

<<淑女课堂>>

图书基本信息

书名：<<淑女课堂>>

13位ISBN编号：9787500112396

10位ISBN编号：7500112394

出版时间：2004-05

出版时间：中国对外翻译出版社

作者：胭脂

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淑女课堂>>

### 内容概要

本书所讲的淑女，是在继承了传统美德的基础上，又不失现代女性魅力的淑女，是新文明、新文化、新时代背景下的新新女性。

淑女如出水芙蓉，温柔、洁净、素雅、细腻。

含蓄却不失激情，理性而不失浪漫。

做女人自然要讲究味道，“女人味”就是明显区别于男性的一种由内到外的优雅感觉，特别是眼神，它能传递内心最真的温柔。

很多时候，男人欣赏这样柔美的女人。

## &lt;&lt;淑女课堂&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 女性风情 质本洁来还洁去 贤德有容便是才 平平淡淡才是真 聪明能干真魅力 成熟妩媚真女人 恒久时尚真功夫 外美内淑真品位 第2章 兰心蕙性 女人不淑，男人不爱 不踏入艳遇之门 不推崇“一夜情” 不与前卫结缘 不羡慕“寄生小资” 不做“物质女孩” 第3章 无边风月 我很丑，但我很温柔 百善不离其爱 完美淑女，人见人爱 智慧淑女，历久弥香 羞色朦胧，魅力无穷 性感在骨子里 学会恰如其分地表现自己 第4章 倾国倾城 有底蕴才会芳香四溢 气质迷人自然香 微笑：最美的表情 谈吐动人，平添姿色 举止文明真风景 个性迷人出诗情 品性大气入画意 第5章 仪静闲雅 仪表修饰不可少 含蓄内敛，深不可测 恰到好处，神采奕奕 遵循自然，气韵迷人 追求合谐，大方得体 置衣有法，轻松扮靓 把握时尚，形象可人 塑造自我，愈久愈醇 第6章 解语之花 消除社交恐惧症 礼仪风范，左右逢源 社交场合八个不要 以柔克刚，可解难题 平易近人，赢得人缘 认识自我，择业的前提 工作着并快乐着 第7章 英淑娴雅 快乐工作的四个标准 成功求职的三个绝招 把握机会，经营事业 遵守职场的同事规则 与你的老板相处融洽 有“人气”便是你的运气 赢得上司的信任和好感 第8章 燕婉之欢 恋上你的床 让家庭充满爱 千里姻缘一线牵 做一个适当的人 温文多礼是必要的 相爱到永远的秘诀 第9章 出水芙蓉 宠爱自己才会健康 青睐健康，把握美丽 运动健身的四个原则 自信使你内心丰盈 改变心态，学会放弃 预防抑郁症的秘方 调整不良情绪的六个绝招 静，人生的一种境界

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>