

<<科学与未来丛书（第2辑）>>

图书基本信息

书名：<<科学与未来丛书（第2辑）>>

13位ISBN编号：9787500085744

10位ISBN编号：7500085745

出版时间：2011-11

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：百轲

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《眼睛里的时间》是“科学与未来”丛书的其中一册，由百轲主编。

《眼睛里的时间》分4个部分，内容包括面部表情的奥秘、人体器官组织的秘密、人体奇妙的感觉、人体生理玄机。

本书内容丰富，图片清晰精美，文字简洁明了，通俗易懂，给供相关人员参考阅读。

书籍目录

面部表情的奥秘

鼻孔为何是两个?

视觉的奥秘

你的眼睛在诉说什麼?

用眼眼来感觉时间

人为什么会流泪?

哭与笑的奥秘

男人的笑和女人的笑

耳朵里的玄机

牙齿与容貌之美

咀嚼改变了人的容颜

接吻:人类极其古怪的动作

漂亮脸蛋啥标准?

人体器官组织的秘密

头发的秘密

人类的毛发是如何变少的?

神奇的皮肤

肤色的奥秘

黑白皮肤的博弈

话说皱纹

痒为何忍不住?

翘臀的作用

“能屈能伸”的胃

手,最完美的工具

口水里的秘密

口睐是怎么形成的?

.....

人体奇妙的感觉

人体生理玄机

章节摘录

面部表情的奥秘 鼻孔为何是两个？

有句俗语说“情人眼里出西施”。

当人在选择对象时，视觉印象是很重要的。

但科学家认为，鼻子也能帮你找到心中的“爱人”，而且比起视觉印象来得也不差。

那么这其中奥妙何在呢？

先来解析一下鼻子的结构。

两孔“洞”，一道“梁”——鼻子看上去就这么简单。

可那“洞”与“梁”里隐藏着多少奥秘？

你却未必知晓。

鼻孔为何成双 所谓两孔“洞”，指的就是两个鼻孔。

也许你会问：人的鼻孔为什么是两个而不是一个呢？

这得从鼻子的功能说起。

鼻子的功能之一是负责呼吸，即吸入氧气，呼出二氧化碳，成语“吐故纳新”就是最精辟的概括。虽然人们都知道人有两个肺脏，即左肺与右肺，但鲜为人知的是每一侧肺都是由其同侧相应的鼻孔来控制的。

假如左侧的鼻孔一时闭塞，左肺就不得不与右肺竞争，依靠右鼻孔的帮助进行气体交换。

换言之，当一个鼻孔堵塞无法通气，作为人体呼吸系统鼻反射的一种精确保护机制，呼吸过程就会完全转移到另一个鼻孔——此其一也。

其二，两个鼻孔能使呼吸运动更有效，进而推进整个人体的新陈代谢。

其三，两个鼻孔呼吸可以轮换休息，而一个鼻孔工作极易疲劳。

研究资料显示，如果只用一个鼻孔呼吸，持续工作3小时就会出现疲劳感。

其四，两个鼻孔有助于睡眠。

在8小时以上的睡眠中如果保持一种睡姿不变，由于重力作用，与站立相比发生了变化，一侧的鼻孔通常会闭塞。

故鼻孔成双可以睡得更放松，即使一个鼻孔暂时不通，人体也能轻松应对。

仅此四条理由，足以显示两个鼻孔所具有的生理优势。

鼻孔左右有别 鼻孔不仅有两个，而且左右之间还有一些微妙而神奇的差别。

就说鼻子的另外一个功能：闻气味(又叫作嗅觉)吧，对同一种气味的感受左右鼻孔并不一样。

科学家的气味测试显示，人用右边鼻孔闻东西时，往往对气味的印象更好，常做出更愉悦、更肯定的评价；如果用左鼻孔去辨别不同气味，结果会更加精确。

举个例子，假如你是个品酒师，用右鼻孔嗅闻，可以打出更高的分数，若用左鼻孔，所打的分数更接近于实际情况。

解释是：左右鼻孔接受同侧大脑的支配，右半脑控制感情，故右鼻孔不自禁地掺杂上了感情色彩；而左半脑支配的左鼻孔，则倾向于理性与实际，因而出现不同的结果。

当然，这种差异很微小，所以不可能出现这种现象：一个鼻孔闻到的是胡椒味，另一个鼻孔却闻到的是巧克力味。

同时，左右鼻孔呼吸对人体的影响也不同。

用右鼻孔呼吸时，大脑容易兴奋，神经处于紧张状态。

因此，当你进行紧张的学习和工作时，往往是用右鼻孔呼吸。

左鼻孔正好相反，它是在轻松、安宁时进行呼吸的。

换言之，人其实是用左右鼻孔轮流呼吸的，医学上叫作鼻循环，其循环周期约2.5~4小时，年龄越大循环周期越长，有的人可到8小时。

这也符合上面提到的两个鼻子有利于休息的原则。

了解了这一奥秘，可用于保健：如你感觉紧张时，不妨有意识地用左鼻孔来呼吸，有助于放松。

另外，德国专家发现，鼻腔长且大的人拥有更好的嗅觉，因为主管嗅觉的嗅觉细胞分布于鼻腔黏膜

上,而嗅觉的强弱与嗅觉细胞和气味分子的接触面积成正比。

由于嗅觉优劣与生活质量有关,如保护人们远离腐烂发霉的食品以及放有危险物品的环境等,故有一只大鼻子的人应该感到自豪。

鼻子也说谎 科学研究表明,当一个人撒谎时,鼻腔里的组织就会充血,引起红肿,并产生痒感,迫使人用手抓挠。

换言之,鼻子能见证谎言。

但要注意,鼻子本身也会说谎。

英国科学家发现,嗅觉很容易受到一种称为催产素的荷尔蒙干扰,当你的鼻子吸入了催产素后,你就会增加对对方的好感与信任。

因此,一些专家为那些有社交技巧缺陷的人(如社交恐惧症与孤独症患者)支招;只要每天出门前像吸鼻烟一样吸些催产素就可以大胆地去应对了,尤其是在与女友约会,接受老板面试或与重要客户谈判时,更会让你得心应手。

鼻子找对象 现在该说说鼻子怎么帮人找对象了。

其中的奥妙就在于,人在挑选对象时分两个步骤:第一步是选择面部特征与自己相近的人;第二步是要筛选出气味与自己不同的人,气味上的不同能够防止近亲繁殖的危险,以保证优生。

这一点在女性身上更为突出。

美国芝加哥大学的研究人员发现,那些体味与她们的父亲相似、而又有所不同的男子最容易成为其“白马王子”。

其理论依据是:人体发出的气味又称信息素,在一定程度上受到一系列与免疫系统相关基因的影响,故与女性父亲体味相近的男子拥有与她自身相匹配的免疫系统,因而受到青睐。

当然,这种“择偶取向”是存在于潜意识层面的,并非明明白白地主动为之。

P1-4

编辑推荐

由百轲主编和《眼睛里的时间》内容丰富，图片清晰精美，文字简洁明了，通俗易懂，融科学性、知识性和趣味性于一体，使读者不仅可以学到更多的知识，而且可以使他们更加热爱科学，从而激励他们在科学的道路上不断前进，不断探索！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>