

<<这里是西藏>>

图书基本信息

书名：<<这里是西藏>>

13位ISBN编号：9787500083573

10位ISBN编号：7500083572

出版时间：2010-6

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：郑堆

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这里是西藏>>

### 内容概要

本书是《中国西藏文化之旅》系列图书的一个组成部分。

全书详尽地描述了西藏灿烂文明的方方面面，从雪域微光的史前时期到象雄文化的苯教形成、从吐蕃盛世的唐蕃联姻到归附元廷的藏地发展、从汉藏经贸往来的茶马互市到活佛转世制度的金瓶掣签；还有西藏藏医药的神奇和与现代医学的异曲同工之处；五彩纷呈、具有独特的民族风格的西藏艺术；充满神灵与梦想的藏传佛教；雄浑古朴，大气磅礴的西藏自然景观；多姿多彩的西藏人民节日生活。书中全方位地展现了在这片充满神性的大地上人们的幸福自由的生活。

全书采用图文混排、彩色印刷的形式，选用大量精美的，反映西藏灿烂文明的高质量图片补充优美的文字，做到文字优美、版式活跃、图片精致，相信一切对西藏文化感兴趣的中外读者都会被该书所吸引。

## 作者简介

郑堆，男，藏族，1964年10月出生于西藏江孜，现任中国藏学研究中心宗教研究所研究员、所长，《中国藏学》杂志社社长。

兼任中国西藏文化保护与发展协会理事、中国宗教学会理事、西藏大学文学院客座教授、国际藏学会会员、奥地利科学院访问学者、日本大谷大学客座研究员、2006

## &lt;&lt;这里是西藏&gt;&gt;

## 书籍目录

西藏历史雪域微光——悠远的史前时期象雄、雅隆文化——西藏早期历史文明吐蕃盛世——强大的统一王朝分裂割据——西藏历史的列国时代中华归一——元朝西藏地方统一于祖国多封众建——明朝对西藏的统治血脉相连——清朝西藏与中央关系不断强化与子同胞——中华民国时期的西藏天下归心——和平解放西藏历史新篇——民族区域自治的实施和成就西藏地理世界屋脊——西藏自然地理概况巍巍藏东——藏东高山峡谷区湿润森林——喜马拉雅山东南麓高山峡谷区宽谷盆地——西藏南部山原湖盆、河谷区苍茫藏北——西藏北部羌塘高原区西藏宗教神灵崇拜——原始信仰与苯教佛法初来——佛教传入西藏和藏传佛教的形成派系林立——藏传佛教的主要派系释门领袖——藏传佛教的主要人物圆法资具——常见的佛像与法器悬壶圣域——西藏医药学自然哲学——西藏的天文历法文明硕果——西藏的现代科技成就西藏民俗藏餐四宝——西藏人民饮食特色保暖炫富——西藏服饰文化随处赋形——藏民的生活起居千秋嗣业——西藏婚育风俗酬志休闲——西藏娱乐生活敬神拜祖——藏族的祭祀活动良辰佳节——西藏的节日庆典

<<这里是西藏>>

章节摘录

插图：

## &lt;&lt;这里是西藏&gt;&gt;

## 编辑推荐

《这里是西藏》讲述喜马拉雅山上耸立的雪峰、波光璀璨的圣湖纳木错、羌塘草原上自在奔跑的藏羚羊、大昭寺广场上磕长头的虔诚背影、酥油茶、藏红花、转经筒……对于西藏，我们有太多既成的印象。

然而，这些符号化的描述，往往携着简单、粗糙、误读、曲解。

如果你还认为雪域高原上仅仅只有雪峰苦寒，如果你尚不了解仓央嘉措优美的情歌，如果你正在对神奇的藏药藏医感兴趣，如果你还在疑惑为什么“拉萨三大寺”不包括大昭寺，如果你心中的西藏充斥着种种虚幻猜想，那么，你有必要翻开这本《这里是西藏》。

作为《中国西藏文化之旅》丛书的一部，《这里是西藏》将关于西藏的历史、地理、文化、艺术、宗教、科学、生活等方方面面的知识抽丝剥茧，娓娓道来。

虽然市面上已经有不少关于西藏的读物，但这本书难得之处就在于不故作高深、天马行空，也不蜻蜓点水、浮光掠影，它资料翔实可靠，文字深入浅出，配有300余幅精美的插图，图文并茂，既是一部文化普及的小书，也不失为一部趣味性的读物。

在阅读完《这里是西藏》之后，西藏的轮廓逐渐清晰。

它依旧拥有永恒的魅力和神秘的诱惑，可是不再遥不可及。

对西藏的印象，将连缀成一幅生动鲜明、栩栩如生的丝绢唐卡。

褪去了神秘的色彩，西藏文化的每一个细节都跃然纸上。

羊卓雍错的湖面不再为雾气所笼罩，喜马拉雅山顶的圣洁之光再次普照，一个更加真实、更加值得我们热爱的西藏将呈现于我们面前。

<<这里是西藏>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>