

<<中庸的医学道理及实践>>

图书基本信息

书名：<<中庸的医学道理及实践>>

13位ISBN编号：9787313082589

10位ISBN编号：7313082584

出版时间：2013-3

出版时间：上海交通大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中庸的医学道理及实践>>

内容概要

《中庸的医学道理及实践》从道德修养至生活起居的各个方面系统阐述中庸医学的内在道理及实践方法，将中国传统医学养生学与现代心身医学、行为医学融为一体，从中国传统医学养生学的静神学派、动形学派、围精学派、调气学派、食养学派、药饵学派各有所长的观点中萃取精华，并把“静养”“动养”“按摩”“喇津”“六字诀”等内容有机融入相应章节，引用现代医学研究新成果辅以解析论证。

《中庸的医学道理及实践》文末介绍了中国传统医学养生学里有代表性的学派，以便有兴趣的读者追根溯源。

<<中庸的医学道理及实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>