是他的地，所以父母之间的和谐关系对孩子的成长是至关重要的。

而当父亲和母亲发生争执的时候，孩子的世界仿佛天崩地裂，他的日子是非常非常难过的。

即使父母不吵架，父母打冷战对孩子的伤害也是很大的。

因为孩子小的时候，他不会说话，父母说的话他也听不太懂，他唯一能感受到的就是我们的声调、语调所传递的情绪。

因为孩子幼小心灵是非常柔软的，就像我现在早上练习太极拳，练完之后，会觉得身心非常柔软。

身心柔软有什么好处呢？

可以增加自己的敏感度。

太极拳的锻炼方法和其他拳种不一样，太极拳需要练习者把身体放松以后，才能加强自己的敏感度。

而且太极拳里并不是看动作，而是看拳意。

事实上，我们每一个人都有这个本事，就是感受到别人的内心变化。

当然这种变化只有在自己清净的时候才能感受到，而孩子这一点就做得非常好。

我们不要看孩子年龄小，他可是赤子之心，它的心很柔软，所以他对于父母内心的变化感知得特别清楚。

因此，父母如果吵架的话对他来讲等于天崩地裂、天塌地陷。

当然，如果父母不吵架心里头打冷战，对孩子的伤害也会很大，因为他能感受得到父母的情绪。

我们看很多父母打冷战的时候孩子会躲在墙角里一动不动地瞅着父母，因为他害怕。

<< 《幸福家庭的金钥匙》（全二册） >>

编辑推荐

《幸福家庭的金钥匙(套装共2册)》编辑推荐：一等丈夫：幽默说笑，助理家务；二等丈夫：喝茶看报，赞美太太；三等丈夫：气势凌人，嫌东嫌西；劣等丈夫：在外交际，游荡不归。
一等儿女：孝悌恭敬，晨昏定省；二等儿女：供亲所需，敬业乐业；三等儿女：游荡疏懒，结交损友；劣等儿女：作奸犯科，忤亲逆伦。
一等父母：爱念子女，教以圣贤之道；二等父母：供给无乏，帮助成家立业；三等父母：溺爱宠信，任其游荡非为；劣等父母：不教不养，经常凌虐施暴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>